全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

吴国平 实战操盘大讲堂系列 4

国内知名阳光私募基金经理实战讲座
感悟股市跌宕 探寻财富脉络

量能与均线

量能不神秘，均线也别太纠结，只要把握住它们的本质，其实，就是那么回事！不同环境下采取不同的策略，以大格局的思路去看待这些指标，你会发现真正的“海阔天空任鸟飞”！

吴国平 著

中信出版社 CHINA CITIC PRESS

DIF 67 ... D 60.98 DIF - MACD 6.1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

吴国平实战操盘大讲堂系列 4

国内知名阳光私募基金经理实战讲座
感悟股市跌宕 探寻财富脉络

量能与均线

吴国平 著



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目（CIP）数据

量能与均线/吴国平著.—北京：中信出版社，2011.8
（吴国平实战操盘大讲堂系列：4）
ISBN 978-7-5086-2900-1

Ⅰ.量… Ⅱ.吴… Ⅲ.股票投资－基本知识 Ⅳ.F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 133796 号

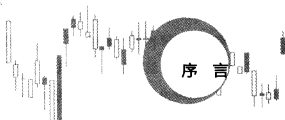
量能与均线（吴国平实战操盘大讲堂系列4）
LIANGNENG YU JUNXIAN

著　　者：吴国平
策划推广：中信出版社（China CITIC Press）
出版发行：中信出版集团股份有限公司（北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座　邮编　100029）
　　　　　（CITIC Publishing Group）
承 印 者：中国电影出版社印刷厂
开　　本：787mm × 1092mm　1/16　　印　　张：14.5　　字　　数：189 千字
版　　次：2011 年 8 月第 1 版　　印　　次：2011 年 8 月第 1 次印刷
书　　号：ISBN 978-7-5086-2900-1 / F · 2376
定　　价：29.00 元

版权所有 · 侵权必究
凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

服务热线：010-84849283
服务传真：010-84849000
http://www.publish.citic.com
E-mail: sales@citicpub.com
　　　　author@citicpub.com

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



厚积薄发可以让赢利飞得更久些

吴国平

看过《让子弹飞》吗？那样的票房相信没几个中国的城市人没看过，没看过也至少是听过。子弹飞，多飘逸的名字，让一部本来有点文艺的大片一下子变得更通俗。只有通俗了，老百姓才能更好地接受，很多思想也才能真正被老百姓所接纳，否则空谈什么道理之类的，那是很容易被束之高阁的。

我来自通俗的世界，在这有时候很需要装装高雅的资本市场里，去做一些装装高雅的事情，说真的，挺不舒服的。好了，现在，我可以在金融文化领域尽情去施展自己的才华，打造属于我们的天空，去追求推广与实践金融人生，让中国的金融文化变得更有内容，变得更为广泛。说真的，我并不认为这是一件多么难的事情，因为，我相信，只要我们有料，够坚持，一切都皆有可能。

有理想才有动力，有动力才能最终实现目标。“吴国平实战操盘大讲堂”这套系列丛书，能从开始的设想到最终的实现，是从我们对金融文化的理想追求开始而来的，很欣慰也很开心现在迈出了坚实的新步伐。这套系列丛书，初期，也就是当下，我们积蓄了相当长时间，集合在一起五本书同时面世出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

击，为的就是达到震撼的效果，更要借此告诉大家，什么叫做厚积薄发。因为我喜欢厚积薄发的感觉，我也觉得很多事情其实都是需要厚积薄发才能最终成功的，就犹如上市公司量变到最后的质变一样，往往就是需要厚积薄发的；同时也犹如市场波动的爆发一样，不论是筹码的收集或形态的变化等，都是需要厚积薄发的。

这套书本身是厚积薄发的结果，同时，每本书，其实也是厚积薄发的结果。试问，如果没有一个很好的思想体系，怎么能成就一本真正有价值的书出来？在这里，我比较自信也有点大言不惭地告诉您，我们是有思想体系的，这思想体系的形成难道不是厚积薄发的过程吗？

这五本书涉及的内容包括F10 的核心深化、量能与均线的深入理解、剖析分时图的思想、市场心理博弈的思考以及主力思维和功夫在诗外的分享，这些跟我过去书中的内容不重复更不矛盾，更多是体现一种思想体系的升华以及完善。

想想看，当您的思想体系升华以及完善后，试问，您在具体把握市场的过程中，是不是不经意就可能让您的赢利飞起来呢？

在完成当下这五本书的过程中，我不是一个人在战斗的，而是一个团队在战斗，以我为核心的团队在战斗。我很享受这样的过程，让自己更好提升的同时也引领一帮人提升起来， 这何乐而不为呢？内心的那种喜悦是难以言喻的！

在这里，我要感谢我那可爱的学生陈波、李骅熹、陈旭。

当然，这套书的完成我也必须单独好好感谢一下我的老婆大人。

最后，必须要感谢的是中信出版社为此套书奉献了不少精力的编辑同志们，没有他们的辛苦工作，这套书就很难达到预期的效果。

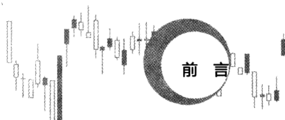
最后的最后，肯定必须要感谢的，就是我们的国家，其实这本来是要放在最前面来感谢的，但因为这已经流行很久了，也不跟风了，同时为了表示其重要性，压轴感谢。真的，这是由衷的感谢，或许有点调侃，但心情是真

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

挚的，绝对非常真挚。试问，没有我们伟大的祖国，哪有我们今天这样的谈笑风生，哪有当下探讨如何让赢利飞起来呀？更没有您当下闲情雅致地来看这无聊的序言了。

敬礼感谢，也希望您读完全套书会有胜读十年书的感觉。我们会继续努力，让赢利飞得更久些……请记住，我们的书，是需要用心去品味的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



量能不神秘，均线很简单

很多人都来信跟我说过，能否给他们提供一些关于量能或均线上的知识。其实一开始，我是不太想分享的，因为我觉得太简单了。但事实是，你认为太简单了，其他人未必就这样认为，而且看似简单的东西往往也有不简单的本质，就好像“F10”一样。我反思过，其实不是因为简单而不想分享，而是因为一下子还真难找到值得分享的东西去分享而已。

不过当认真对待的时候，思考也就深入了，关于这两个领域属于自己的思考体系也就这样自然地汇集形成了，写书，其实就是让自己思想体系更完善的一个过程，因此我是很愿意去分享的。藏着掖着好像挺有价值的东西，那不是我的性格。我一直都认为，有价值的思想是需要去分享的，只有分享了才能真正体现出思想的价值。人类的进步靠的是什么？不就是靠思想的分享才不断推进前行的嘛。说不定哪一天，我的思想分享也能起到推动一些领域发展前行的效果与作用呢。但这不是我的目标，而是我的梦想而已。我的目标很简单，就是做好自己能做的事情，把有价值的思想与读者好好分享，剩下的，就看读者的最终选择了。

量能不神秘，均线也很简单，只要把握住它们的本质，一切其实就是那

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



么回事。不同环境下采取不同的策略，以大格局的思路去看待这些指标，你会发现什么叫天高任鸟飞。

反正这本书的意义就在于，让一些在这两大领域明白的或不明白的投资者，找到属于自己的那片天空就行了。特别需要表扬的是这位跟在我身边不算久，但成长却最为迅速的陈波同学，很多内容的完善如果没有你，我还真够头疼呢。不愧是已经继承我不少思想的大弟子，对你，除了表扬还有一份感激。谢谢上天，在适当的时候让我找到适当的人才，希望我们能够在这资本市场的金融文化之路走得更远些。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



序　言　厚积薄发可以让赢利飞得更久些 / VII

前　言　量能不神秘，均线很简单 / XI

第一部分　量能的运用 / 1
绪言 / 2

第一章　量能在大盘上的运用
第 1 节　从量能看大势 / 4
第 2 节　量能在波段操作中的运用 / 11
第 3 节　大盘放巨量阶段性调整概率大 / 14
市场随笔 / 16

第二章　量能在个股操作中的运用
第 1 节　稳定量能带来的战机 / 28
第 2 节　量能结合形态的分析 / 31
第 3 节　当日放巨量并伴随着高换手率 / 34
市场随笔 / 37

第三章　量能在不同周期中的运用
第 1 节　量能在月线上的运用 / 42
1. 向下转折时量能的变化特征 / 43

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2. 向上转折时量能的变化特征 / 54

第 2 节 量能在周线上的运用 / 60

市场随笔 / 65

第四章 放量突破带来的战机

第 1 节 放量突破强势拉升的情况 / 72

第 2 节 突破前夕放量大涨进入休整后再次放量拉升的情况 / 74

市场随笔 / 85

第二部分 均线的运用 / 93

绪言 / 94

第五章 均线的基本概念及常用均线

第 1 节 均线概念和简介 / 97

1. 什么是均线 / 97

2. 均线的多头排列、空头排列、死叉、金叉 / 97

第 2 节 常用均线及其用途 / 99

1. 短期均线的基本运用 / 100

2. 中期均线的基本运用 / 104

3. 长期均线的基本运用 / 107

市场随笔 / 110

第六章 年线在日 K 线图中的运用

第 1 节 日 K 线图中破年线带来的启迪（一）/ 122

第 2 节 日 K 线图中破年线带来的启迪（二）/ 130

市场随笔 / 133

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章 周K线图上中长期均线的运用
第1节 30周均线的运用/140
1. 一般情况下，周K线图上股指站上30周均线才有大的上涨行情/140
2. 30周均线扭头向下时，短期行情进入调整的概率大/145
第2节 60周均线的运用/150
1. 60周均线牛熊分界线的作用明显/150
2. 60周线扭头向下时，中期趋势不容乐观的概率大/158
市场随笔/162

第八章 牛市和熊市均线格局
第1节 牛市均线格局/165
1. 一般情况下，指数完全站上中长期均线才有可能出现真正的拉升行情/165
2. 大行情起跳点均线格局/169
第2节 熊市均线格局/184
1. 牛转熊时均线的变化特征/186
2. 熊市途中均线的运行格局/191
3. 牛转熊过渡期均线的变化特征/194
4. 牛转熊前夕及熊市主跌浪股指和均线的运行格局/200
市场随笔/211

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一部分
量能的运用

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绪 言

量能是可以做出来的

如果你面对市场，量能就是个无法回避的单元。量能反映的是多空双方博弈的结果，反映的也是市场活跃的程度，说白了，量能就是交易量，就是市场多空双方究竟投入多少兵力参战的体现。大盘的量能与个股量能在不同环境中，都可以有不同的解读，解读量能有时候就是解读盘面预演的过程。

我在《吴国平操盘论道五部曲》中谈到形态的时候，曾说过形态比量能更重要，确实如此。但在具体研判或把握的过程中，量能其独特的价值则又是不可小觑的。所以，我们需要好好去理解一下量能的世界。当然，我们在进入这个世界的时候，必须要清楚量能是可以做出来的，尤其是在面对个股的时候。因此，在深度了解量能之前，我们应多一分这样的理解前提才是。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第一章 量能在大盘上的运用

市面上关于量能分析的书籍汗牛充栋，关于量能指标的计算方式，以及各指标所代表的意义和作用都有很详细的分析，相信不少投资者都早已精读，在此就不再赘述，而我想着重说的是很多书中谈到的这些具体指标所代表的意义以及运用的规律。这些内容看起来很容易，比如说量价背离时，当前的运行趋势将会发生改变，看过有关量能书籍的投资者对此点肯定不陌生，但现实中能把此招运用得得心应手的人相信少之又少。一方面是因为没有把理论结合实际，生搬硬套其中的理论知识而不会变通，这其实也与很多书籍只注重理论阐述而不注重结合具体案例进行分析有关，以致很多投资者学完后只知其一不知其二；另一方面就是在平时的具体运用中缺乏总结或者根本就不会去总结，自然对其中的精华就无法领悟了。

所有的指标可以说很重要，也可以说不重要。重要的是我们能否从中窥探到一些有利于我们对行情做出正确判断的信息。说不重要则是因为很大程度上所有的指标都是股价的影子。实物与影子这个不难理解，肯定是实物在先，影子在后了，没有实物哪里可以看到影子，所以说对所有的指标不要过于迷信，它们不过只是事后的一种表现而已。不要太过迷信这一点很重要，在现实生活中接触过很多投资者，发现不少人对所谓的指标深信不疑，以致迷失自我，更不用说对指标的运用只知其一不知其二的投资者了。对任何事物都不要太过迷信，对于技术指标也是一样，应该辩证地去看，并发掘可用的信息，去伪存真。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



|第 1 节| 从量能看大势

股价上涨最根本的原因在于资金的推动。也就是说在资金充沛的时候，股性活跃将会助推股价步步上扬；当资金紧缺，股市也将会出现疲软的走势。这就好比我们经常所举的一个例子，资金即多方反扑进攻的子弹，子弹充沛，在战场上赢的概率也就大一些，但巧妇难为无米之炊，试问没有子弹在战场上是何等的处境。进一步来说，资金的多少取决于人气的多少，人气旺盛并对后市行情相对乐观时，单个人所愿意投入的资金会相对增多，同时参与股市的总人数也会大幅增加。人气的增加表现在股价上就是量能的放大，所以量能的变化在很大程度上反映了入市资金的多少。

在市场上我们不乏听到很多有关量能的运用描述，即天量天价，地量地价，无量无价，有量有价。这说明了量能的相对重要性，但并不能绝对说天量时出现天价，地量时出现地价。这一点也即是关于量能的运用，但别太迷信，很多时候并不是天量出现天价，地量也并不代表价格不会再创新低，在实际的个股走势中这样的例子举不胜举。

图 1–1 为上证指数 2005 年至 2007 年年底日线走势图。从图中我们可以看到，上证指数在量能明显放大的地方，指数并不是本轮行情的最高点，而是处于上涨中续过程中，在创出本轮行情最高点 6124 点时的量能也并不是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最大的。所以就量能大小对价格高低的影响别太迷信。我们可以这么说，一般情况下，量能相对较大时，说明交投活跃，对股价上涨相对来说还是比较有利的；而当量能低迷时，对行情的进一步发展将有一定的制约作用，也即出现大盘走势呈现疲软或下跌的态势。这里我们要清楚的是，虽然量能越高并不意味着对市场上涨就越有利，很多时候会物极必反，但我们却必须记住，市场如果没有量能的配合，而想让市场走出比较理想的大行情显然是不现实的。道理很简单，没有人参与交易的市场，没有人气的市场，能走出大行情吗？当然，如果是一些高控盘的个股，那就另当别论了，不在此探讨范围。

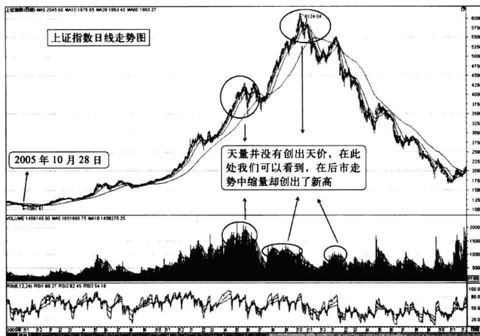


图 1–1

透过对图 1–2 的理解，对量能而言有一点需要记住，一般情况下，当量能较大并持续时，将有利于行情的发展；而当量能低迷并持续时，对行情则不要期望过高，更多的将是阶段性下挫的走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上文讨论了量能的大小和行情强弱的相互关系，除此之外更重要的是，我们能否根据量能的变化趋势来研判大盘的走势。在实际操作中，能否成功逃顶至关重要，这是决定你盈亏的一步关键棋，下对了，你将完胜出局，下错了，很有可能将满盘皆输。有句话说会卖才是师傅，这也是对逃顶能力强的一种赞誉。所以在对大势的研判顶部的辨别上，量能变化能否担当重任而成为我们判断的依据呢？我的答案是肯定的，至少透过量能的变化，有助于我们提升判断是否是阶段性顶部的概率。好了，接下来就不妨与大家分享与探讨量能在大势研判时的具体运用吧。

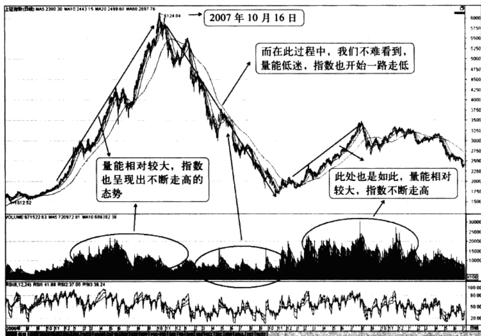


图 1–2

上面我们讨论过了，天量并不一定见天价，同时地量也并不一定见地价，所以量能的具体大小对指数的相对高低点并不会有很好的指导作用，但量能的变化趋势却对指数的走势有很好的指导作用，即根据量能的变化趋势将能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

很好地让我们感受到大盘接下来的运行趋势。如下图所示。

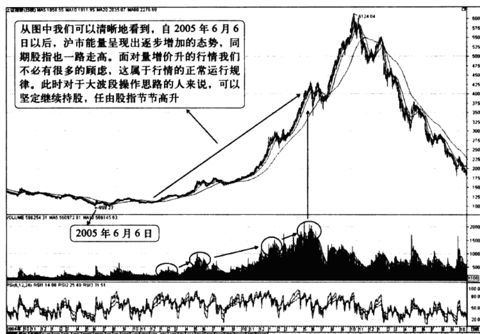


图 1–3

由图 1–3 可看到，随着量能的逐步增大，股指也被节节推高，对于有量有价的行情，我们不必忧心忡忡，任由股指继续震荡走高不失为明智之举。在此阶段也即上证指数从 998 点一路上行到 4000 点的过程中，相信市场充斥着各种不同的声音。有的投资者开始肆无忌惮地唱多，看涨情绪高涨，8000 点、10000 点……好像就在眼前，而有的投资者看到行情的疯狂则开始慢慢谨慎起来。市场声音不论看多唱多也好，看空也罢，此时市场更多的是被赚钱的效应所深深地吸引。唱多者，看空者，虽然对市场发出的声音各异，但绝大部分都还深度参与其中。这也无可厚非，毕竟股市疯狂的时候，赚快钱的机会谁都不想错过。在此我想提出来的是，看多、看空这些都不重要，重要的是，在嘈杂的声音当中我们要保持自我内心的平静。如果无法保持内心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的平静，你将会随波逐流，最终理智被市场的声音所湮灭。然而要想保持内心的平静就要有不畏浮云遮望眼的本领，面对市场一路走高，如果你懂得量能的运用，就能气定神闲，从容、淡定地面对一切。此时我们无须庸人自扰，无须见风就是雨，市场的剧烈波动也不过是上涨中续过程的一个休整而已。

资本市场的魅力也就在于变幻莫测，而绝大部分投资者却被其玩弄于股掌之上，看不清下一步将走向何方。

面对有价有量的行情，对于投资者或操盘手而言，最好的策略就是做大波段，选择好标的，一旦顺应趋势后采取的策略大多是坚定持有，那么在这过程中何时才是我们该全身而退的契机呢？下面会探讨。

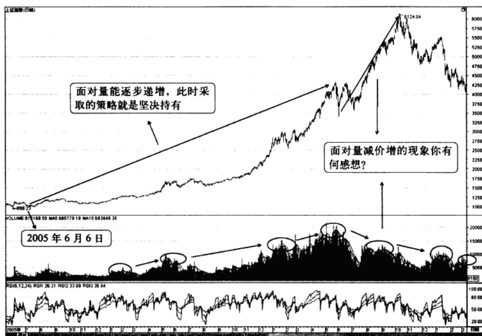


图 1–4

上证指数从 2005 年 998 点一路上扬到 2007 年 10 月的 6124 点，其中 998 点到 4000 点是一个有价有量的阶段，量增价涨，而从 4000 点至 6124 点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

却出现了量价背离的现象，何时该是我们全身而退的时机呢？看到这里很多人可能就豁然开朗了，对，4000 到 6000 点这段时期也就是需要我们逐步减仓的时候了。然而现实却是残酷的，很多人却还在赶 4000 点至 6000 点这一末班车。此时，投资者更多是享受着日进斗金的快乐，却对明显的警示信号视而不见，更有甚者，不但对此置若罔闻，还在不断麻醉自己，8000 点、10000 点……一切皆有可能。可惜的是，市场本身的运行规律不以人的意志为转移，该跌的时候，就算 99.9%的人看多，市场也不会改变自身的运行规律，更何况资本市场本来就不是以大多数人的意愿为指导的，而是与绝大多数人的意愿背道而驰。自我麻醉或被市场声音所麻醉，没有主见，无视市场的运行规律，最终必然会走向不归之路。

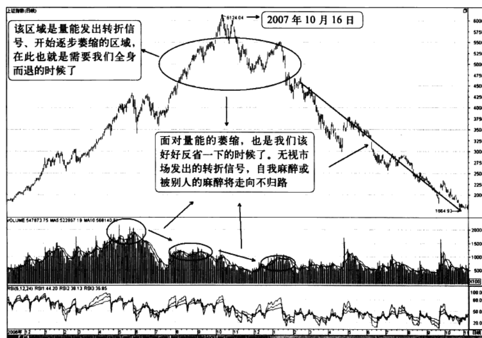


图 1–5

量能的指导作用，在 2005 年至 2007 年的牛市行情中得到了淋漓尽致的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

体现，对量能的运用不以为然或不懂得量能运用的投资者将重蹈历史覆辙，相信 2010 年股指期货推出后的一波大的下跌行情，投资者至今还记忆犹新。

技术分析的精髓之一是“历史会重演”，作为市场上的每一位投资者，想必都是十分清楚的，然而又有几人能够真正谨记前人的箴言呢？

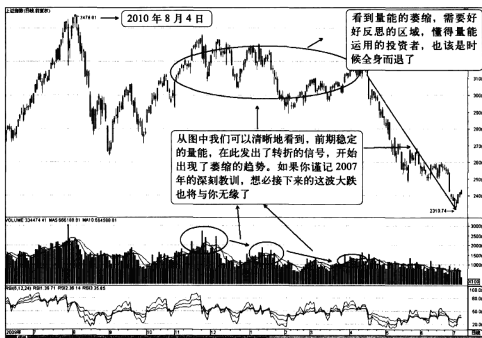


图 1-6

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

|第 2 节| 量能在波段操作中的运用

量能除了在大势重要转折阶段为我们提供重要信号外，在波段操作中，量能的具体运用也能发挥举足轻重的作用。在上升趋势和下跌趋势中，我们可以顺势而为，采取吃大波段的策略或休息的策略，而在震荡市中，波段操作也就显得尤为重要了。

掌握好波段操作的精髓在于能否掌握好高抛低吸的策略，即是否具有在相对低点逢低买入，在相对高点卖出套现的能力。要想很好地掌握波段操作的技巧，首先我们必须要懂得，股价的波段很大程度上就是人情绪预期波动的综合反映。当看涨情绪高涨时，市场投入的兵力也会相应增加，在资金的推动下，股价逐步攀升，表现在量能上则出现量能逐步放大的趋势；而当市场情绪谨慎投资者进场意愿不强时，会导致资金缺乏，而且更多表现为在场资金的离场，从而使股价难逃下跌的命运，在量能上则表现交易量的逐步萎缩。缘何是逐步萎缩呢？这个不难理解，在下跌的初期，套现离场的人较多，卖量较大，而随着股价的逐步下跌离场的人也在慢慢减少，所以表现在量能上就是逐步萎缩。

图 1-7 为上证指数日线图波段运行以及相应量能的变化情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

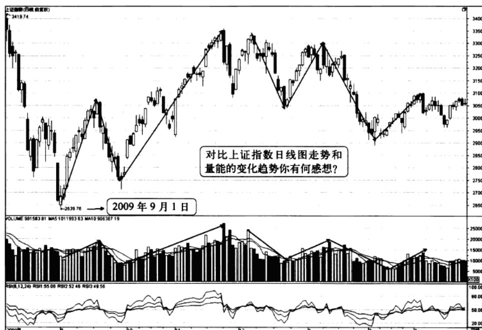


图 1-7

从图 1-7 中我们可以清晰地看到指数的变化和量能的变化表现出亦步亦趋的态势。在指数攀升时，量能也出现了逐步放大的趋势，而在指数逐步走低时，量能也开始萎缩。量能和指数步调的一致还不足以作为我们运用量能来判断相对低点和相对高点的工具。量在价先，也即量能的变化会提前于价格的变化，在行情的运行过程中，量能的转折也会提前于价格的转折，这才使我们能够运用量能的变化来判断行情的进一步发展趋势。量能的变化其对应价格变化的规律如下：

价格的变化呈趋势运行时，量能的变化也呈现出趋势运动的变化规律；

当量能从低位开始放大时，此时为股价将要上攻信号， 接下来可以把握好反弹的机会；

当量能从高位开始出现递减趋势时，股价将会回落，对于波段操作来说，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此时就是一个卖出时机。

根据量能进行波段操作还必须注意以下几点：

第一，量能的萎缩过程和放大过程很多时候并不是呈现有序的逐步的趋势，虽然量能的变化趋势较为明显，但这个趋势的过程却是表现出参差不齐的态势，这也就给我们做出判断带来一定的干扰。此时最好的策略就是结合形态去看量能的波动，在震荡市中，当价格处于相对低位而量能也处于相对低量时，一旦有开始放大的趋势，那一般就是开始上涨的征兆。当价格处于相对高位而量能处于放大状态，并开始出现萎缩迹象时就要警惕了，因为此时阶段性向下的概率很大。

第二，有时量能出现大幅的缩减并不代表股价不会出现大幅下跌的趋势。尤其是在多空双方处于相对平衡状态时，双方都较为谨慎，多头不敢贸然进攻，空头也不敢咄咄逼人，买入量自然很少，卖出量也不大，量能也就出现了急剧萎缩的情况。此时并不代表价格不会下跌，向上还是向下都是很有可能的，那么接下来既可能出现放量上涨的态势，也可能出现放量下跌的趋势。总的来说，就在于多空相对平衡后，谁将取得最后的胜利。一般来说，当多空双方处于相对平衡时，股价此时处于相对高位，后市行情的发展将对空方有利，接下来放量下跌的可能性较大。毕竟高处不胜寒，在相对高位处于相对平衡，多方要想取得最终的胜利就必须比空方付出更多的努力。当多空双方处于相对平衡时，而价格处于相对低位，那么后市行情将有利于多方的发展，接下来放量上涨的可能性较大。道理同上，空方要想在相对低位发动一场大的战役将比多方发动进攻要付出更多努力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

|第 3 节| 大盘放巨量阶段性调整概率大

就大盘放巨量后市出现调整概率大这一点而言，从量能的运行趋势方面来说不难理解。也即上文所说的，当量能处于相对高位时，接下来很有可能就会出现量能的萎缩。一旦量能出现萎缩，也就代表着股价阶段性拐点将要到来，也即出现调整的可能性极大，而放巨量无疑就代表着该天所放出的量能为短期内的峰值。按照量能呈趋势运动的特征，接下来量能的趋势将是由大向小的方向发展，也即量能将出现萎缩，所以调整将至。

从图 1-8 中，我们清晰可见量大盘放出巨量后，接下来大盘的走势都出现了不容乐观的走势。这一点是值得我们深思的。在前面我们探讨过有量的行情才能走得更远，不论 2007 年的大牛市还是 2009 年的小牛市，都呈现放量上涨的行情。相反，2008 年的大熊市和 2010 年的小熊市则都出现了价跌量缩的情形。世间万物就是如此，乐极生悲，否极泰来，处于一个大的轮回中。量能的变化也是如此，处于放量——缩量的轮回当中，同样遵循着物极必反的运行规律。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

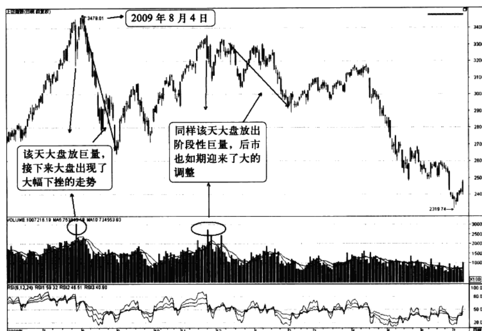


图 1-8

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场随笔

1. 成交量

甲：*成交量是什么？*

乙：我的理解，成交量就是多空双方博弈过程中实际各自投入的兵力。

甲：*这兵力对等吗？*

乙：当然对等，有 1 个空兵就有 1 个多兵对应，1 个对应 1 个，这样才形成 1 个成交量。

甲：*原来是这样呀，那怎么透过成交量去判断哪一方实力更占优势呢？*

乙：就要看在具体博弈过程中，到底是谁先干掉对方。虽然都是 1 个空兵对应 1 个多兵，但在战场上的博弈中哪方获胜，这是可以透过盘面观察到的。

甲：*如果多兵在博弈过程中赢的次数多，那么就是有利于多方；反之亦然，对吗？*

乙：可以这样说。不过，有时候你看到的可能是假相，兵不厌诈。

甲：*照你这样说，那不还是看不透吗？*

乙：想要完全看透，单靠这些不现实，但透过长期的观察，你可以具备一些辨别能力。到底是真的还是假的，你可以慢慢感知出来的。道理很简单，演戏的跟真刀真枪的具体博弈不同，终究会露出蛛丝马迹的。为何要好好盯着盘面就是这个道理，盯住了，有些细节你就能发现了。比如突然成交量放得很大，突然出现一大批多兵或空兵，就很有可能是在诈你，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当然这仅仅是在一般情况下，更多的状况还需要你自己不断去观察总结。

甲：经过你这么形象的描述后，我对成交量的认识要比以前清晰不少。

乙：那就好。

甲：你经常看成交量这个指标吗？

乙：看，但很多时候不会太在意这个指标。

甲：为什么呢？

乙：很简单，演戏的人其实挺多的，所以成交量这个指标很多时候可能会失真。

甲：不太明白你的意思。

乙：你想象一下，每只股票或多或少都有主力进驻，主力在里面折腾的时候，你想是不是需要演戏诱骗一下场外的观众呀。不论是想继续要筹码或想派筹码，都必须学会演戏才行，而且要尽可能真实，以便使人最终能完全融入这戏中，从而达到运作主力的目的。不是有句话叫什么都可能是骗人的，但成交量是不会骗人的。正因如此，作为运作主力能不利用一下吗？因此成交量最终也就从不会骗人变成会骗人了。

甲：原来如此，你是认为成交量很多时候可能带有一定的虚假成分，所以不必太在意。

乙：是的，不过说不太在意并不是说这不重要，因为就算是有演戏成分的成交量，背后也能剖析出很多东西，揣摩出很多意图出来，那就是价值啦。

甲：明白了，成交量重要，需要重视，但别太在意，对吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

乙：哈哈，你开始悟道了。

甲：成交量，我喜欢！

成交量简单吗？说简单可以很简单。复杂吗？说复杂可以很复杂。

不管是简单或是复杂，我们都要了解究竟什么是成交量。不要只抓住一般字面上的定义牢牢不放，我们要学会深入其本质的东西去理解，比喻就是非常好的一个方式。

成交量必须是 1 对 1 的对应，但很多时候都是在演戏，这就是成交量。

透过成交量，我们是否能够感知人与人之间那种戴着面具生活的状态呢？透过面具，你发现到了什么吗？这样想下去，成交量或可能让你思考到更多东西……

2.“缩量”带来的思考

甲：有“放量”，相对应的就有“缩量”。如果说放量是情绪的一种释放，那么缩量又是情绪的一种什么呢？

乙：情绪释放后的一种递减式空虚。

甲：是的，你可以想象一下，当成交量（能量）集中释放完毕后，能量会呈现什么状态，那肯定是递减式缩减的，这缩减的过程，形象的说法就是递减式空虚了。

乙：这么一说我就清楚很多了，我想你这空虚里应该就包含寂寞的意思吧，成交量萎缩，无人问津，是比较寂寞的，对吧？

甲：没错，空虚与寂寞是孪生兄弟，“缩量”对市场来说不是一件好事。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

乙：那我想问，这里“缩量”后，有没可能带来转折或延续的可能？

甲：当然有可能，物极必反，只是这缩量一定要达到极致才行。对比前一天的缩量这并不算什么，如果是相当一段时间的最“缩量”，那才有意义。所以，“缩量”一定要极致。

乙：明白了，缩量极致后往往就会迎来转折或延续的可能，只是这里的延续不一定是加速延续，而有可能是缓慢延续。毕竟没有实质的“放量”很难做到，对吧？

甲：嗯，发现你理解了“放量”后，对“缩量”的理解就开始变得游刃有余、一通百通了。

乙：这就是学习的价值。

甲：“缩量”与“放量”其实是相互交替的，两者相辅相成，从而促进市场向前发展。你可以发现，今天可能“缩量”了，但明天可能就“放量”了。所以，务必要有的放矢，别一把抓。当你发现不了有价值的“放量”或“缩量”的时候就不妨放松自己，跳出市场，旅游也好，看书也好，反正找个适合自己的放松方式，回来再研究。记住，只有学会跳出才会有真正的发现。

乙：一语惊醒梦中人呀，以前我就是常常陷入量能变化的过程中，一下放量，一下缩量，最终迷失了自我，越弄越糊涂。现在我终于明白了，有时候，别搞得太复杂，看不懂的时候不妨就简单点，出去走走回来再看，一切就都明白了。

甲：说着容易做起来难，你真的能做到吗？

乙：呵呵，我至少会尝试，虽不一定能成功，但我已经知道了方向。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



甲：是的，知道方向总比没方向强很多。“缩量”会给人带来空虚，而如果你懂得方向，那“缩量”带给人的就是充实。

乙：空虚与充实就在于怎么去看待的问题，“缩量”原来不就这么回事嘛。

缩量，带来的是递减式的空虚。空虚则伴随着寂寞，空虚到极致则意味着变化。这变化可能是转折也可能是延续，只是这延续不一定是加速延续而已。

空虚与充实，其实就在于你怎么去看待的问题，缩量带来的价值其实也是如此。或者说，缩量与放量，其实都是这样。甚至可以放大到更大的范围，世间一切，难道不都是如此吗？

3. “放量”是什么

甲：放量这个词经常在股市中听到，我也知道这是成交量放大的意思，但这背后还有什么意义吗？

乙：“放量”，其实是一个动词，一种动作，一种释放，这背后其实就是人类情绪的一种释放。简单来说，就是当市场运行到一定阶段的时候，有些人，可能是多数人也可能是少数人，但肯定都有拥有一些弹药的人，内心产生了极大的买入或卖出的冲动。当这冲动的情绪集中释放的时候，盘面上“放量”也就产生了。

甲：按照你的意思，“放量”就是冲动情绪的集中释放，可上也可下。对不？

乙：很对。“放量”带来的盘面往往会很剧烈，毕竟这是一种集中释放，情绪集中释放反映到盘面上，那就是集中的买或卖，这将会给予市场很大冲击，你可以想象得到。所以，“放量”越大，盘面波动也就越猛烈。

甲：那“放量”后市场接下来会如何呢？是转折还是延续呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

乙：这没有绝对，要具体问题具体分析。不过不论是转折还是延续，一旦放量阶段性变盘将是肯定的。而这变盘有可能会带来转折，也有可能带来加速延续。

甲：这样说的话，“放量”将是关注市场的重点了。

乙：对，不过需要区别“一般放量”和“特别放量”。如果是分时图上盘中博弈的那种放量，其实大可不必过于关注。因为其周期相对较小，影响力也就相对有限，这里的放量可以看成是一般放量；不过，对于日线上甚至周线上的放量，则务必请多多关注，因为这里的周期具有很有重要的意义，也是市场所关注的重点所在，而且这里的放量可以看成是特别放量。

甲：原来如此，挺有意思的。不过我发现，很多向上突破后又向下突破的品种，放量带来的突破往往有可能是假动作，尤其是在市场较为疯狂或低迷的时候。我可不可以说，“放量”很多时候带来的都是假动作呢？

乙：“放量”就是好事或坏事这样的概念已经深入人心，所以对于主力资金而言，很多时候都需要利用“放量”来蒙蔽对手，所以在一定程度上，“放量”确实是一种假动作的体现。不过我们必须要清楚的是，不管是不是假动作，“放量”对市场本身而言都是好事，至少这实在的成交量会给市场带来实质的刺激作用。你一开始可以忽略，但随着市场的推移，谁都无法忽略。

甲：不太明白你的意思。

乙：我的意思说白了就是，“放量”短期或许是假动作，但就中长期而言，历史也一再说明这假动作会被当成真动作来看。因为已经是历史了，而历史往往很难去具体追究过去到底是真还是假，只要存在就可能被认为是真的了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



甲：终于明白了。“放量”还真有趣，我未来会更加关注。

乙：多多体会，多多感悟，“放量”就那么回事。

“放量”，是市场中盘面的一个词语。但并不仅仅是字面上的意思那么简单，放量的背后其实有上有下，分时期分阶段，有假有真，多方面去解读才是“放量”真正需要我们去关注的。

放量不是多或是空，其实就是更多的多和更空的空，是情绪集中释放后的体现，这才是本质。

不论市场或个股，一旦放量其关注度都会大大提升。其实人也如此，一旦“放量”，也就是能量集中释放时（其实成交量本身也就是能量的意思）会如何？有可能出现奇迹也有可能自我毁灭，不过世界也需要“放量”，只有这样才更精彩，你说呢？

4．理解真正的缺口

甲：一定要找到突破口。

乙：突破了，其他就好办了。

甲：一个缺口被打开，就有可能会引发连锁反应。

乙：可怕的就是这连锁反应。

甲：没错，所以别小视缺口。

乙：从来就不想小视缺口，但有时候面对小缺口显得会信心不足。

甲：要相信缺口带来的能量，以及相信缺口最终带来的连锁反应。

乙：是的，当没看到能量跟连锁反应的时候，总是难免有点忐忑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

甲：坚定信心，一切都会过去的。

乙：是啊，要达成最终的目标，坚定信心必不可少。

甲：可能很多人不知道我们谈什么呢？

乙：可以说是二级市场上的缺口，也可以说是事业上以及生活上的缺口。

甲：没错，缺口无处不在。

乙：道理相通，关键是我们要明白缺口的意义。

甲：明白，坚定信心，我们继续喝咖啡。

乙：没错，继续喝咖啡的过程中耐心等待接下来上演的好戏。

甲：该上演的必然会到来的。

乙：一切尽在缺口出现后。

缺口无处不在，二级市场上、事业上以及生活上，都是非常普遍的，只是有时候我们很可能会忽略而已。或者说，我们不能很好去理解其根本的意义，但一旦突破缺口，其意义就很深远，还有可能就是决定性的。

别小看缺口，只要打开了，一切皆有可能。

世界就是如此，你说呢？

5．或许要的就是关键时刻那个小小的行动

甲：为何自己可以成为市场爆发的导火索呢？

乙：道理很简单，当你看他看我也看的时候，如果有个人不看而独自行动时，那就很容易引发羊群效应，从而导致最后的全体行动的状况。请问此时，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果这个人刚好就是你自己的话，是不是就成为市场爆发的导火索啦。

甲：那也必须是大基金级别的资金才有可能呀。

乙：这并不见得。很多时候，市场的波动演变就是蝴蝶效应演变而来的，可能你那不经意的动作就最终导致了市场巨大的变动。事物都是紧密联系的，虽然不一定就是你引发的，但如果没有你的行动，这最终的结果就可能会有极大的变数。

甲：就算那样，具体到实战过程中，我们的运作能力也很有限，就算知道自己的行动可能会成为市场爆发的导火索，但也实在是有点力不从心。

乙：其实，你别把市场想得太大太大，这里的市场你不妨就看成是一只具体个股，就是你要投资的具体个股，那么一切也就变得很容易理解，你也将具有很强的实战运用能力啦。说白了，你的那一笔买入就可能成为该股最终涨停的导火索。这就是为何自己可以成为市场爆发的导火索的真谛。

甲：虽然还是不太明白，但至少已经开始理解了，原来很多时候，自己可能就在扮演着一种导火索和催化剂的角色。只是自己很多时候总认为是别人，但如果你也这样想，他也这样想，大家都这样想，那么最终爆发就无从谈起了，对不对？

乙：没错，任何事情都要从自身做起，只要自己做好了，做到了，那剩下的就是要坚信，坚信自己就是市场不可或缺最为重要的一分子，自己就是那根导火索。

甲：明白，看准了就别犹豫，该行动就行动，为了让印度洋产生飓风，就大胆地去煽动自己那双翅膀，蝴蝶效应终会导致结果的出现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

乙：嗯，就是那样的。从全局去看，相信自己，相信市场，该行动就行动，就这么简单。

甲：哈哈，牛！不过我感觉应该还有更深层次的意思吧……

乙：或许有，不过这就仁者见仁，智者见智了。

任何事物都是紧密联系在一起的，蝴蝶效应在市场中虽然似乎看不到，但却无处不在，你的一个小小动作，就很可能最终使得市场发生翻天覆地的变化。

有时候要敢于行动，要相信自己就是那一分子，只要做到了就一切皆有可能。关键时刻的关键行动，要的就是简单而已。不用想那么复杂，其实很多宏大的事件都是来源于关键时刻那小小的关键行动而已，资本市场如是，生活工作也如是。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章
量能在个股操作中的运用

量能除在大盘的运用中发挥着重要作用外，在个股的实战操作上量能的指导作用也闪烁着耀眼的光芒。量能在大盘上的运用是否同样适用于个股，答案是肯定的，毕竟大盘就是个股综合反映的结果，在大盘上的运用规律自然也就适用于个股身上。在大盘上量能的轮回特征清晰可见，但在个股身上，由于其盘子大小的问题，对外界刺激的应激性将远远大于大盘对外界反应的应激程度。众所周知，大型飞机安全性一般高于小型飞机，这是因为大型飞机能更好地抵抗外界干扰，其中让人感受最深的是，遇到强气流时你会感受到大型飞机的颠簸程度明显小于小型飞机遇到强气流的颠簸程度。个股也是如此，由于其盘子不大，其股价运行及量能的变化容易受到外界的干扰，所以量能在个股上的表现并不会像大盘那样表现得井然有序，更多的时候是杂乱无章的态势。然而，面对量能的瞬息万变和杂乱无章，量能的指导作用是否就有点苍白无力呢？说实话，很多时候确实如此，运用量能去捕捉其中的战机也会具有一定的局限性，但总体来说，盘中出现的具体量能特征还是能够给我们带来操作上的提示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



|第 1 节| 稳定量能带来的战机

个股的量能波动更多表现出了杂乱无章的态势，从资金博弈的角度来说，量能的不稳定性正说明了参与其中资金的不稳定性。这说明其中缺少主导者的主导行为，参与其中的资金更多是随意性较大的投机资金。可能今日行情较好时，则出现量能放大的上涨行情；而当明日行情走势疲软时，该个股的量能很有可能就是萎缩的状态；而当大盘转为下跌时，该个股很有可能就是放量下跌了。毕竟参与其中的资金大部分为投资资金，追涨杀跌为该类资金的明显特征，所以量能也就出现了时大时小、没有规律的运行。对于该类个股我们采取的策略是避而远之，至少在该时期内它不是我们所考虑的标的。对于绝大部分投资者来说，我们没有主导个股的能力，但我们可以参与主力资金运作的个股，去分享主力资金运作的成果，俗话说大树底下好乘凉就是这个道理。然而要想在大树底下乘凉，我们必须要找到这棵大树，而如何去找就是我们需要探讨的问题了。要想找到背后的掌舵者有很多方法，在此向大家讲述从量能的角度找到乘凉的大树。

前面已经谈到了没有主力资金参与的个股，很多时候量能会表现出杂乱无章的态势，也即六神无主，时上时下，没有规律性。而有主力资金参与的个股，其量能会怎样演变呢？也即有主力资金参与的量能有何特征呢？仔细

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

想想这个问题不难回答，既然无主力资金参与其中的个股，量能会出现不规则的运行态势，那么有主力资金参与其中的个股，量能自然也就会表现出有规律的运行态势。事实确实如此，从主力运作的思路来说，一个主力要想游刃有余地运作一只个股，其对筹码的分析自然是了然于胸，也即自身的锁仓筹码。市场上的浮动筹码主力资金在展开一波大的征战前都会有一个大概的预算，所以当筹码控制合理后，接下来就是要展开征途了，表现在量能上则会出现有序的运行。因此，不论大盘怎样漂浮不定，其量能的变化都会保持相对的平稳。

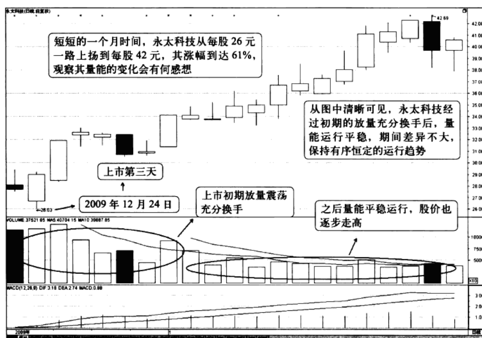


图 2-1

上图两只个股的走势均为上市初期走势，均为阶段性强势股，两者量能的运行规律也极为相似，上市初期量能的放大是毫无悬念的。前期申购资金需要获利了结，套现离场，而运作资金却需要分批进入，所以经过初期的充

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

分换手后，前期浮动筹码得到充分的消化，

从上述两只阶段性强势个股量能的运行规律来看，你是否有一种豁然开朗的感觉。很多时候机会就摆在我们眼前，可惜的是很多人并没有发现美的眼睛，反而整天只盯着强势股，却不懂得发现总结其中的规律。日复一日，年复一年，整天沉浸在搏杀之中，到头来却还在原地踏步，更伤心的是资产也出现大幅缩水。看盘很重要这毋庸置疑，但平时的学习和总结更重要，之所以说平时的学习很重要，是因为书（当然这本书必须是一本好书）中的知识是前人的经验总结。若你不能完全理解或有所质疑都属正常，接下来就需要在具体的盘面中去验证了。而加深印象的过程，就是盘后的总结过程，同时更重要的是我们能否把书中得到的思想进一步升华和完善。经过这样一个完整的过程你会发现，书中的知识已变成了自己的知识，同时运用起来能游刃有余。

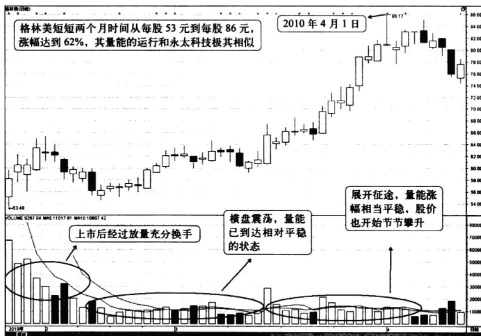


图 2-2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

|第 2 节| 量能结合形态的分析

上文主要讲述了量能单独运用方面的一些知识，但如果能结合形态去看量能的波动，则更容易看透量能变化背后的本质。

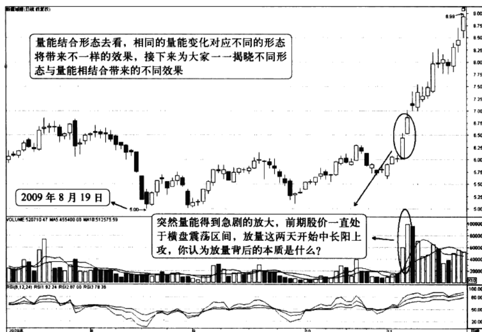


图 2–3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

放量背后的本质是什么？想必绝大部分投资者心中都有了正确的答案——放量突破，启动一轮新的行情。在此答案不是最重要的，最重要的是我们需要记住放量突破的特征：

第一，前期量能处于相对萎缩状态，而且开始出现量能放大的迹象。

第二，再结合形态去看，发现此处前期一直处于横盘震荡格局。要记住一个道理就是，个股久盘后一般会谋变，也即选择方向的突破，要么向上要么向下。而此时出现放量中长阳上涨的现象，就可以断定向上突破应该没什么悬念了。

第三，此时采取的策略就是大胆跟进，久盘后的突破不是昙花一现式的行情，一般 20% ~ 30%的涨幅还是可期的。

通过上文我们虽明白了放量突破开启一轮新行情的特征，但这轮行情何时结束，也是我们需要重点掌握的。毕竟没有只涨不跌的市场，涨多了必然就面临着跌的悲剧，问题是我们如何才能很好地避免风险的降临。

众所周知，股价上扬的原动力在于资金的推动，量能放大表明资金进场意愿还很强，股价还将会有继续上冲的动力，但当量能出现萎缩时则表明进场资金的意愿正在减弱，股价也将会出现上涨乏力的状态，此时就需要警惕了。因为股票市场是一个相对敏感的市场，市场资金的嗅觉相当灵敏，很容易形成羊群效应，所以对于前期进驻的资金来说，随着股价的逐步走高，其已获取了不菲的利润，必然存在套现离场的意愿，当其看到上涨乏力的状况时很有可能会选择离场。本来就处在量能萎缩的时期，也即场外资金进场意愿不强的情况下，再加上场内资金的逐步离场，你说股价还会有上涨的动力吗？所以经过一波上涨行情后会开始出现量能的萎缩，这时就是风险的酝酿期，很有可能接下来就是放量下跌了。

从图 2-4 可看出，面对放量上涨后的行情，接下来要出现阶段性调整的先兆：

第一，股价已处于相对高位盘整态势，欲上攻而无力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二，量能较前期出现明显的萎缩，同时最重要的特征为阳量得不到放大，一旦遇到阴量则出现放大的格局。上涨时放出阳量，但量能得不到放大，说明上涨跟进资金不足；而下跌时放出阴量，则说明此时筹码开始松动，一有风吹草动就有大量抛盘涌出。此时风险正在慢慢地聚集，只是还没有到彻底激发的那一刻。

第三，一般此阶段长上影线较多，同时日内波幅开始增大，相对高位出现的长上影线，尤其是出现带长上影线的中大阴K线，基本可以确定阶段性调整的到来。

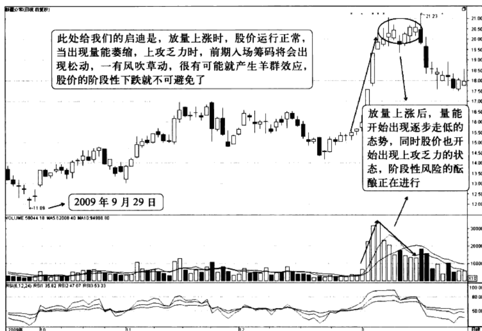


图 2-4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

|第3节| 当日放巨量并伴随着高换手率

对日大盘当日放巨量的情形，在上文中已有讨论。当日放巨量的情形给我们带来的启迪，不但适用于大盘，对于个股情形也同样适用，阶段性调整将不可避免，这样的例子举不胜举。

观察图2–5、2–6和2–7，我们清晰地看到，当日放巨量并伴随着高换手的情形出现时，接下来的行情都出现了不容乐观的走势。从图2–5和图2–6我们看到，科达股份在2009年12月3日和2010年2月26日都出现了放巨量并伴随着高换手率的情形，同时还有一个重要特征就是当日K线中长阴线。面对这样的情形，我们基本可以断定接下来的调整是板上钉钉。很多时候，就算没有如此的K线特征，也很难打破调整的魔咒。2010年4月26日格林美的走势就是一个很好的例子，当日虽封死了涨停，但接下来的调整仍如期而至，两者组合后其背后的杀伤力可见一斑。缘何该魔咒难以打破，我们不妨从更深层次的原因尤其是资金博弈的角度去研究。首先，股价的波动，根本原因在于资金的进出。放量并伴随着高换手率的情形出现后，接下来股价的走势为何会像断了线的风筝，一路下挫？深入思考后会发现，很大程度在于下方的承接力不够，多方已溃不成军，就像战场上征战的士兵一样出现了群龙无首的情形。股票市场就如同一个活生生的战场，虽然不会出现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

刀光剑影、血流成河的情形，但最终的本质都是人与人之间的博弈。一只股票中的主力资金就相当于带兵征战的将军，其中小投资者就相当于战场上的士兵，当主宰整个军心的将军怯场潜逃或被对方置于死地后，接下来的局面也就可想而知了。股票市场亦是如此，当主力资金出逃后，中小投资者最终的结局要不就是缴械投降坐以待毙，要不就是落荒而逃，割肉离场，多方命运也就只能以失败告终了。

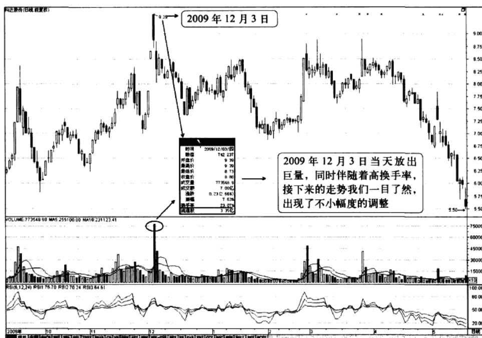


图 2–5

看到这里想必绝大部分投资者已明白为何巨量上涨并伴随着高换手率的情形出现后，个股难逃下跌的命运。这其实与主力资金已出逃（概率较大）或无力回天有很大的关系，之所以会放巨量则是因为当天资金的进出量非常之大，而同时高换手率也说明，前期进驻的资金很大部分都开始套现离场。这也表明主力资金已开始退场，那么群龙无首的中小投资者就会六神无主了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

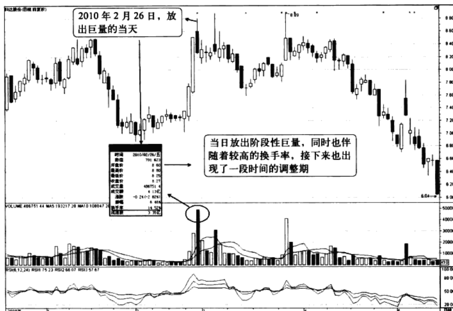


图 2-6

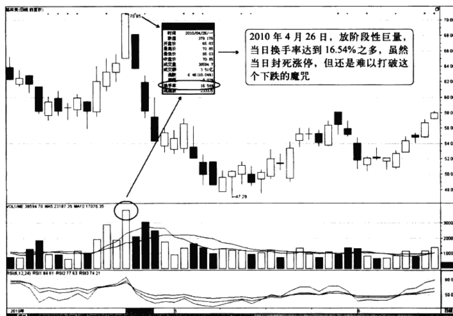


图 2-7

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场随笔

1. "忘我"与"放松"

每每完成一篇大作，深深松一口气是必然的，那种忘我状态过后的放松是最舒服的。这跟做股票有时候很相似，集中精力忘我操盘，当一切战斗结束后放松自我，那种感觉其实是一样的。

忘我，放松；忘我，放松。人就是在这样的循环下不断成长进步起来的。只有经历过忘我，才能真正提升自我，我一直都是这样认为的，也是这样去做的。所以，我能深深感觉到自己每年都在成长与进步，很开心。

只是，一旦放松后要想再进入忘我阶段却并不容易。人一旦松懈下来，就很容易受到外界的诱惑与干扰，进入另一种"忘我"境界，那就是一种"迷失自我"的境界。不是这样吗？做股票也如此。有没有这样的体会：在全身心投入达到"忘我"境界并带来丰硕果实后，一旦放松下来，也就开始进入不稳定状态了，跟着随时有可能在落入市场陷阱的时候最终彻底"迷失自我"。当然，也有另一种"放松"，那是一种淡定的放松，不轻易被撼动的放松，放松后依然保持自我。这就犹如得道高僧一般，入定可以"忘我"，"放松"则展现别样的淡定。只是这样的人毕竟是少数，我们可以追求那样的境界，但这并不是一件容易的事，还需要长时间的沉淀与修炼。现实世界中，我们都是俗人，有七情六欲，"忘我"就是"忘我"，"放松"就是"放松"，没有更多的含义。

浮躁的世界，别说"忘我"，就是"放松"也难，人更多的是处于一种无法言语的状态，这衍生出来的市场往往就是急功近利或难以理解。如果被外面的世界彻底感染而失去自我，这是很可悲的事情，所以不管外面的世界怎么变化，至少内心要有完全属于自己的世界。那世界是可以跟内心进入深层

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

次对话的世界，发现自己的内在，才能在外在真正找到属于自己的舞台。“忘我”是对自己内在的一种提升，“放松”则是为自己外在提供的一种礼物。

有“忘我”也有“放松”，自我陶醉，笑看风云，一切终将如过眼云烟一般消散。这样在面对现实时或许才能让自己更坦然，更淡定，一切才能水到渠成。即便我是俗人又如何，你说呢？

2. “珍惜”与“淡然”

淡然的心态，就是面对一切都要放得下，别患得患失。

珍惜的心态，就是面对一切都要重视，别随随便便。

“淡然”讲究的是远距离，“珍惜”讲究的是近距离，看似矛盾，实则统一。

放到资本市场，就是要学会面对损失或失败要“淡然”，面对机会或成功要“珍惜”。该“珍惜”的不去“珍惜”，到了最后就算“淡然”处之也是无奈。

有些人，可能财富已经达到一定的程度，对很多事情都能够比较“淡然”。尤其是在资本市场，并不会太过在意一时的得失，此时，“淡然”的心态固然需要，但此“淡然”是否是建立在“珍惜”的基础之上呢？这就未必了。

有些人，其“淡然”往往并非由于“珍惜”，而是“随便”，所以此时的“淡然”更多是因为无奈。

试想一下，做事懂得“珍惜”，对结果又懂得“淡然”的人，与做事不懂得“珍惜”，很“随便”，对结果也懂得“淡然”的人相比哪一个的境界更高，哪一个更值得我们去敬佩与学习。答案是不言自明的。

矛盾而又统一，这才是最高的境界，“珍惜”与“淡然”两种心态如何能很好地融入我们自身，那在资本市场的历程中，达到这一境界后最终的结果又会如何？一切其实已经尽在不言中……

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3．让烦躁随风而去吧

在资本市场里，每个人都有心情烦躁的时候，尤其是在市场动荡，自己在短线把握上偏差较多的时候，就更是如此。

烦躁是需要调节的，不调节很可能在具体操作上就会形成恶性循环，这点我也深有体会的。烦躁到一定阶段是会让人失去理性的，为何有人会成为市场的博傻分子，很多时候都是因为心情烦躁造成的。

每每烦躁的时候，我就喜欢听听柔和的音乐，或者出去走走，更或者去看场电影。当然，把心情变成文字发泄出来也是一种方式。

总的来说，效果还是有的，至少可以控制自己而还不致成为非理性分子，这点我还是比较清醒的。毕竟自己作为私募基金经理，作为操盘手，背后肩负的责任还是比较重的，要想有所成绩，就必须要顶住压力，控制好自己的情绪。

面对压力，面对烦躁，一笑了之，很多时候这都是必要的。哪怕你不想笑，也要让面部肌肉放松，说服自己面带笑意会好很多。

有时候，烦躁的起因，其实倒不是说交易没做出差价，而是差价做得不够理想。本可以更好而没有做到，是因为太惋惜而造成的烦躁心态。就如本可以赚 8 个点的差价，最终却因操作不当只赚到 2 个点的差价，为那失去的 6 个点惋惜不已，一路想下去，烦躁就来了。

有时候，只好自己安慰自己，毕竟还是赚的，没亏；毕竟比起亏的来说，已经好很多；毕竟未来的机会还很多，无所谓。既然结果已经不能改变，只能改变自己的预期，改变自己的看法，改变自己的情绪。这是安慰自己的正确方式，如果一直想着过去，又怎么去把握未来呢？

人嘛，总是有起有落，交易也总是有满意有不满意的。人无完人，交易也不会绝对完美，放下过去，才能更好去面对未来，把过去作为经验，才能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



更好去把握未来。我想这一点，不仅对我，对很多人，都应该有所触动才是。

希望你与我都能够在未来更好地把握资本市场的机会，让烦躁随风而去吧。

4．保持平和，认清自己去选择机会

某个阶段人的诱惑会很多，或者说机会会很多，而最终却只能选择一个。因为都是同时出现在面前，而人只有一个，只能选择其一。

此时选择是艰难的，要进行很多的思考。不过我倒觉得，不妨先看清自己，从自己的当下出发，做出最适合自己的但并不一定是机会最大的。人不可能全部机会都去把握，只能选择其一。这时候就要看看自己到底是个什么样类型的人，目前什么机会是最适合自己的。这样去思考，或许答案就会比较容易出来了。

当你选择了其一，也就意味着放弃其他。但也正是选择了这其一，才可以一直走下去。否则结果要么失去机会，要么就是自己彻底迷路。有得就肯定有失，得到其一就意味着失去了其他。反过来想也正是放弃其他，才得到目前的机会。

思考角度不一样，带来的感觉必然也就不一样。放在股票市场也是如此，市场的机会有很多，关键是要懂得舍得才有收获，懂得放弃才是真正懂得把握机会的人。

股市的选择，人生的选择，其实都是一样的。

我曾经为此迷惑过，不过最后顿悟了，放弃过一些机会，也因此收获了更多。选择是需要勇气的，尤其是在面对自己人生抉择的时候，保持平和心态，充分认清自己，答案自然也就出来了。这就是我的心得，不论是股市还是人生都是如此。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章
量能在不同周期中的运用

上文讨论了量能在大盘个股上的运用，但主要讲述了日线上量能的具体运用，然而在更大周期如周线、月线，甚至更长市场周期量能的具体运用又如何呢？不同的周期，量能所代表的意义和所起的作用将有所不同这一点毋庸置疑。然而不同之处在哪里，所代表的作用大小又有何不同，这是我们需要探讨的问题。很多时候，不论看大势也好，做个股也罢，运用不同的周期分析不可避免，综合判断才能增加赢面，所以不同周期中量能的运用是我们需要深入研究和掌握的方法。

一般而言，看大势我提倡从大周期入手，在大格局相对清晰的情况下再进入小周期把握细节，将会使思路更加清晰明了。因此，探讨量能在不同周期中的运用我们也从大周期入手，向小周期逐步推进。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



|第 1 节| 量能在月线上的运用

我们分析量能在不同周期中的运用要先从大周期入手，除了上述原因外，还有一个重要原因在于，大周期中由于周期较长，相同的时间K线就会减少，那K线对应的量能柱也会减少，自然分析起来也更简单，同时趋势也会更明了。如果我们先从日线或更小周期入手，一开始就面对繁杂和参差不齐的量能柱，就会给我们的判断带来不小难度，尤其是在量能变化趋势判断上会更具迷惑性。为何量能变化趋势在短周期中去判断更具迷惑性？这不难理解，比如说月线和日线。在日线图上很有可能受外界条件的影响和刺激而在某几天内出现量能异常放大和萎缩的现象，而且很多时候也是呈现参差不齐的态势。但如果是在月线中，虽然在该月中某些天会出现异常的量能，但综合起来整个月内的量能还是会维持在相应的水平内，也就是说月线的量能可以在一定程度上消除外界因素的干扰，能量趋势的变化会更逼真和清晰。

分析行情，看大势我们该看什么，主要把握什么？想必作为一名投资者都心中有底，看大势无非就是把握行情的发展脉络，能看到相对高位酝酿的风险，相对低点隐现的机会。所以把握量能的具体运用，也就是要从量能的变化发现暴风雨来临前的征兆，以及提前看到艳阳天前的曙光。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

俗话说，量在价先。当价格将要出现转折时，量能可能早就提前出现转折了，只是很多时候我们不善于发现不按纪律操作而已，但量能提前出现的转折表现在哪些方面则是必须要清楚的。量能表现出的特征有哪些，背后蕴含的是风险还是机会，都是我们必须学会辨别的。如预示着变盘的量能特征有哪些？预示着上涨仍会延续的量能特征有哪些？预示着下跌还会继续的量能变化有哪些？这些量能特征都是我们必须谨记于心的。历史会重演，当再次出现上述量能特征时，至少你会多些警惕，回避风险的概率也就比别人大多了。行情的转折包括向上转折和向下转折，向上转折意味着机会的到来，向下转折意味着风险的降临，而向上转折量能的特征有哪些，向下转折量能的特征有哪些，这就是我们要总结的重点。

1. 向下转折时量能的变化特征

（1）量价背离，变盘在即

量价背离的规律想必大家都不陌生，量价背离通常是指当股价或指数在上升时成交量减少，或下跌时成交量增大。价升量减是量价背离，被认为下跌之前兆；价跌量增也是量价背离，但不是上升之前兆。原因是，上升要量，下跌未必要量。股价运行到了头部区间，往往会出现很多背离现象与量价配合混乱的现象！

在向下转折前期，量价背离主要表现为价增量减和放量滞涨，其中价增量减是一种常见的现象。对于大盘来说，如在相对高位出现此类现象，基本可以确定变盘即将到来。

图 3–1 为上证走势月线图。首先从量能变化趋势来看非常明显，这就是长周期量能变化相比短周期的优势，同时这也是为何我们要从长周期入手分析的原因所在。哪里简单就从哪里入手，打开突破口后，很多问题就可能迎刃而解了。从图中可以看到，经过一波浩浩荡荡的大牛市，股价已处相对高

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

位，随着股价的节节高升而量能却出现了逐步走低的态势。量价背离时就需要警惕了，此时采取的措施是：

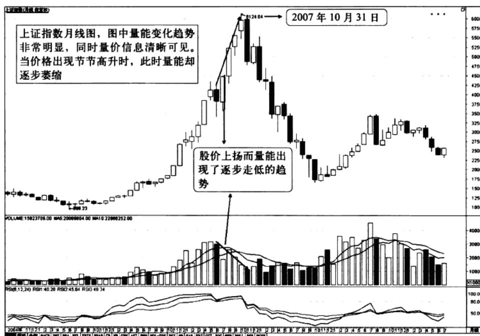


图 3–1

第一，一般而言量价背离初期行情不会立马出现转折，也即股价还会保持惯性上冲的趋势。此时可以跟随继续采取持股的策略，但要时刻保持警惕，对于谨慎的投资者来说，在此阶段可以开始减仓。

第二，量价背离进一步深入时，就需要逐步降低仓位了。但对于很多人来说，一般很难做到这一点。此阶段一般为行情疯狂期，此时随便一只个股就有可能涨停，尤其是冷偏门股异常活跃，所以就算很多人能够意识到风险或许正在降临，却仍然经不住盘面的诱惑。此时，严格的操作纪律就显得尤为重要了。总之，在此阶段要想完胜出局必须做到两点：首先，要看到量价背离背后的风险；其次，要有严格的操作纪律。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

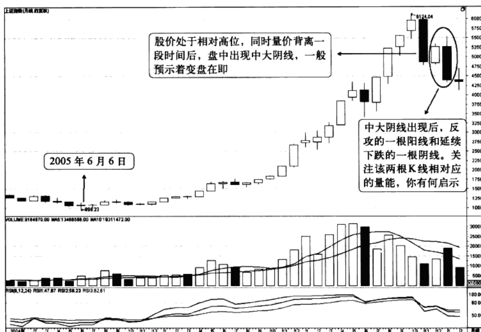


图 3–2

第三，当量价背离已有一定的时间跨度，同时盘面出现中大阴线时，一般就是转折的开始。此时最好的策略就是离场休息，此类中大阴线的警示作用不容小视。

（2）股价在相对高位出现中大阴线后，随后反攻中上涨无量，而下跌有量，基本可以确定调整已经展开

从图 3–3 中可以看到当股价处于相对高位，量价背离已延续一段时间时，积聚已久的风险随时都有爆发的可能。而当盘中出现中大阴线时，也就是风险的闸门打开之时，最终结果如何可想而知。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

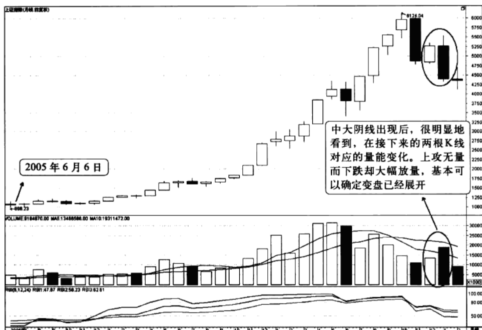


图 3–3

中大阴线出现后紧接着的两根K线中，上涨无量，而下跌却出现了放量。这说明前期看涨的群众基础遭受中大阴线的冲击后开始动摇，逢低进场意愿不强，投资者谨慎心理开始显现。而当在此下跌时却出现了放量的态势，说明开始有更多的资金意识到风险的降临，离场资金开始增多，投资者看空预期进一步加强。

图 3–4 走势亦是如此，经过 2009 年上半年的一轮上涨后，在 2009 年 8 月达到阶段性高点，随后长阴杀跌，股指也进入了长达半年的横盘震荡格局。在第二次冲击前期高点时，在此出现了中阴杀跌态势，说明经过大半年的震荡整理蓄势，前期高点仍是不可逾越的天堑。其中接下来的量能变化也呈现出不容乐观的特征，下跌有量而在下跌过后的反弹（如圈中所示）却呈现出缩量的态势。久盘后无法完成突破，在此处堆积的大量筹码也就面临着松动

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的可能，一旦外界环境有利空配合，那下跌将一触即发。2010 年 4 月中旬的一波大幅下跌也就是在此背景下爆发的，首先前期的横盘整理区间堆积了大量的筹码，久盘后仍无法完成突破，再加上国内外利空因素（国内房地产市场正处于调控期，国外欧洲主权债务危机蔓延，同时有关经济二次探底的担忧愈演愈烈）不绝入耳，此处堆积的大量筹码在重重利空因素的影响下，不出现松动也难，自然下跌在所难免。

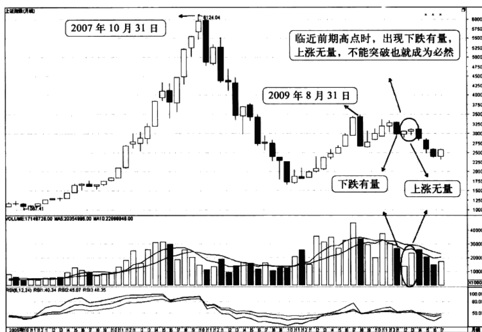


图 3-4

（3）月线上的量能指标上均量线也是判断顶点的重要依据

在月线上量能指标均量线有两根，一根为黄色，一根为紫色，黄色线一般默认的是最近 5 日成交量的移动平均线，紫色默认的是最近 10 日成交量的移动平均线。价、量是技术分析的基本要素，一切技术分析方法都以价量关系

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为研究对象，其重要性可见一斑。但单日成交量（或成交额）往往受到偶然因素的影响，不一定能反映多空力量的真实情况。均量线（VOL）则弥补了这方面的不足，它借鉴移动平均线的原理，将一定时期内的成交量相加后平均，在成交量的柱条图中形成较为平滑的曲线，是反映一定时期内市场平均成交情况的技术指标。

在时间参数的选择方面没有严格的限制，通常以10日作为采样天数，即在10日平均成交量基础上绘制，也可以选择20日或30日作为采样天数以反映更长周期的交投趋势。

均线的运用在日常指标的运用中是比较常用的，其一般运用原则如下：

首先，用均量线指标进行技术分析必须结合价格的变动，重点在于量价的配合情况，通常以价格与均量变动趋向是否一致来判断价格变动是否具备成交量基础。

一般情况下，当两种趋向一致时，表明价格走势得到成交量的支持，这种走势可望得到延续。在上涨行情初期，均量线随股价不断创出新高，显示市场人气的聚集过程，行情将进一步展开，是买入的时机。在此后过程中，只要均量线继续和股价保持向上态势，就可继续持有或追加买入。当两种趋向发生背离时，则说明成交量不支持价格走势，股价的运行方向可能发生转变。如下跌行情快结束时，虽然股价仍在创出新低，但均量线已经开始走平，甚至可能有上升迹象，出现量价背离则提示价格可能见底，上涨行情有望展开，是逢低买入的良机。

其次，我们可以设置两条甚至多条均量线，根据它们的相互位置及交叉情况来作为研判依据。当均量线形成多头排列时，股价将保持上涨的趋势，提示投资者可买入或继续持有；而当均量线呈现空头排列时，股价将保持下跌的趋势，提示投资者出局或持币观望；当均量线出现拐头走势，即由上升转为回落或由下滑转为上升时，提示价格走势可能发生改变。一旦短期均量线上穿长期均量线形成金叉时，将对股价转势上涨进行确认；而一旦短期均量

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线下破长期均量线形成死叉时，将对股价转势下跌进行确认。

当然，当 10 日均量线与 30 日均量线的乖离率过大时，价格将很可能随时回落，甚至反转。

在月线量能指标中，其参数设置我一般按默认的 5 天和 10 天作为判断依据，其对重要拐点的到来具有很好的指导作用，尤其是在股价处于相对高位和将要出现向下转折时，具有很好的指示作用。

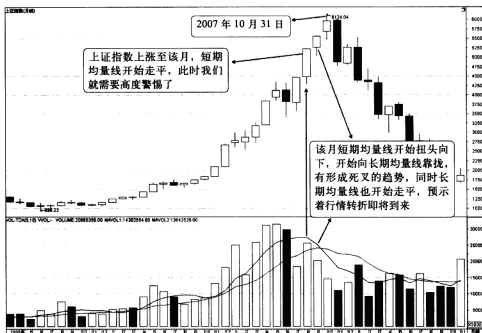


图 3–5

对于长周期来说，如月线图，均量线的趋势具有很强的参考意义，其均量线趋势一旦形成一般不会轻易改变，尤其是当股价处于相对高位时，均量线的趋势更具指导意义。如图 3–5 所示，2007 年上半年随着行情的不断推进，前期量能放大的趋势有所放缓并开始有萎缩的趋势，短期均量线出现开始走平的迹象，而长期均量线仍延续上行态势，上涨惯性仍在，指数维持上攻态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势。此时我们需要高度警惕了，行情或许开始进入尾声了，接下来重点关注长期均量线的走势，当长期均量线也开始出现走平迹象时，基本可以确认尾声的到来。

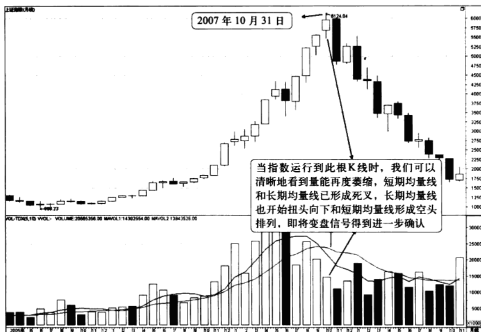


图 3-6

随着行情的继续推进，均量线趋势进一步明朗，短期均量线与长期均量线形成高位死叉，同时长期均量线扭头向下和长期均量线一并形成空头排列。反转信号进一步得到确认，此时采取的策略应是坚决离场。因为一旦短期均量线与长期均量线高位形成死叉，并形成空头排列时，此种趋势不会轻易结束，延续一段时间的概率很大，尤其是在月线上的情形，所以你认为这波调整会不长吗？请记住，这是月线不是日线、周线，几根K线就是几个月的时间。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

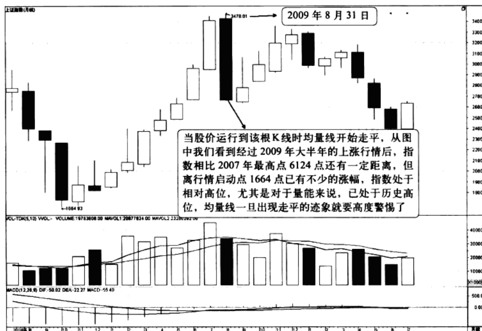


图 3–7

2007 年的情形如此，2010 年 4 月后的一波调整也不例外，均量线的作用再次体现无疑。

图 3–7 为 2009 年的一波行情月线走势图，经过大半年的上涨后，股价已出现了不小幅度的上涨，尤其是量能已处于历史最高位，此时短期均量线开始走平，我们就要警惕风险了。前面已重点强调，月线上均量线的趋势一旦形成就不会轻易改变，所以其一旦出现走平后市情况可能就不容乐观了。

均量线趋势的力量再次显露无遗，在市场上（股指期货推出前）谁都希望行情能够一直上涨，毕竟上涨了才有利可图，所以心存幻想和侥幸心理就避免不了。但我们需要认清一点，幻想归幻想，现实归现实，市场的走势遵循着自身的运行规律是不以人的意志为转移的。有时候的确会出现操控个股的行为，但不可能操控整个市场，市场该怎么走还是会怎样走。所以希望在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

内心的浮躁和市场的喧哗声交织中，尽量让自己多一份宁静。好好想想，市场上的声音正确吗？内心的欲望切合实际吗？大多数人看涨时，行情还会延续吗？想想这些后再看看市场均量线的客观走势，内心的这份躁动或许会有所平静。

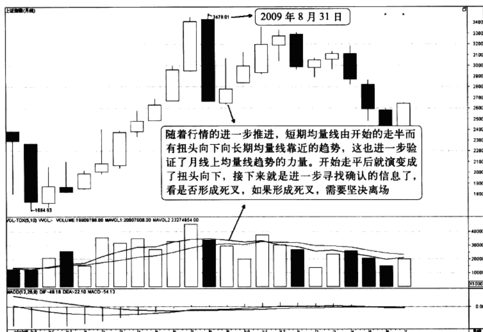


图 3-8

一旦形成死叉，大跌的序幕也就近在咫尺了，这是我们需要清楚的，此时坚决离场不失为明智之举。接下来的走势一目了然，该来的还是来了。

2007 年和 2010 年均量线的走势如出一辙，同时也都带来了同样的结果，这不是偶然，也不是巧合。但也不是说必然会如此，只是说出现此类特征就预示着行情将出现转折的概率还是很大的。资本市场就是一个讲究概率的市场，没有绝对，我们要做的就是把握一些大概率的机会，回避一些大概率的风险，那最终赢的概率就很大了，你说呢？此处均量线预示的风险就是大概

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

率的风险，也是很有可能发生的事件，那为何我们不先出场看看呢？整天在市场上搏杀产生的效果，很多时候还不如适时出击、有的放矢带来的效果。不识庐山真面目，只缘身在此山中也就是这个道理。

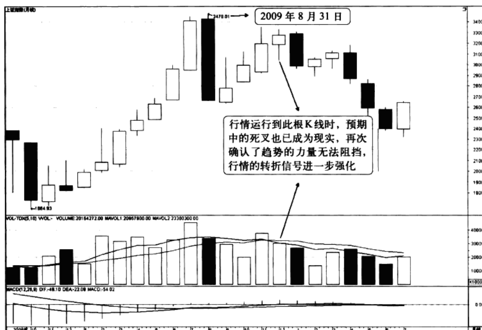


图 3-9

月线均量线的运用总结：

第一，当指数处于相对高位或量能处于相对高位时，短期均量线开始走平，此时就需要有所警惕了。要记住，月线上均量线趋势一旦形成就难以改变，这一特性也才使其成为我们判断的指标，不然其意义也就不大了。

第二，当短期均量线继走平后开始扭头向下，有向长期均量线靠近的趋势，同时长期均量线也开始有走平迹象时，转折的信号就被进一步强化，此时要有随时准备离场的心理准备

第三，随着行情的继续推进，当短期均量线向下穿过长期均量线形成死

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

叉时，整个过程完成，变盘一触即发。对于还没有全身而退的资金而言，此时要有壮士断臂的勇气和魄力，坚决离场，拿得起放得下才是真正的强者。

2．向上转折时量能的变化特征

月线上向下转折的量能特征上文已经分析，这些特征是需要我们牢记于心的。为何有人先知先觉，有人后知后觉，很大程度上就在于个人的功底不同。历史会重演，经历多、实战经验丰富的人为何比刚入市或入市不久的投资者能更好地回避风险获取利润，很大程度上在于很多盘面特征如量能特征、K线特征，以及其将预示的信息都深深地印在了该人的脑海。一旦盘面在此出现此类特征，那么接下来市场将会发生哪些变化也就能在潜意识中预知了。

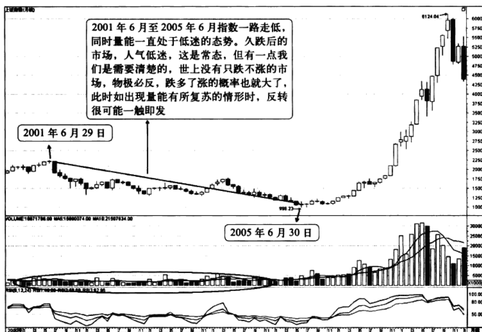


图 3–10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

记住下跌时的一些盘面特征可以让我们更好地回避风险，作为一名成功的投资者不仅需要有风险管理的能力，更要有获取利润的能力。熊市中能赚钱这个我不否认，但相比牛市而言机会还是少了很多，如何把握牛市中的机会是市场上每一位投资者立足的基本，如果连牛市中都无法获取利润，试问怎样在熊市中掘金呢？把握牛市，踏准牛市的节奏也需要掌握牛市启动和发展的一些特征，就像行情从高位向下转折时量能会表现出一定的特征，同样当行情从低位向上转折时也会出现一些量能特征，这也是我们需要重点研究的。

股价处于相对低位，持续地量后量能开始有放大的迹象，行情启动的可能性大。

久跌后的市场人气一般极度低迷，量能的萎缩是常态，毕竟此时的市场就犹如一潭死水，几乎没有热点可言。但世上没有只跌不涨的市场，跌多了涨的概率也就大了，对于市场人士来说，总会有一些敢为天下先的勇者，反其道而行之，人弃我取，在指数进入止跌企稳横盘震荡格局时，采取逐步建仓的策略。在现实生活中我们发现，成功人士没有一个不是胆大有勇气的人，股票市场也是如此，要想成功也必须具有敢于逆大众心理，以及敢为天下先的精神。一般投资者的心理都是等股价明确要上涨的时候才买入，不启动不买。当真正启动买入了问题又来了，涨了几个点，一个小小的回档就吓得撒腿走人，以这种心态要想在股票市场赚到钱简直比登天还难。言归正传，市场持续低迷的时候，总有一些先知先觉者会看到久跌后的机会，在横盘震荡区间采取建仓的策略，此时表现在量能上就会出现量能相对前期有所放大的情形。在图 3-11 圈中部分所示阶段，量能出现逐步放大的情形，肯定是一部分先知先觉资金提前布局的结果，同时对于这种有胆识敢于第一个吃螃蟹的投资者（一般为机构投资者和大户），你完全不用怀疑其运作的能力。一般而言，其一旦进驻进去，不折腾个样子出来是不会轻易罢休的，所以这也是为何长期低迷的市场出现量能有所复苏时，一波不小的行情即将向我们走来并不是无稽之谈。图 3-12 为 2005 年启动的一波大牛市，从图中我们可以清晰

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

地看到，2005 年 6 月 6 日，上证指数下探到阶段性最低点 998 点，随后重心开始上移，量能也逐步放大，接下来的走势如何一目了然。

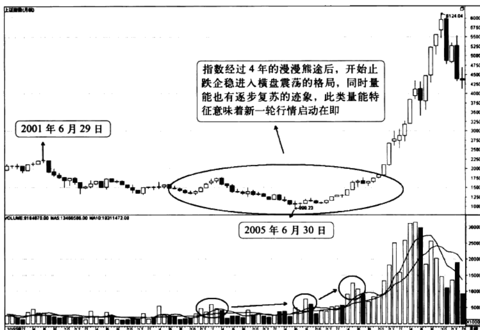


图 3–11

2005 年的低位逐步放量的特征为我们带来了一波大牛市，其实 2008 年底爆发的一波小牛市也是在此量能特征下产生的。

经过一波不小幅度的下跌后，相信市场又回到一潭死水的境地了，量能的持续萎缩就是最好的证明。市场到处都是绝望的声音，谈股色变相信在当时不是危言耸听。当时市场传闻有人吆喝着要去炸证监会，可见当时市场绝望到了何种地步。如果你懂得量能特征背后的含义，你还会跟随大众心理陷入绝望中吗？此时应看到希望才是，我们一定要坚信，没有只跌不涨的市场，跌多了涨就会成为必然。你不用担心会没有人去运作，其实市场上有先见之明、敢为天下先的能人志士可能早就在策划了，此时你要做的是关注量能的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

变化。为何要关注量能的变化，因为量能的变化会告诉你运作主力是否已经行动了。如出现量能有放大的迹象，也是我们需要跟进的时候了，不要被市场上杞人忧天的悲观情绪所影响，毕竟股市不会因为大多数人的悲观而悲观，相反是在大多数人悲观时而出现转机开始乐观，当大多数人开始乐观时走向悲观。

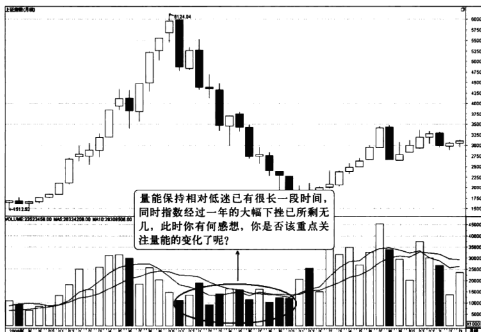


图 3–12

从图 3–13 和图 3–14 可以看到，2008 年年底的行情同样是在此量能特征的背景下爆发的，这也说明此量能特征具有一定的普遍性并不是偶然巧合导致的。在此我们不敢确定地说，此量能特征的出现必然会引出一波大的行情，但至少这种概率还是很大的。股票市场是一个讲究概率的市场而不是一个绝对的市场，历史会重演，但不会一成不变地重演。但不论如何，此量能特征的出现都值得我们积极参与，参与的好处将远远大于不参与的好处。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

首先，此量能特征的出现很有可能会预示着一波新行情的到来，如果成为现实，参与者将成为大的赢家。

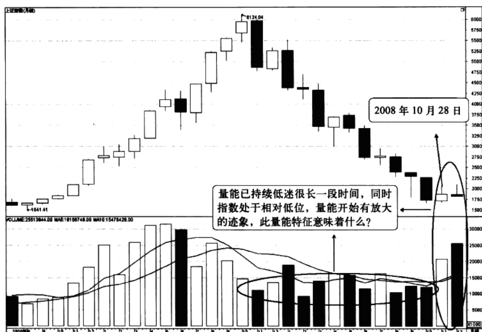


图 3–13

其次，就算此量能特征预示的行情并没有出现，也即概率较大的事件没有发生，我们也不会输很多。只要坚持，最多付出资金的机会成本而已，而一旦迟来的行情到来，所有的损失都将会得到弥补。为何这么说其实不难理解，经过很长时间的缩量，同时指数又处于相对低位时出现了上述量能特征。我们参与进去后虽没有出现预期中的行情，但也不会大跌，试问经过连续缩量且指数处于相对低位还能跌倒哪里去呢？更多是横盘拉锯，区间震荡，这完全有机会让我们全身而退。如果能坚持，相信没有到来的行情不会不来，可能只是需要酝酿长一点时间而已。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

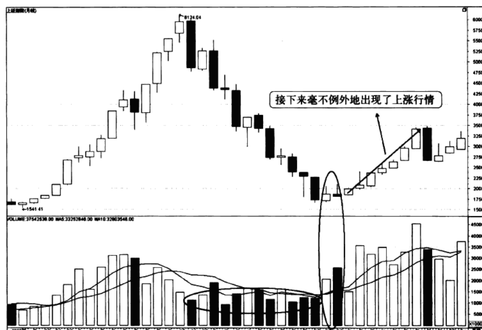


图 3-14

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

|第 2 节| 量能在周线上的运用

量能在周线上的运用和在月线上的运用基本相同，只是相比月线，周线上量能柱相对较多，所以周线与月线上关注量能的重点也不尽相同。在月线上，量能柱相对较少，自然量能的变化趋势会比较明显。所以月线上主要是用量能趋势的变化来判断，利用量能放大和缩小的趋势去研判行情的发展，当月线上量价背离时则需要引起我们的高度警惕。股价处于相对高位，而当量能平均线的短周期平均线与长周期平均线在高位形成死叉时，则宣告大跌即将开始。量价背离给我们带来警惕，量能平均线的死叉则拉开了大跌的序幕。

在周线上，由于在相同周期内，K线和相应的量能柱都会比月线多出不少，K线多的好处在于细节会更清晰，所以周线上的优势在于走势形态会比较清晰。在相对高位震荡过程中形成的峰一目了然，自然指数运行过程中各个峰对应的量能会很分明，所以在周线上看量能主要看什么，相信大多数人都心中有数了，对，主要看各个峰对应的量能的大小。一般而言，股价经过一轮上涨周期后，不会立刻进入下跌周期，很多时候都有一个横盘震荡时期，横盘震荡期一般而言都会形成几个相应的高点和低点，这是区间震荡的特征，也是由于上涨乏力造成的结果。横盘震荡时期完成后必然会重新选择方向，如果向上，则横盘振荡期为上涨中续的休整期，如选择方向向下则横盘震荡

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期为顶部构筑期。然而到底是上涨中续的休整期，还是即将下跌的顶部构筑期，如何去辨别，这就是我们需要重点研究的，此处量能的运用将为大家揭晓答案。

股价要上涨，指数要不断走高，其动力来源于资金的推动，也就是要有充沛的后续资金源源不断地跟进。如果在横盘震荡期，尤其是运行到前期高点等阻力位区域，市场经过一段时间的震荡后运行到此区域，若有充足的资金入场，则突破成为必然；如果股价运行到此区域，跟进盘不足，后续能量不够，则冲关将无济于事。有资金积极入场表现在量能上会出现量能放大的现象，而如果没有资金积极入场则会出现量能萎缩的态势。横盘震荡过后结果如何，能量变化将为我们提供判断的依据。

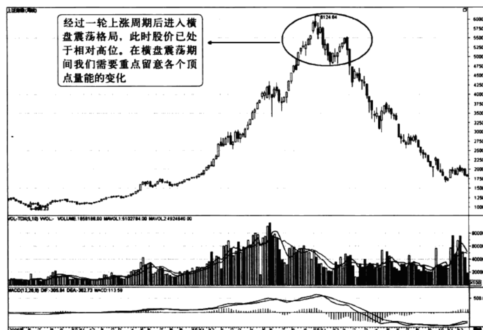


图 3–15

当原有上涨趋势被打破而进入横盘震荡格局时，我们就需要有所警惕了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

尤其是在股价经过一轮上涨周期处于相对高位时，我们要做的是重点关注各个顶点量能的情况。当指数运行到前期高点，量能得不到放大时，可以说冲过去的概率微乎其微。就算冲过去了，量能处于缩量，最终演变成头肩顶的概率也会很大。图 3–15 和 3–16 中，在横盘震荡期间达到第二个顶点时，不但量能出现萎缩，而且连冲击前期高点的动力都没有，便出现了扭头向下大幅杀跌的情形。可见当时市场疲软之极，后市的大跌也就不可避免。在实际操盘过程中看到此类特征，必须坚决离场，相信当时很多人还心存幻想，侥幸心理十分浓厚，认为不会深跌，调整一下就结束了。但事情远远不会那么简单，一旦从高位出现调整，不说打回原形，拦腰斩半是极其可能的。

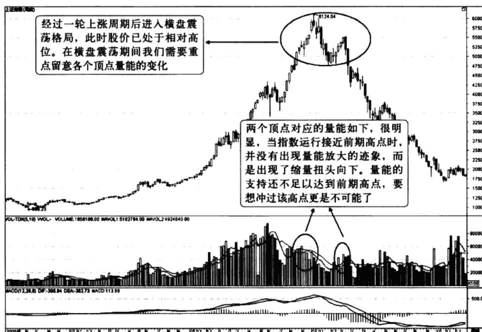


图 3–16

由图 3–17 可看到，2009 年历史再次重演，经过一轮上涨后股指照例进入了横盘震荡的格局，又是我们需要注意量能的时候到了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

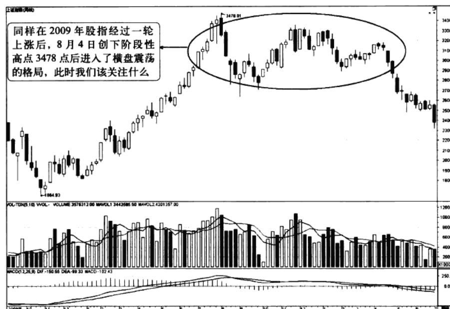


图 3-17

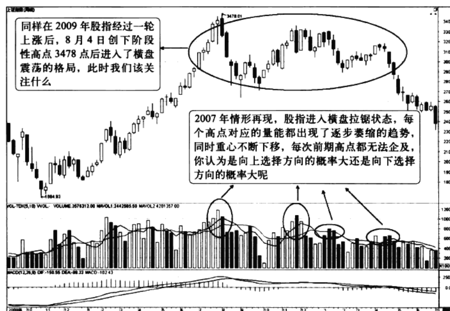


图 3-18

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



很多时候一个事件的发生你也许认为是偶然，但事实上是必然使之。如图 3–18，2009 年股指再现 2007 年情形，横盘震荡期间，每个相对高点对应的量能都呈现逐步萎缩的态势，同时前期高点同样都无法企及，最终结果也是选择了扭头向下。经典顶部特征一次次重演，悲剧也重复上演，重蹈覆辙的投资者也该是时候好好反思一下了。

对于量能在日线上的运用前面已经分析过，此处不再赘述。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场随笔

1. “动静结合”乃赢家之道

有个人持有着一只股票。某日一个大涨，使得所持股票价格迅速高过了他的成本；第二天震荡巩固过程中，这个人有点不耐烦，而且此时他又突然发现了个新的潜力股票，直觉告诉他可能马上就要大涨。于是他回头看看那震荡巩固且没有太多波澜却已获利的股票，没有多加思索就转而换成那新股票。理由很简单，这个获利套现，刚好又有新的机会，何乐不为。

这样做无可厚非，如果选择的新股票真的马上大涨的话，那么这决策还非常英明。只是，每一次这样都能成功吗？答案显然是否定的。

试想一下，经常这样做的人，是不是面临失败的概率就会增大呢？失败的概率增大，收益是否就会逐渐缩小甚至最终什么也没有或者亏损呢？事实的确如此，如果只是偶尔这样做，那失败的概率则会大大减小。

这就有点像去赌场玩，如果你天天去泡赌场，不管赚多少，从概率的角度来说，最终你都会面临输回去的境地。但是，如果你只是偶尔玩一下，或者说一年就那么一次而已，那么，至少输赢的概率都是50%，你还是有机会赢着出来的。

当然，如果你懂得运用一些分析手段以及保持良好的心态，出击成功后懂得吃大波段的话，那么最终综合起来，你赢的概率还是有机会超过50%以上的。

所以，当你出击的股票大涨后，最好的方式并不是急着套现换新股票，而是耐心等待其给你更多的回报。如果每次都是急着换新股票，你迟早都会碰到一些让你输的新股票，操作越多，错的概率就越大。相反，如果你耐心等待，不急于操作，这个出击成功的品种带给你的回报就完全有可能大大超

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出你的预期，从而奠定更为坚实的胜利基础，从而进入良性循环状态。

若是该品种仍有上涨的潜力，那就耐心等待吧。很多时候只要稍微再多等待一下，更恐怖的上涨行情就可能在那里等着你了。

不过话说回来，依然还有相当多的人热衷那样频繁的操作手法。为何？其实本质上就是短视的行为，经受不住一些活跃品种的诱惑，没有太多耐心去等待本身品种的进一步上涨。很多人喜欢那种“动”起来的感觉，好像没“动”起来就没在资本市场一样，是赢是输反倒其次了，这样等真输到裤子都没有的时候后悔就已经来不及了。

这里，我提个比较综合的方法，那就是“动静结合”。把你的大仓位，至少 80% 留下来做不动吃大波段的策略，至于那 20% 则可以保持“动”的策略。这样，有至少 80% 仓位做“后勤保障”，20% 是输是赢问题也就不大了，但同时也可以让你“动”起来，保持跟市场的感觉。

记住，频繁做“短”如同天天去赌场，要想最终赢着出来，概率较小；做“中长”则如偶尔去赌场玩玩，要想最终赢着出来，只要你心态好，功夫够深，机会还是相当大的。

2．做任何事不妨看远点

做任何事情都要看远一点，把眼光聚焦在近处，最终可能会让你捡了芝麻丢了西瓜。

做股票更是如此，如果把眼光聚焦在近处，你会对一时的涨跌非常在意，患得患失就难以避免。毕竟你是从近处看，思考的角度会比较具体和现实，而且会更看重短期得失。

相反，如果你把眼光聚焦在远处，就如你站在楼顶看下面的车一样，更或者是你在飞机上看地面上的车一样，你会发现，那些车就是那么一个小方块而已。与此同时，你的视野会变得异常开阔，你不仅能看到车还能看到远

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

处的山，以及很多不一样的楼房等，你的“视界”将由此变得异常精彩起来。

做股票就要把眼光放远点，这就等于是用周线或者月线的眼光来看待当下，这样你会发现，波动其实并没有近处看上去那么激烈，你的心态会由此变得平和，你对得失的看法也因此变得放大起来。因为此时，你的“视界”是大的，你的胸怀无形中已经变大了。

人的心胸只要一开阔，那么很多事就会变得更容易起来。因为此时的你，没有了那种总患得患失的短视，更多的是一种对长远构思的大格局，这样会更受他人的尊敬与喜欢，最终你预期中的事情在进行时各种阻力会少很多。也正是由于你那开阔的心胸，别人也将会如此对你，开阔对开阔，做的事情自然就无形中变大了，一不小心，就在平和心态过程中做成大事，成就一番事业。

你会发现，真正股票做得好的人，都是喜欢看长远而不是看眼前的。看眼前或许能有一时的精彩，但要长久则难度很大，而且基本不现实；相反，看长远你会发现，精彩一来就会相当长久的，正如巴菲特一样。

我们都要把心胸放开，看远点，那么一切也就容易很多了，一切也就可能在不经意中达到了。一时得失又有什么所谓，您说呢？

3. 市场是怎么样的？

甲：市场大幅高开后大幅回落，最后几乎没涨，这情景可真壮观呀。

乙：不小心大幅高开后冲进去的人现在也很郁闷。

甲：是啊，真是凶险，怎么会这样呢？

乙：天下没有免费的午餐，尤其是所谓利好兑现时更是有可能见光死。

甲：是啊，不过这是长期影响市场的重大政策，未来应该还有反复吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



乙：是，只是这重大政策要学会一分为二去看待，别只紧盯着所谓的利好因素，也要看到其利空因素，市场在不同的环境中会把不同的因素放大的。

甲：确实是，目前挺多人只看到利好因素，却忽视了利空因素，这是不是就意味着暗藏风险呢？

乙：你说呢？市场最终只会是少数人的胜利。

甲：真残酷。

乙：这是没有硝烟的战场。

甲：那么接下来该如何去把握呢？

乙：不妨坐山观虎斗。

甲：意思是跳出来看而不急于进场吗？

乙：是的，机会什么时候都有，要把握属于自己的机会。

甲：要有稳健的策略。

乙：不，这是能缩能伸的策略。

甲：不过有时候我控制不了内心的冲动要进去怎么办？

乙：简单，先把你所有的弹药缴械出来，然后我再给你十几颗弹药随便玩玩。

甲：哈哈……

乙：输得起的弹药随便玩保持感觉是无所谓的。

甲：明白了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对待市场任何的政策都要学会一分为二去看待，大多数人都只看到其中一面的时候，更要学会看到另一面，而往往那另一面可能就是最后的答案。

市场博弈的最终结果都是少数人的胜利，这点我们是需要谨记的。

残酷的市场，当看不透或者是感觉有大风险的时候，不妨采取坐山观虎斗的策略，这不是稳健，这是能屈能伸。要知道，一旦投入战场，坐山观虎斗的人的能量可能比谁都凶猛！

控制不了自己，最简单的方式就是让自己仅仅拿出输得起的钱去博弈，这前提就是把所有弹药都缴给值得信赖的人，强制缴械，然后拿点出去玩玩保持感觉。

这市场就是这样。

4. 坦然面对输赢

瞬息万变的市场博弈中，每一个变化背后都可能给博弈双方带来极大的影响，尤其是当波动较为剧烈时，那影响很可能就是决定性的。

有人欢喜就总有人忧愁，涨得气势如虹，做多的人欢喜，踏空的人就很忧愁；跌得惊心动魄，做空的人欢喜，做多的人就很忧愁。每每到关键时刻，博弈达到最高潮之后，一帮人胜利地庆祝背后就是另一帮人失败地离去。每一波上涨总有人脱颖而出，每一波下跌也总有人壮烈牺牲，这就是市场的现状，游戏规则早就注定了这一切。

每个人都想成为最后的大赢家，可最终的结果是只有少数人才能成为最后的大赢家，很残酷，但必须得面对与接受这样的事实。这市场很公平，优胜劣汰，能够长久生存下来其实也是一种成功了。如果长久生存下来又取得了不俗的成绩，那就是大成功。

波动，每天都充满着波动，每一天都演绎着各种各样的故事，有传奇，也有平凡，我们都仅仅是沧海一粟，非常渺小。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如果你在一次波动过程中取得了最后的胜利，也别太过得意，下一次波动你是否能赢还是未知数，没有人能够保证自己一直赢下去，只要你在这市场上，就避免不了输的境地。只是，如果你是那少数人的话，那么你能做到的也就是让自己赢多输少而已。想要每一次都赢，那只有做梦可以。

既然没有人可以做到每一次都赢，那么输了时也就不要太不好意思或难以承受。输是允许的，但要从输中总结出经验，并且再爬起来，千万别输一次就爬不起来，否则你就真的“输”了。

人都是渺小的，试想下浩瀚的宇宙，你与之相比又算什么呀，一粒沙子都还算不上！别把自己太当一回事，赢了固然可喜，输了也别自暴自弃。你要明白，每个人来到这世上都是非常难得的，既然来了，就要好好珍惜一切，让自己的生命尽情地燃烧一次，活得有价值就好！

坦然面对输赢，最终你会赢的！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章
放量突破带来的战机

放量突破带来的战机可以分为两种情况：一种为放量突破后强势拉升，一般是伴有连续涨停的动作，在这个过程中量能维持放大的态势，这种情况较为常见；另一种情况为突破前夕放量大涨，一般以中长阳或涨停的姿态出现，随后出现调整的同时量能一般也呈现缩量状态，之后再次放量上攻，实现真正的突破。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

|第 1 节| 放量突破强势拉升的情况

对于放量突破，强势拉升的情况很常见，在此不详细阐述，如下面例子中都为此类情况。

图 4–1 为成飞集成放量突破连续涨停走势，我们可以看到在上涨过程中量能放大明显，同时股价也一飞冲天。此类放量突破强势拉升的例子举不胜举，我们需要弄清楚的不单单是此类现象，更要弄清楚放量突破后其为何会如此强势。

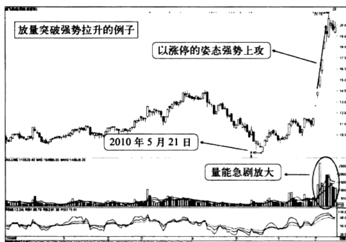


图 4–1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在市场中放量突破的例子很多，很多时候其他个股并没有出现突破后连续涨停的走势，所以在遇到放量突破的个股时，要懂得深入分析，看其接下来是否有可能走出成飞集成的走势，是否具备连续涨停或继续上攻的潜力。怎样去看，这一点很重要。首先看我们大的市场环境是否配合，毕竟逆市走强的概率会相对小很多，而且一不小心就可能被套，所以最重要的就是看大的市场环境是否向好。一般而言，只要阶段性大盘不出现下跌走势就行。其次，当市场环境符合条件后要看的是该个股是否具有实质性的利好消息，这一点很重要。消息面就是个股腾飞的导火线，具备了利好消息的支撑，股价上涨的空间才会更具想象力，自然向上拓展空间也就愈大。再次，还有一点也值得参考，那就是看是否有机构资金的参与，这一点虽然没有前面两点重要，但它可以起到锦上添花的作用。若有机构资金的参与那么其爆发起来力度可能更大，而且上涨空间可能更具想象力。

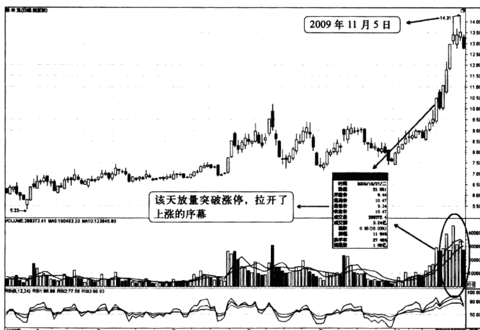


图 4–2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

|第 2 节| 突破前夕放量大涨进入休整后再次放量拉升的情况

前面分析了主力常用的拉升手法之一放量突破强势拉升的情况，除此之外还有一种惯用手法为突破前夕开始放量上攻，也就是上攻前的一种试盘行为，随后进入缩量休整的状态，之后再次放量上攻实现真正突破并强势拉升。第一种情况无疑其主力的手法更加凶悍，一蹴而就完成突破便强势拉升；第二种情况其主力则相对稳健，稳打稳扎，步步为营。下面我们来看看第二种情况的具体实例。

案例一：

如图 4-3 为南宁百货阶段性日线走势图，从图中可以清晰地看到横盘已久的走势，在 2010 年 8 月底终于打破箱体运行格局，突破后随即迎来一波不小的拉升。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

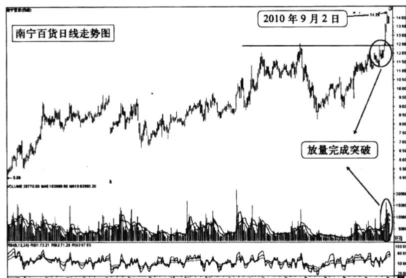


图 4–3

我们再看看具体细节，重点关注行情的演变过程。

演变 1：

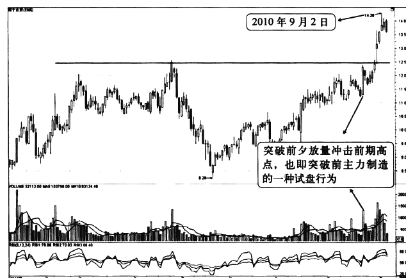


图 4–4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从图 4–4 可以清晰地看到在临近前期高点时突然出现放量长阳的走势，记住这往往是主力即将要展开攻势的信号，也是主力开始大手笔运作的一种试盘行为。盘中看到这种信号可以重点关注，如何把握战机，其实这就是一个很好的信号。主力制造此根长阳的目的是：其一，主力建仓完毕后，在拉升前一般要检验筹码是否控制合理，因为这往往意味着后市的运作是否顺利；其二，拉升前先来一根长阳，对于短视资金而言看到长阳后一般会选择离场，这对清洗筹码有很大的好处，把短视资金清洗出场，有利于减轻后市拉升时浮动筹码的压力。

演变 2：

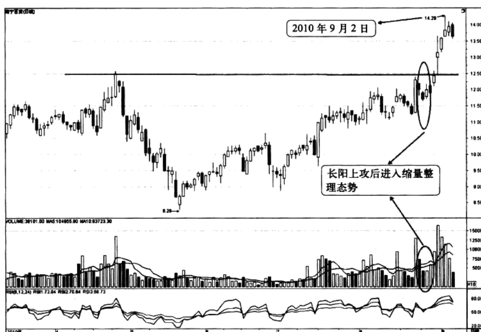


图 4–5

从图 4–5 可看出，长阳上攻后临近前期高点时呈现缩量整理的态势，其

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实这也是一个很好的低吸机会，像对于第一种放量直接突破拉升的情况而言，很有可能就不会给你低吸的机会。在此出现缩量整理的态势，有以下几方面的原因：其一，上攻前正好遇上大盘进入调整或走势疲软的情形，其也顺势进入调整的状态；其二，清洗短线资金并再次吸筹的过程。面对这种局部调整，看清调整背后的本质也就无所畏惧了，更不会轻易被振出局，反而可以采取低吸的策略。

演变 3：

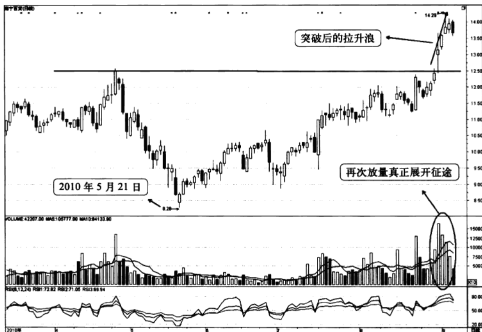


图 4–6

从图 4–6 中可以清晰地看到，缩量调整后便直接进入了放量拉升，实现真正的突破，也是主力资金开始展开征途的表现。其实这里也给我们提供了一个战机，对于谨慎资金而言，其在未实现有效突破前一般会采取场外观望

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的策略，等真正实现有效突破时才采取进场的策略，对于这类资金而言，宜在缩量后开始有放量迹象时逐步进场，因为此时为一个好的入场点。

案例二：

西藏城投拉升前夕至拉升过程如图 4-7 所示，对于强势拉升的个股其能量变化值得重点研究。其也属于上述所说的第二种运行情况，也即突破前夕放量长阳逼进前期高点，随后进入蓄势休整阶段，之后再次放量拉升，完成最后突破。接下来我们看看其演变过程。

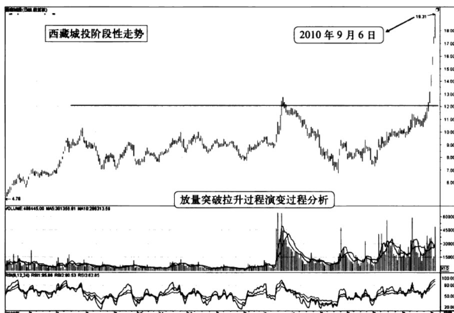


图 4–7

演变 1：

图 4-8 是西藏城投突破前夕放量上攻的情形，该日强势上攻封死涨停逼进前期高点，量能也急剧放大。在突破前夕临近突破点时出现放量涨停的走势也就预示着接下来主力资金有要开始征战的迹象了，也即上述分析的拉升前的一种试盘行为，此时需要再结合形态来看。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

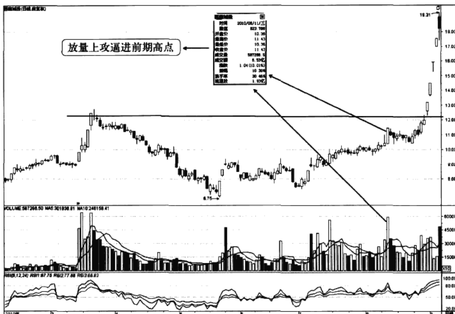


图 4-8

横盘震荡时间长达一年多时间，久盘谋变是市场的运行规律，也该是选择方向的时候了

2009 年 7 月 29 日

2010 年 8 月 27 日

量能急剧放大值得深思

图 4-9

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从图 4-9 可以观察到，长达一年多时间其一直处于横盘震荡的格局，最为明显的是量能放大非常明显，而且股价也没出现明显的上涨，但重心有上移的倾向。此时临近前期高点又出现了放量长阳上攻的走势，这根长阳也就更值得关注和深思了。

演变 2：

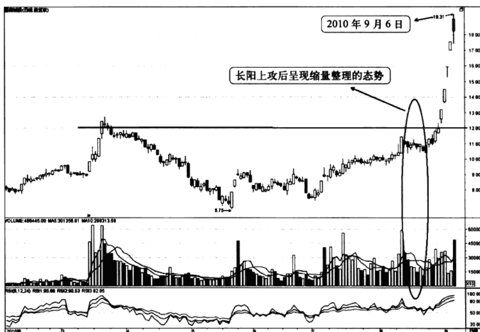


图 4-10

从图 4-10 可以看到，放量长阳上攻逼进前期高点后，呈现缩量整理态势。缘何出现缩量整理态势，在前面有过分析在此不再赘述。只想再次提及的是，面对长阳欲突破前期高点的整理要多一些耐心和坚定，不要轻易被清洗出局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

演变 3：

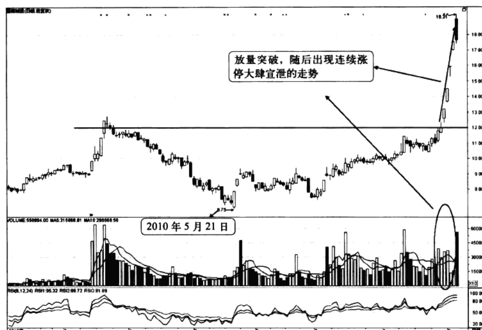


图 4-11

从图 4-11 可以观察到，放量突破后出现连续涨停，以及大肆宣泄的走势。在此需要提出来的是，只有在突破前夕能忍受得了前面小碎步小阴小阳走势的，才能享受到一飞冲天、一骑绝尘式的拉升快感，但相信不少投资者都被磨死在黎明前最黑暗的那一刻。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

案例三：

演变 1：

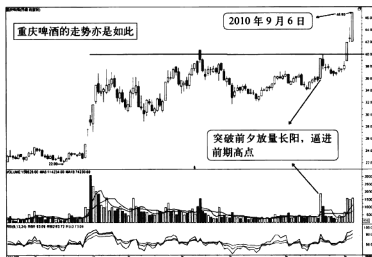


图 4–12

演变 2：

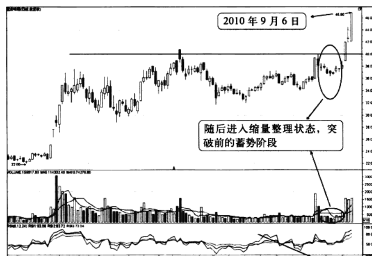


图 4–13

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

演变 3：

放量突破第二种情况量能特征总结如下：

第一，突破前夕放量逼进前期高点，这根量能一般属于突然放量的情形，很多时候会伴随涨停出现。这两个动作很大程度上起着吸引眼球的效应，拉升前主力制造这根放量长阳，很大程度上是在向市场宣告，接下来即将要展开攻势了。这将引起市场的极大关注，毕竟拉升过程中的关注度越高，其跟风盘也将越多，有跟风盘的涌入，或许主力资金不用大动干戈就能一劳永逸了。

第二，长阳过后一般会出现缩量的状态，这个过程是一个蓄势的过程，一般而言主力会让量能萎缩达到一定的平衡才会发动真正的攻势。量能萎缩达到平衡说明此时场内外资金出入量已达到相对的平衡，场内筹码也已相对稳定，有利于后续再次发动进攻。

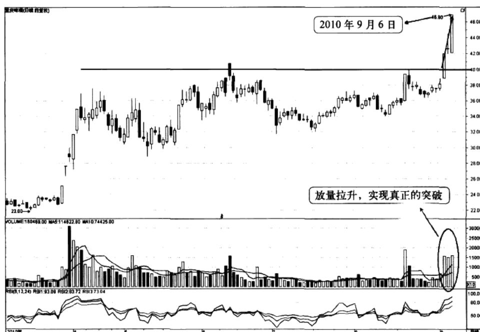


图 4–14

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第三，第三阶段为放量突破，强势拉升阶段。这个阶段的放量是主力投入兵力开始大手笔运作的表现，同时也是拉升过程中吸引众多跟风盘涌入的表现，此时主力一般以封死涨停为目标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场随笔

1. 如何把握住稍纵即逝的机会

机会稍纵即逝，这点在权证盘中的剧烈波动体现得尤为突出。

如何才能把握或者面对稍纵即逝的机会呢？这是个需要好好思考的问题。为何机会没把握住？为何看到机会了却没行动？

看到了却没行动最重要的应该是心理问题。这心理问题发生的背景要么就是空仓资金等待机会的背景，要么就是持有其他品种面临是否换股的背景。如何去理解呢？

第一，在空仓资金等待机会的背景下，看到了却没行动的概率不大。

在空仓资金等待机会的背景下，如果是看到了却没行动，那更多是在担心、害怕、犹豫或者是想等待更低的位置介入造成的。但很多时候，这样的背景本身就有参与市场机会的欲望，因此看到了却没行动的概率不大，只是说明这行动是否及时到位而已。

第二，在持有其他品种而考虑是否换股的背景下，失去机会的关键是内心放不下手中品种。

在持有其他品种而考虑是否换股的背景下，是最容易出现看到了机会却没行动的状况。道理很简单，很多人都不愿意放弃手中已有的品种，内心总是认为手中持有的品种处于随时爆发的状态，或者担心一旦换过去，手中的股票一旦爆发起来自己会后悔。总之，看到了机会却没行动，最根本的原因就是手中的品种在内心产生了极大的阻碍。当然，也是因为内心深处对看到机会的品种把握不大或者信心不足，难以做到真正割舍过去追逐当下。

所以面对这种状态，我们要思考如何才能克服这样的心态。经过自身的时机体验与感悟，我想，如果把下面两点做好了应该就有很大机会去克服了：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一，交易前一天的晚上就要做好细致的研究部署工作。

对看到机会的品种要研究透彻，而不仅仅依靠直觉。最好的方式，是在交易的前一天晚上就已经做好细致的研究部署工作，已经大概预测其有可能出现的状况。因而预想中的市场一旦出现，也是验证了自己的判断而已。如果前一天做过细致的研究部署工作，那么面对这预料中的机会就完全能够做到多一分果断，少一分犹豫，哪怕最终错了也无悔。

第二，用游戏人生的心态面对交易品种。

我们来到这个市场，目的很简单，就是获取差价，让利润最大化。既然如此，那么当自己手中品种的机会明显要弱于研究的新品种之时，尤其是在做短线的过程中，是必须要有所觉悟，有所放弃，千万别收藏和抱着结婚的心态。我们抱的心态就是游戏人生的心态，这样或许就能放松很多，就会舍弃一些不必要的干扰，自然也就能够轻松面对一些值得把握的机会。

我们要认真的是研究与操盘，而不是对交易品种本身的认真，那仅仅是一个媒介而已，透过媒介我们要达到进入市场的目的。当然，我们并非要对交易品种绝情，我们可以圈定一定的范围，作为自己交易的区域，而这些区域中都是自己喜欢且已经熟悉的品种，然后不断反复交易。如果你对某一品种特别有信心特别钟爱，那么在短线交易过后，再买回其来赚股数也不失为一个比较好的操盘策略。只是在这过程中，要有亏股数的心理准备。

这市场，很有趣，有趣的不仅仅是交易的品种，最有趣的其实就是交易者本身。看到了机会却把握不住，说起来挺可笑，实际上却是非常现实，要克服也不容易。这就是我的心得，有趣吧。

2．找到属于自己的生活

甲：开心啥？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

乙：做短线赚钱啦！

甲：多吗？

乙：不算多，但感觉很好。

甲：准备怎么庆贺？

乙：准备带老婆好好出去吃一顿大餐，好好买点东西，然后再去看场电影。

甲：如果每天都短线赚钱，就每天都类似这样庆贺吗？

乙：嗯！

甲：那如果亏钱了呢？

乙：那当然就都取消了，就好好反省自我。

甲：现在的你是属于你自己还是属于市场呢？

乙：……我……

不少投资者一旦进入这市场，往往很容易就失去自我，具体如何表现出来？很简单，上面的短线赚钱后的生活就是一个活生生的例子。

很多人，赚钱了，笑得比花还开；亏钱了，愁得比苦瓜还难看。当人的情绪完全随着市场起落，与赚钱或亏钱联系在一起的时候，你会发现，自己已经不属于自己了。

你说这是太投入了呢还是迷失自我呢？

我们要知道，这市场不可能永远让我们成为赢家，总有输的时候。也就是说，如果把自己的情绪完全交给市场的话，其实就注定了自己永远无法开心。

生活是生活，市场是市场，对投资者而言，能彻底区分开来真是不容易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不管如何，我们必须要懂得调节情绪，控制情绪。别把市场太当一回事，该吃大餐的时候还是去吃大餐，该疯狂买东西的时候还是去疯狂买东西，该好好看电影的时候还是去好好看电影。

这才是属于自己的生活。

3．兴奋点

甲：夏天的傍晚，刚冲完热水澡后冲进室温28度左右的空调卧室里，那凉爽而舒适的感觉直让人感叹生活的美好，那种感官刺激可以把所有烦恼都抛之脑后，而且，还会带给人一种非常积极乐观的工作态度。对于经常要写东西的我而言，那时候可以说就是黄金状态。我很享受那样的状态，你呢？

乙：我怎么了？

甲：你有这样的状态吗？

乙：当然有，不过，我的黄金状态跟你有点区别，我是在早晨八九点钟树林里喝茶的时候吧。

甲：就知道你跟茶有关。

乙：我喜欢喝茶，就好像你喜欢冲完热水澡后跑进空调卧室的那种喜欢一样，每个人的兴奋点不一样。当然，我不是说我在你那种状态下就调动不起自己的情绪来，只是我更享受早晨喝茶的状况而已。我想你也是一样的，早晨喝茶你也肯定或多或少有点感觉，只是比不上你黄金环境的感觉而已。

甲：一语道破。

乙：找到自己的兴奋点很重要，你显然是找到了，而且也利用得很好，怪不得你能写出那么多出色的文章、讲义和书籍出来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

甲：是啊，那种状态下很容易让自己的能力超常发挥。

乙：只有超越自己平时的状态才能创造出非凡的作品出来；继续保持吧。多找点兴奋点，没有那样的环境就多创造出那样的环境出来。

甲：是啊，我一直都很注重这个。过去自己刚开始工作的时候，工作环境再怎么艰苦也要挺也要坚持也要出好的作品。但现在我至少有了很好的选择权，所以你看到了，我现在写作的场所为何面朝大江，要的不就是那份感觉嘛。

乙：不过，我觉得你有必要进一步提升细节的兴奋点。你写作的地方我也常去，亮点固然很多，但细节的地方建议再多花点心思，比如桌上弄点盆栽，喝的茶更丰富些，字画再多一点，呵呵，我是按照我的喜好来跟你建议可能会有偏差，不过意思你应该明白才是。

甲：我明白的。就是多放点日本动漫书籍、人体艺术欣赏、抽象派画作等对吧。

乙：哈哈……

每个人都有属于自己的兴奋点，这里他探讨的是工作的兴奋点，生活的兴奋点，而不是性爱的兴奋点。这兴奋点很重要，有了它，做事可以事半功倍。

寻找适合自己的兴奋点并好好运用是每个人能更好成长的一个方法。没有条件就创造条件，有条件就尽可能多点兴奋点，这样就可以做得更好。

世界上有很多人，其实并非没有兴奋点，也不是不知道自己的兴奋点，只是没有很好去认识和运用它而已。所以最终做起事来，总是那么辛苦，远不如那些懂得运用兴奋点的人轻松。工作是有方法的，寻找属于自己的兴奋点并好好运用就是一个很不错的方法，你说呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. “动力源”

每个人去完成一件事都会有着各种各样的原因，这原因也就是完成一件事情的“动力源”。此“动力源”可非股票市场中的“动力源”品种，而是纯粹的动力源泉。

在特定的环境下，为了他人甚至是为了祖国，人可以不顾一切地奉献自己的生命来完成任务。就如过去原子弹的研发，那些科学家为了祖国无私地把自己的生命全部奉献出去，这是值得敬佩的。

当事件本身的利益高于个人价值甚至上升到国家价值的时候，此时的动力源泉就是国家，就是他人，个人可以暂时放弃，这是人的价值观的基本原则。

生活在和平年代，过去的那种特定环境早已消失，在物欲横流的现代社会，金钱似乎主导了一切，很多人的价值观往往都是以金钱来进行衡量，所以最后很多人的动力源泉都变成金钱，都变成为“自己。”这或许是社会进步所必然伴随的附加产品，有点无奈，但却必须面对。

此时，人要学会寻找一片非“金钱”的天空，找到那为他人的动力源泉，那样人才不会感觉太过庸俗。当一切都围绕着“金钱”转的时候，人是很俗的，很多人性的弱点都会显露无遗。

每个人虽然都不能免俗，但却可以在俗世中寻求一种更高更有生命力的价值观，那不仅仅是为个人，也是为他人，那样的动力源泉才是无穷的，才能最大限度地把个人的潜力发挥到极致。

我们可以看到，有些国家虽然物质基础比我们差，但是动力源泉却是无穷的，在具体的运动比赛中拼搏意识非常强，如韩国运动员骨子里的动力源泉显然就不仅仅是为了个人而已。反观我们国家的一些运动员，过于看重个人利益，以至于失去了那种拼搏的劲头，生怕受到伤害最终影响到自己未来的职业生涯，这是可悲的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

纯粹为了自己，这是较为自私的“动力源”，毕竟人不能总为自己活着。

纯粹为了他人，这是较为无私的“动力源”，但人不能仅仅是为他人而活着。

所以，如果要很好地把一件事做好，就去找到一个平衡点吧，“动力源”很重要。就如我写书一样，为自己但更为他人，如果纯粹只是为自己，我就绝对不会非常用心而且无悔地把自己那些一般秘而不宣的东西都展现出来了。

毕竟，人不能纯粹为自己活着，资本市场中的很多人其实都需要真正有价值的书籍。一想到我的书可能给很多人带来巨大价值，一想到可能很多人以后会好好去研究我的书籍，一想到可能很多人以后会少走很多弯路，我的内心就充满了“动力源”。

5. 这就是世界

一起一落总是那么频繁，这里的起落指的是资金。

在资本市场上，一切都是数字游戏。

但当这数字游戏玩得比较大，大到可以影响到自身的生活状况时，那一切就变得有点患得患失，情绪有时会变得异常浮躁。

自己体验过，但很幸运这体验没有给自己带来致命打击，相反，总是能够峰回路转，有惊无险。

除了幸运外，我想，自己多年积累的那种经验与能力也是非常重要的。

不过，我已经能够深刻感受到，就算是高手，要好好活在这资本市场上，也并不是一件容易的事。

君不见，金融危机下，多少过去的英雄豪杰惨遭致命一击，更有甚者，因难以承受而自己选择离开这个世界。

这个世界，精彩背后总是会有那么多的悲壮，

残酷，但也无语，这就是世界。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二部分

均线的运用

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

|绪　言|

均线反映的其实就是人的心理变化

价格跟成交量很多时候就好像孪生兄弟一样，总是你中有我，我中有你，形影不离。

价格向上成交量放大，这是明显的，价增量涨，后市往往可继续看涨，道理也不复杂，上涨过程中既然成交量能放大，正是说明买盘踊跃，价格被市场充分认可，因此，价涨量增是个不错的看涨信号。

如果我们从另一个角度来剖析，价格上涨成交量增长其实正说明抛压较大。因此，继续上涨是存在一定压力的，所以价涨量增就未必是继续看涨信号了，而应可能是看跌信号了。发现没有，视野稍微一转变，意义就不一样了。但我们依然还要承认的是，价涨量增通常情况下依然还是看涨信号，道理很简单，既然价格能上去，趋势就是力量，再结合有力的成交量支撑，看涨信号能不成立吗？

告诉你这些就是让你认识到，价格与成交量之间的关系别太当回事，但也别不当回事。很多经典的关系我们要尊重，但在具体运用的时候则要学会具体问题具体分析。

资本市场的博弈之所以被称为艺术，那就是其中有类

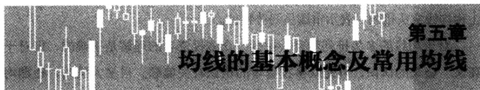
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

似“九九乘法表”一样的基础知识，但在具体运用过程中，却不会有绝对的标准答案，这就是艺术地体现了。

学习贵在理解，尤其是在实践中不断理解，那么最终你对市场的理解，就自然到了一个让你可以充分博弈市场的境界，你身上就很有可能开始散发出艺术的气息来。

均线是线，那么价格就是点了。透过不同的价格，也就是不同的点，组成的各种波动轨迹的均线可以相对较为平坦，也可以相对较为陡峭，更可以非常具有女人的曲线美。形态万千的均线的波动，事实上反映的就是人类心理波动的曲线，毕竟价格的波动是由人的心理情绪影响所导致。因此，作为利用不同的价格（点）而形成的均线，难道不正是人类心理变化的体现吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



|第 1 节| 均线概念和简介

1．什么是均线

均线指标实际上是移动平均线指标的简称。由于该指标是反映价格运行趋势的重要指标，其运行趋势一旦形成，将在一段时间内继续保持，趋势运行所形成的高点或低点又分别具有阻挡或支撑作用，因此均线指标所在的点位往往是十分重要的支撑或阻力位。这就为投资者提供了买进或卖出的有利时机，均线系统的价值也正在于此。

均线的概念想必大家都不陌生，在盘面上我们经常运用的有 5 日均线、10 日均线、20 日均线、30 日均线、60 日均线、125 日均线和 250 日均线等。

2．均线的多头排列、空头排列、死叉、金叉

对均线的多头排列或空头排列这个容易理解，而且大多数投资者对此的认识都是正确的。均线的特点分多头排列和空头排列，多头排列就是市场趋势是强势上升势，均线在 5—10—20—30—60 日线下支撑排列向上为多头排

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



列。均线多头排列趋势为强势上升势，操作思维为多头思维。

均线的空头排列，短期均线运行在下，中、长期均线依时间顺序运行在上称均线空头排列，表示市场呈弱势特征。

对于均线的多头排列和空头排列，众多投资者的理解是正确的，但对于死叉、金叉的认识，可能众多投资者的认识有失偏颇。很多人认为，短期均线上穿长期均线，即形成了金叉；而短期均线上穿长期均线，即形成了死叉。其实不然，这种短期均线与长期均线的上穿与下穿，形成的只能算作交叉，而不能称为金叉或死叉。金叉必然是一个很好的买入点，同样死叉必然是一个很好的卖出点；但上述所说的短期均线上穿长期均线后，不一定就是很好的买入点，短期均线向下穿过长期均线形成的交叉照样可能不是好的卖出点，所以上述所说的金叉、死叉的概念并不完全。然而真正意义上的金叉、死叉又是什么呢？金叉的完整概念为，短期均线上穿长期均线，并且两者都有抬头的趋势，这才是真正的金叉，此时形成的交叉才叫金叉，是一个很好的买入点。同样，短期均线下穿长期均线，并且两者都开始向下扭头才是真正意义上的死叉，此时是一个很好的卖出点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

|第 2 节| 常用均线及其用途

在交易软件中一般有两套均线系统，一种是 6 条的均线系统，一种是 4 条的均线系统。这两套均线系统其实大同小异，只是一种多几条，一种少几条而已。对于均线参数的设置则因人而异，各有各的杀手锏，也不能说谁的好，谁的不好，觉得适合自己的，自己拿手的就是最好的。虽然均线参数设置因人而异，但各个均线所代表的意义却不因人而异，均线的意义如何、支撑大小、阻力大小等相关作用对所有人却都是一样的。所以我们要弄清楚的是，均线的实战作用以及相关组合给我们带来的指导。当然，均线的设置不同确实可能会带来不一样的判断效果，这是不可否认的。

均线一般来说可以分为三类：短期均线、中期均线、长期均线。短期均线常见的包括 5 日均线、10 日均线、20 日均线等，当然还有很多这里不一一列举。中期均线常见的包括 30 日均线、60 日均线等，长期均线常见的包括 125 日均线、250 日均线等。在此我们将分别来探讨一下这几种常见的均线具体如何运用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 短期均线的基本运用

短期均线我们常用的是 5、10、20 日均线。对于这三条常见均线，我们需要清楚的是其分别在盘面的运行过程中发挥哪些重要作用，即单独运用时所起的作用有哪些，组合后又将给我们带来哪些指导意义，这是我们需要重点了解的。

(1) 5 日均线的基本运用

5 日均线为重要的短期均线，其重要意义在于其是短期指数运行的风向标。短线交易的重要参考指标，不论是上涨行情还是下跌行情，一般而言，指数都是紧贴着 5 日均线上行。在上涨行情中，指数紧贴着 5 日均线上方运行，在下跌中，指数则在 5 日均线下方紧贴着逐步下行。

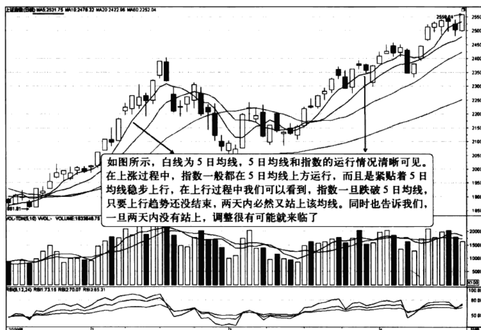


图 5-1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 5-1 中 5 日均线和指数的运行关系清晰可见，在上涨过程中，指数都是紧贴着 5 日均线上行，上行途中只有很少的几天，指数运行在 5 日均线下方。而且我们可以看到，在其下方的时间很短，一般两天内就又成功地站上了 5 日均线的上方。这又告诉我们一个道理，要是连续两日以上，股指仍无法成功站上 5 日均线，那此时就需要警惕了，调整很可能近在咫尺了。

除此之外，我们必须还要清楚的是，既然指数是紧贴着 5 日均线上行，所以买入点的选择就有学问了。也就是说，当指数远离 5 日均线时，此时不易买进，当股指出现贴近 5 日均线时是一个好的买入时机。这也告诉我们在指数上行过程中，触及 5 日均线是一个好的买入点，而远离 5 日均线或跌破 5 日均线两天后不能成功收回的，则不易买入。

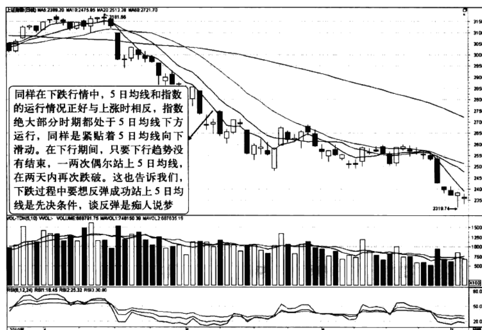


图 5-2

从图 5-2 看出，下跌过程中，指数一般在 5 日均线下方，紧贴 5 日均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



运行。当下跌过于急促，幅度过大时，指数将远离 5 日均线的轨道。短期而言指数存在向 5 日均线附近靠拢的要求，此时可以把握指数急跌后暂歇的小幅反弹机会，但需要重点控制仓位。这好比从老虎嘴里夺肉，搞不好，反被其咬伤。

在下行过程中，股指碰到 5 日均线时是一个好的卖出时机点，一般而言，此时可能就是一波新跌的开始。

股指反弹的先决条件为成功站上 5 日均线，一般而言需要两天以上站上 5 日均线才算成功站上。

（2）10 日均线的基本运用

① 10 日均线是判断反弹有效性的一个重要依据

10 日均线是某个股票在市场上前 10 天的平均收盘价格，其意义在于它反映了这个股票 10 天的平均成本。10 日均线也为重要的短期均线，就 5 日和 10 日均线的走势而言，10 日均线发出转折信号会稍微滞后于 5 日均线转折信号的发出，10 日均线的这一特点也就使其具备了其他均线没有的独特优点。前面分析过，指数站上 5 日均线为反弹的先决条件，但并不是说成功站上 5 日均线就一定会出现反弹行情。因为对于 5 日短期均线而言，虽然对价格转折信号的发掘优于其他均线，但对转折信号的确认程度，5 日均线则弱于 10 日均线。也就是说，指数站稳 10 日均线预示着 反弹的概率会比站上 10 日均线的概率大，股指成功站稳 10 日均线，是后期反弹可期的重要判断依据。

② 10 日均线折射出的鱼身理论

不少朋友问，如果按 10 日平均法，非要等到股价涨到 10 日均线上才买，往往已经损失了从最低价上来的这一段赢利；在跌破 10 日均线后才卖，则又损失了从最高价下来的这一段赢利。其实这正体现了著名的鱼身理论的精华。即在股价底价区，情况不太明朗，风险较大，像鱼头不好啃，还是避避为好。直至发现股票进入明确的上升阶段后，风险较小，赢面较大时(鱼身)才买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在股价上升的后段，虽然仍可能有上升空间，但风险已较大，就像鱼尾，也不宜介入。许多人都知道此道理，都要吃鱼身。

但如何知道哪儿是鱼身呢？10 天均线法正是提供客观判断鱼身的方法。当股价从底部上来穿越 10 日均线时，可以假定鱼头已现，后面想必就是鱼身，只不过是鱼身大小的问题，所以可以买入。股价在 10 日均线上继续上升，鱼身在不断地展现，但未能看见鱼身的全部，当然不能卖。直到股价最后跌破 10 日均线，可以认为鱼尾已现。这样哪一块是鱼身已经很清楚了，焉有不走之理。

有一种错误的做法是：当手中的股票涨了一段后，就觉得差不多了，把股票卖掉，说后面的鱼尾让别人去吃吧。但说涨 30%算鱼身，万一最后涨了一倍呢？说涨了一倍算鱼身，如果最后涨了十倍呢？香港的红筹股最近有的涨到十几倍，这样做一定守不到最后。其实道理很简单，鱼身必须等到鱼尾露出来才能确认！可见做股票，只要能坚持正确的原则，赢的概率自然就提升了。

③ 10 日均线法背后隐藏的思路

10 日均线法的一个言外之意是不主张炒短线。

做短差大致有三种情形：

一是牛市涨升过程中的正常回档，也就是当指标超买时卖出，回档以后再买回。这样做其实踩空的风险较大，因为牛市中的涨升有时会猛烈得出人意料。超买再超买的情况屡见不鲜。即使出对了，何时把货捡回来也成问题。因为调整力度每次不可能相同，较难把握。

二是熊市下跌过程中的反弹。也就是当指标超卖时买入，反弹以后再卖出。这种情况也类似于上一种。即使反弹起来，差价也有限。逆市操作风险大，有如刀口舔血。了结不果断的话，仅有的一点赢利便会化为乌有甚至被套，损失惨重。而 10 日均线法则不为短线波动所动，以不变应万变。

三是多空平衡阶段的调整震荡行情。逢高出货，逢低吸纳。但一旦多空

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



分出胜负，形成突破，其结果不是踩空便是套牢。此时 10 日均线就有可能派上用场了，当指数跌破 10 日均线，就先卖掉出来再说，静观其变。如果最后是向下突破，当然可以庆幸逃过此劫。如果确认向上突破，仍然可以再度追上。损失的不过是一点小差价，总的来说，股市走势越是短期，越难掌握。短线做得越多，犯错的机会越大。为了一点点蝇头小利，冒大风险实在不值得，还不如立足中长线做大势。

2. 中期均线的基本运用

(1) 30 日均线的概念和基本运用

① 概念

30 日均线是沪、深股市大盘的中期生命线，每当一轮中期下跌结束指数向上突破 30 日均线，往往会有一轮中期上升。对于个股来说，30 日均线是判断有庄无庄、庄家出没出货以及其走势强弱的标准。30 日均线有着非常的趋势性，无论其上升趋势还是下跌趋势，一旦形成均很难改变。

② 基本运用

由双重底、头肩底、圆形底等典型底部向上突破时主要看 30 日均线的突破，当股价向上突破形态的颈线位的同时又向上突破 30 日均线，则应为买入时机。

30 日均线是中长线投资者的保护神和回避风险的有力武器。对于短线投资者来说，30 日均线是选择强势股的标准。当然，投资者也可根据自己的习惯和需要，将 30 日线变通为 20 日、25 日、35 日或 40 日等，但不管您用哪一条中期均线，都应坚持不懈地长期运用，切忌来回换。

30 日均线与 5 日、10 日均线等配合使用效果更好。如股价突破 30 日均线时，5 日、10 日均线也上穿 30 日均线形成黄金交叉甚至形成多头排列，可以互相印证。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上升趋势中股价回档不破 30 日均线是较佳的买入时机。股价回落并相继跌破 5 日和 10 日均线，但却在 30 日均线附近获得支撑且成交量明显萎缩，而 30 日均线仍上行，则说明是中期的强势调整，庄家并未出局，上升远未结束，这常常是新的上升浪的开始。

上升趋势中股价跌破 30 日均线后很快又重回 30 日均线上方是新的买入时机，这对于始终跟踪一只股票做波段操作的投资者来说是相当重要的。

（2）60 日均线的基本运用

① 概念

60 日均线即是某个股票在市场上往前 60 天的平均收盘价格，其意义在于它反映了这个股票 60 天的平均成本。60 日均线一般是中长期走势，60 日均价是最近三个月的收盘平均价，对个股后期走势有重要意义。很多技术指标已经明了，所以个股如果有效跌破 60 日均价，则说明后市看跌！

② 基本运用

根据相关的统计，因为 80%～90%的个股走势与大盘的走势高度相关，所以对一般的投资者来说，只有正确判断大盘的走势并在每一轮大的行情中积极操作，才能够获得最大的利润。对于趋势的判断，均线虽然有滞后性，但中期均线对大盘大趋势的反应还是非常清晰的，而且也比较容易把握。投资者有时候在股票软件上设了很多条均线，有时也并非是 5 日、10 日等普通均线。但有时一条简单的均线就能说明问题，此时不妨试一试把复杂的问题简单化来观察一下大盘的趋势。纵观 2004 年以来的沪市综指走势图，相比 10 日、30 日、120 日等均线，显然 60 日均线更能清晰地显示出行情大的变化趋势，同时又不过于敏感或过于滞后。这在单边趋势明显的 2006～2009 年的股市中表现得更为明显。在 2006 年 1 月至 2007 年 10 月牛市见顶之前，上证指数只在 2006 年 8 月和 2007 年 6～7 月间 3 次短暂跌破 60 日均线。而 2007 年 11 月见顶跌破 60 日均线后，指数只在 2008 年 1 月短暂反弹冲上 60

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



日均线，其后在一路跌到1664点的时间里，反弹最多是接近但都没有超越过60日均线。本轮上升行情在2009年1月有效站稳60日均线后，一直到8月17日才自高位回落跌穿60日均线。从更长一点的沪市历史来看，股市长期受压在60日均线之下运行，表明市场在弱势盘整或者长期下跌的过程中，缺乏系统性机会，风险大于收益。

60日均线是股价的生命线，跌破生命线就有一定的下跌空间。大盘指数也有这种规律，当指数跌破60日平均线后，意味着大盘有一定的下跌空间。大盘指数是由所有个股价格加权统计后产生的，而个股价格却有很大的差异：当大部分股价跌破生命线时，有小部分股价仍能停留在生命线之上，所谓强势股，就是指这一部分股票。

指数刚开始跌破生命线时，盘中可发现许多强势股，但是随着指数的不断下跌，能经得住考验、坚持在生命线之上的个股会越来越少。真正的强势股能攀得住指数的不断下跌，并在下一个指数上升浪发动时仍然坚持在生命线之上，这其中往往就有下一波行情的黑马苗子。明白了这个道理，我们就不必在指数刚刚开始下跌的时候去寻找黑马苗子，而且事实也证明此时选黑马往往是徒劳的。当指数逐步下跌时，空方能量会逐步减弱，表现为：阴线实体逐步减小，直到出现下影线较长的T字形或十字星。成交量逐步萎缩，直至严重萎缩。5日均线和10日均线的距离开始减小，直至黏合在一起。这至少说明下跌的空间越来越小，这时是观察黑马苗子的良好时机。观察的重点是：哪些个股还能停留在生命线之上？另外，还要观察其在60日平均线以上横盘的时间长度，盘的时间越长，其走势越强。还有要看股价离开60日平均线之间的厚度，其厚度越大说明主力收集筹码的决心越大，日后的涨势也大。当然，那些在60日平均线以下的个股也有可能会走出上升行情，但它们往往在60日平均线处会受到强大的压力，并重新进入下跌通道，我们称这种个股行情为反弹行情。但是，反弹行情往往只会昙花一现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3．长期均线的基本运用

（1）120 日均线

半年线指 120 天线，是按照股市 120 个交易日收盘点数相加的总和除以 120 而来。

如果说 5 日均线代表着大盘的短期走势，那么 120 日均线则代表着大盘中长期走势，通常可以作为“牛”、“熊”界线的判断依据。

半年线实际上是指数或个股在半年中交易收盘价的算术平均值。也就是说，投资者在这半年中所持有股票的平均价（当然，有高有低），往往不具备绝对意义。一般来讲，在上涨和下跌趋势中具有助涨和助跌的作用，也就是常说的支撑和阻力。由于在初步拉抬之后，主力很难轻易达到洗盘的目的，因此多会借用市场人士对 120 日均线的期望展开行动。股价有时会跌破 120 日均线下方，有时会在 120 日均线附近初步企稳，但成交量会有较大的萎缩迹象。而当股价止跌反弹时，多会伴有成交量的配合。此种震仓动作与下跌途中的下跌抵抗的最大区别在于成交量的变化。在下跌抵抗中，有明显的空涨无量的情况，此时投资者应坚决离场。

在日常观察 K 线的变化时，120 日平均线(即半年线)对个股有着决定的意义。如果说 5 日均线代表着个股的短期走势，那么 120 日均线通常可以作为个股“牛”、“熊”界线的判断依据。由于 120 日均线所代表的周期较长，因此更能体现出一只个股的长期趋势。

一般主力成功地运作一波行情，多以半年时间为其最主要的时间波段。股价在长期“牛”市之后，各条均线系统已基本走好，形成稳健的上升通道。而当主力在高位伺机派发之时，中短期均线都已向下掉头，投资者很难把握较为可靠的反弹时机。由于许多主力出货手法十分凶悍，使得 60 日均线的支撑总显得不足，从而使股价再次向下破位，选择 120 日均线作为其强力的支撑线。经过长“牛”之后，多方主力自然会把握住最后的阵营。很多个股皆

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是如此，此种情况在拉升途中也常出现。由于在初步拉抬之后，主力很难轻易地达到洗盘的目的，因此多借用市场人士对 120 日均线的期望展开行动。股价有时会跌破 120 日均线下方，有时会在 120 日均线附近初步企稳，但成交量会有较大的萎缩迹象。而当股价止跌反弹时，多会伴有成交量的配合。此种震仓动作与下跌途中的下跌抵抗的最大区别在于成交量的变化。在下跌抵抗中，若有明显的空涨无量的情况，此时投资者应坚决离场。

（2）年线

① 概念

年线就是一般所指的 250 日均线，本质依旧是简单的一条移动平均线，只不过它的参数有一定的特殊意义而已。因为一年间去掉正常休息日以及节假日外，所有的交易日加起来大约在 250 天左右，所以，年线表示在一年的所有交易日里所有投资人的移动成本，是均线系统中最重要的参考线之一。

② 基本运用

在技术分析中年线一般是指 250 日移动平均线，在不考虑成交量因素影响的情况下，年线的数值也就是 250 天的平均交易成本。年线的作用主要是判定大盘及个股大的趋势。假如股指(或股价)在年线之上,同时年线又保持上行态势，说明这时大盘(或个股)处在牛市阶段。若当前股价已经高于这 250 日内建仓投资者的平均成本,且绝大部分资金处于赢利状态,则表明行情向多,此时年线可以作为买入或持股的信号；若年线保持下行态势,且股指(或股价)在年线之下,说明大盘(或个股)处在熊市阶段,市场中绝大部分资金被套,则此时意味着多数投资者看淡后市,场内亏多赢少。因此,年线又被市场称为牛熊线。由此我们可以看出年线对于中长期投资有较为重要的指导意义。牛市当中每一次调整到达年线便停止,熊市当中每一次反弹到年线处便受阻的现象屡见不鲜。

对于中小投资者而言,年线对操作的指导意义在于如果年线不断上行,应

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

该伺机介入，并坚持持有；如果年线不断下挫则应该空仓回避，或适当反弹减仓；而若年线保持走平的态势，则可以结合当时的市场环境在年线附近寻找短线机会。其实，除了判断牛熊之外，年线在不同的情况下还有许多具体的应用。对于前期已出现一轮较大升幅之后又明显见顶回落的个股来说，一旦有效跌破年线，则证明调整格局已经形成；对在年线之下运行的个股来说，若反弹至年线附近，则遇阻回落的可能性很大。一些在年线之上运行的个股，途中若出现短线回调，则在年线处往往会获得支撑，而且随后出现反弹的概率较高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



市场随笔

1. 关于均线的对话

甲：均线是什么？

乙：均线就是均线，一条条不同日期不同数量叠加起来的收盘价的平均数演变而成的线。

甲：不明白。

乙：收盘价你知道不？

甲：这我知道。

乙：均线有很多种，比如5日均线、10日均线、20日均线、10周均线和5月均线等。

甲：这我清楚，均线是一种指标，不同的均线在日线图周线图等都有很清晰的显示，只是我不知道这其中到底包含什么意义？

乙：就5日均线、10日均线而言，5日与10日就是“不同数量”的体现。前者是5个交易日，后者则是10个交易日，明白了吗？

甲：明白。

乙：同时你要清楚的是，5日与10日代表的是一个阶段，现在的市场有5日与10日，去年的市场也同样有5日与10日，发生的日期是可以不断变化的，那么好了，“不同日期”就体现在这里了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

甲：哦，原来如此，不同日期不同数量是这样的意思呀。我开始明白了，你意思就是说，5 日均线其实代表的就是在该时期中 5 个交易日收盘价叠加起来的平均数在图形上的展示，10 日均线则是 10 个交易日收盘价叠加起来的平均数在图形上的展示。

乙：你很聪明，一点就通，没错。以此类推，周线、月线、8 日、160 日等随便变化都一样。

甲：那么，不同的均线其方向有所不同又如何理解呢？比如 5 日均线向上，30 日均线却向下。

乙：这其实再深想一步就清楚了。5 日均线本质上代表的是当时那 5 个交易日收盘价反映出来的平均值，30 日均线则是那 30 个交易日收盘价反映出来的平均值。5 日均线向上正是说明阶段性 5 日周期的市场价格波动有向上迹象；至于 30 日均线向下，那正是说明阶段性 30 日周期的市场价格波动有向下迹象。

甲：说白了，向上或向下或向平，其实就是反映不同波动周期的趋势对吧。

乙：对极了。

甲：那什么金叉呀，死叉呀，就是趋势重叠带来的叠加现象了。

乙：你已经彻底清楚了。

甲：均线原来是这么回事呀，只是有点好奇的是，为何会设计出那么多的均线来呢？比如 3 日、6 日、9 日等，好像挺多流派的。

乙：这些都是表象，万变不离本宗，你只要知道其本质，不管其怎么变化，变的都是外在的，也就是出招的技巧。你要修炼的是内容，内功修炼好了，最终就是无招胜有招了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

甲：明白。

乙：当然，均线的理解与具体运用远不止这里所谈到的，更多提升还需要更多的努力，这次交流，我只是起到领你进门的作用。

甲：师傅领进门，修行在自己，哈哈。不过，以后还是要多请教多指导我才行，那样我才能进步得更快。

乙：那还不快点敬我杯好茶，奉献个大餐过来啊。

甲：哈哈，马上就到，我已叫我助理去忙乎了……

均线是什么？很多人一知半解，或者被众多不同的均线迷花了眼睛，不知所以然。其实，本质就是反映不同波动周期的趋势，简单来说就是一条条不同日期不同数量叠加起来的收盘价的平均数演变而成的线。

当你看不清楚的时候就要学会好好总结，深入一点去总结，只有你彻底理解了一样东西，你信手拈来的总结才能够一针见血，入木三分。

均线很重要，可以让我们更好地理解这市场，但也很不重要，说白了就是反映价格波动的趋势而已，其实不用看均线，只是看K线你就已能够大致清楚了，只是均线会让你看得更清楚而已。

在这市场上，技术上的东西，你需要用的时候可以将其当回事，不需要的时候大可将其晾在一边。没必要总被其折腾，不就是均线嘛，要有这样的态度，你说呢？

2. 长上影线带来的瞬间机会

2010年6月21日，四川长虹开盘有个急速拉升过程。在这急速拉升过程中，其盘中也有个瞬间快速摸高的过程，触及到6.2元一线，然后开始逐

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

级回落考验开盘位置。此时，在其日线图上其实是落下了长上影线的，这未完成的日线图留下的长上影线，其实就是一个接下来还有机会上攻最高点的信号，再结合大盘较为稳定而且有上攻欲望的态势，可以说，在回落震荡的过程中就是一个非常好的潜入机会。

最后的结果也是这样走出来的，这也很好地证明长上下影线在日内交易中的巨大价值。

透过这样的案例，我想告诉大家的是，以后凡是碰到瞬间盘中大幅触及分时图上看不到的高位的时候，长上影线在日线图上就可以发现，而股价一旦回落震荡，其实就是非常好的介入时机。

反过来，如果盘中大幅瞬间触及分时图上看不到的高位的时候，长下影线虽然不一定会告诉你市场接下来会马上考验该长下影线区域，但至少你要警惕接下来不长的日子里很有机会出现回落考验的可能。

长上影线的运用其实要分很多场合，不同的场合有不同的意义。在这里，盘中的机会，就是当瞬间出现有长上影线的时候。结合该股的波动区域、大盘波动状况以及该股本身的基本面状况等，一旦发现越多的信号支持其做多的话，那参与做多的赢面就越大。

很多时候机会就是在那一瞬间的过程中发现的，瞬间出现长上影线的机会其实就是这样来的。

3．喝茶等待对倒机会

甲：现在这品种的盘面很平静，需要刺激一下才有活力，资金又全进去了，怎么办？

乙：对倒一下。

甲：对倒是什么意思？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

乙：就是卖出来再买回去。

甲：对倒的资金不亏了吗？

乙：你把大部队留在里面，只要刺激后大涨了，总体结果是很不错的。

甲：嗯，明白，看大局。

乙：必须要有大局观。

甲：还有更好的方法吗？

乙：有！

甲：什么？

乙：卖出来的资金别急着买进去，而是拿这资金去把握一下超短线的权证机会。运作得好，你超短线运作权证带来的收益将会远大于对倒的损耗。

甲：也就是说，只要超短线权证把握好，不仅能把对倒的损耗弥补，还能赚回来。

乙：是的，把握得好，你卖出 100 万股，买回去就可能变成 103 万股了。

甲：哇，这挺爽呀。

乙：前提是你要把握好超短线权证机会呀，没把握好的话，不仅会把损耗赔进去，还要增加损失呢！

甲：风险与机会相对应呢。

甲：这不违法吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

乙：你是做了权证后再杀回去的，而且你这点量微不足道，何来违法。

甲：是的，这也是一种操盘思路。

乙：做好的关键就是你要在权证活跃阶段去把握，明白吗？

甲：明白了。

乙：明白了我们就继续喝茶吧。

甲：现在不对倒吗？

乙：权证还没活跃，对倒什么呀？

甲：对。

乙：哈哈……喝茶等待吧。

甲：喝茶。

卖了再买回去，很多人不愿意，因为再买回去价格可能变高了。

问题是如果再卖回去还能赚到钱，买不买？

很多人还是不会买，因为心理上无法接受那提高了的价格。

如果你卖了之后又去操作其他品种，那资金将会得到有效增长（大于不卖的增长）。此时若让你再买回去，那多半都会愿意。

我在这里提供了一个走弯路的思路。这思路固然好，但要做好，却需要下很大工夫。

喝茶等待转换的机会，其实是最关键的。

要对倒了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



4．“积极”还是“保守”

甲：积极一点好还是保守一点好呢？

乙：怎样能赚钱就怎样好。

甲：没有倾向吗？

乙：有倾向没倾向真那么重要吗？

甲：我觉得还是挺重要的，至少有个参考呀。

乙：这个问题，我觉得没有参考会比较好一点。不管白猫黑猫只要抓住老鼠就是好猫，探讨积极好还是保守好往往都是事后诸葛亮。比如，巴菲特看见一只个股被严重低估，所以在价格很低的时候就潜伏进去了，不过后来却出现了更低的价格，但最后这个股还是爆发了，比买入的价格翻了好几倍。你说他成功吗？显然是成功的。你说他积极还是保守，显然是积极。这就对了吗？事实上，很多人可能是比最低位置涨了一倍后发现趋势向好了，才买进去的，最后也成功了。这明显是比较保守的。你说到底哪个好？积极进取有可能迎来更低点，这就是风险，但一旦价值确定，最终获利却可能最丰厚；保守谨慎则往往做跟随动作，最终也有可能获利，但一不小心也有可能在股价接近高峰之时进去，这就是保守谨慎带来的风险。每个人的交易风格不一样，没有绝对标准认定哪个更好，适合自己的就是最好的。

甲：嗯，我明白了，你让我充分认识到了积极和保守的本质，呵呵，我现在开始不会纠缠到底哪个好了。其实都是事后诸葛亮的分析，没太大意义，对吧。

乙：很对。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

甲：反正具体问题具体分析，有时候认准了，就不管三七二十一，积极又何妨；有时候，认不准，那就不如好好休息，耐心等待趋势的形成，保守一点也没错。

乙：是的，你总结得很好，我们千万别纠缠于形式，这不是根本，根本在于你对市场的认识有多深，你是否形成了属于你自己的赢利系统，你是否真正理解了这市场。投资是一门艺术，很多时候需要的就是那入门三分的研判。

甲：有时候啊，人总是容易被市场上一些思想所误导，不过也没办法，很多时候，大家就是喜欢探讨哪个才是最好的。

乙：是的，大部分人都喜欢去发现哪个才是最好的，但却没想到，其实可能都是最好的。

甲：哈哈……都是最好的。

哪个最好？都是最好的。很多时候，这是套话。不过，在特定的环境下，这却绝对不是套话，而是真理。积极与保守哪个好？类似这样的问题，我认为，答案可能就是“都是最好”。

5. 学会如何面对市场

甲：看市场谈涨跌的观点，看得我都眼花缭乱。

乙：百家争鸣，你要学会有所辨别，有所筛选，别到了最后把自己的思路都折腾糊涂了。

甲：是呀，如何做到让自己思路更清晰而不是变糊涂呢？

乙：其实，关键就是你自己要有一套你坚定而且有信心的赢利系统。这样在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有更多观点争鸣的时候，你就多了个查遗补漏的机会。你应该在对比中发现一些更多有价值的信息，从而完善自己的赢利系统。

甲：如果我自己没有一套坚定而且有信心的赢利系统的话，那如何是好？

乙：自己如果没有，那你就必须找到一位有这种赢利系统的人。你若坚定相信这个人，那就好像这人的观点已经成为你自己的了。剩下的就跟前面一样了。

甲：就是拿来主义吗？

乙：差不多，但这里本身也是有问题的。因为如果你自己不具备那种赢利系统的话，可以说，你基础是比较薄弱的，因此你吸收信息的能力就会大打折扣。不论是吸收你坚定依赖之人的观点还是欣赏其他观点，你都会面临吸收消化方面的问题。

甲：就好像盗版跟正版一样，虽然看上去一样，但事实上差距是不小的。

乙：没错，那是治标不治本的方法。

甲：最终治本还是要靠自己，对吧。

乙：是这样的，只有你自己真正成长了，那才是成功。

甲：不过，可不可以采取干脆承认自己不足，与其自己折腾不如放手交予自己信任之人去把握呢。

乙：这也是一种方法，这就好像买基金一样了。虽然这也面临选择的问题，但这种选择相对你自己形成赢利系统去更好把握市场的难度要小得多了。

甲：股期时代下，很多散户可能最终都被淘汰，最后可能就真的变成机构时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

代了。所以与其自己拼命折腾，还真不如交给基金经理，对吧。

乙：是的。

甲：这就叫术业有专攻，呵呵，自己不是吃这行饭的就不如让吃这行饭的人来做。

乙：嗯，你能有如此觉悟挺好。不过，在投资之前必须要清楚的是：愿赌服输。这市场没有谁是神仙，谁都有可能遭遇失败，而且可能是重大失败。当你买了基金或委托他人投资之时，你要有能够承受最差最差结果的心理准备才是。

甲：这点我还是懂的，任何投资都有风险。就犹如我做生意一样，看准机会投资一个产品的生产，原以为会很畅销，可最后严重滞销市场不认同，结果就只能服输自己买单了。

乙：是的，就是这样。这市场机会固然有，但风险也不容忽视。投资是一门艺术，也是一门风险。拿输得起的钱去投资，我一直都奉行这样的原则。

甲：非常好。有此态度很难得，你一定能在资本市场投资领域成功的。

乙：我想也是，上天一直都挺眷顾我的，虽然投资的不少项目中有失败的，也有成功的，但总的来说，成功的占据多数。我相信，这里的投资最终的结果也会是成功的占据多数才是。

甲：也是。

乙：我总的一个策略是在让他人帮我理财的同时，自己也不断学习，直到有一天形成自己赢利系统的时候，自己也能好好折腾一番。

面对市场，当你无法找到自己的赢利系统的时候，要懂得借鉴他人的赢

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



利系统，然后在他人赢利系统的基础上去参考更多的信息，从而形成不错的思路与策略。

不过，这市场不管你是否具有赢利系统，都不可避免面临输的可能，所以你在参与时要问清楚自己是否输得起，这很重要。输不起的话，那最好的方式就是欣赏。

把握好输得起的原则，同时自己去把握或借鉴赢利系统，那在这个市场上才有长久生存的可能。

你是什么样的人，就会面临什么样的市场。市场就好像是面镜子，会很真实地反映出你的样子来。

学会如何面对市场，是一门艺术，也是一门风险，更是一种机会，你说呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第六章 年线在日K线图中的运用

对于均线的运用相信大家都不陌生，短期趋势看短期均线，中长期趋势看中长期均线。在指数的运行过程中，均线很大程度上代表着趋势，均线成多头排列时后市上涨的可能性大，趋势为向上；均线呈空头排列时后市下跌的可能性大，趋势为向下。对于这些基本的运用在此不再详谈，我们需要懂得的是均线所代表的特别意义，尤其是在重要转折点，均线能否发挥先行性指标的作用，并提前作出反应，才是我们需要研究或总结的重点。

年线作为长期均线，其对趋势的指示作用不言而喻。但有时由于其周期太长的原因也会出现一些滞后性，而且不同周期存在着不同的运用，在此我们先来看看大盘日K线图上年线带给我们的一些重要指导作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



|第1节| 日K线图中破年线带来的启迪（一）

纵观历史走势，股指在相对高位跌破年线时后市几乎都出现转熊的走势，而且往往意味着大跌的开始。以史为鉴，对于此种情形，我们不得不高度警惕。从概率的角度来说，这是一个大概率事件。既然如此，不管结果怎样，阶段性就有回避的需要了。我们来看看历次大的顶部图形，股价相对年线的运行关系。

由图 6-1 来看，从 1992 年 11 月开始上证指数出现了一波小牛市行情，1993 年 2 月 16 日达到阶段性高点 1558 点，随后便开始震荡走低。上图圈中部分为上证指数有效跌破年线的区间。第一次有效跌破后开始一路下跌，随后出现挣扎，有向年线攻击的欲望和动作，但都没能有效站上。之后一去不复返，展开漫漫熊途，直到 1994 年 8 月 1 日，下探到 325 点才止跌企稳。从图 6-2 中我们可以清晰地看到在年线上方，指数还是区间震荡的走势，在跌破年线后也一直在年线下方横盘挣扎。最终还是没能成功站上年线，之后真正进入了下降通道。

年线的作用在此显露无遗，在此可以看做行情的分水岭。当真正跌破而无望站上后，其结果就是深跌的开始。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

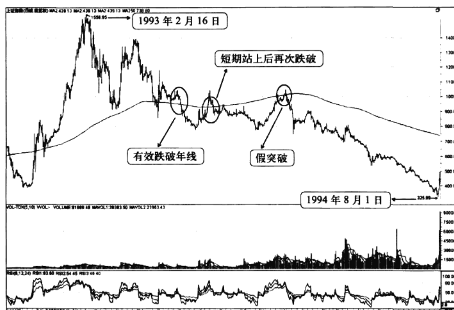


图 6–1

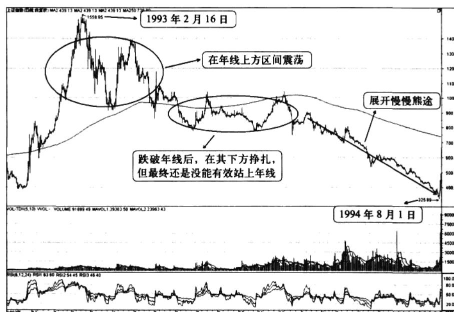


图 6–2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当然，年线的这种分水岭作用要满足以下两个条件：其一，股价处于相对高位，最好为一波牛市之后；其二，要实现有效跌破，如不是有效跌破，行情还有可能出现起死回生的走势。

再看看其他例子：

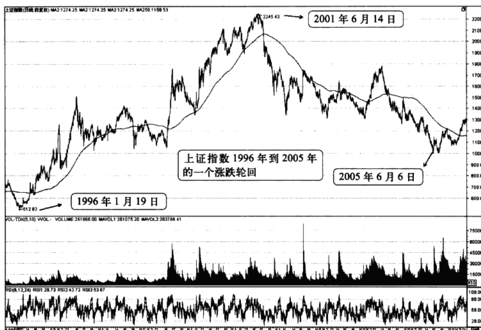


图 6–3

图 6–3 为 1996 年至 2005 年一个牛熊轮回过程，其中 1996 年到 2001 年为牛市阶段，2001 年 6 月至 2005 年 6 月为熊市阶段。我们来看看扭转熊市过程中，年线发挥的重要指示作用。

从图 6–4 来看，在此年线的牛熊分水岭作用再次显露无遗，股指在 2001 年 6 月 14 日上涨到阶段性高点 2245 点以后开始下挫，同时击穿了年线的支撑。而接下来的走势则无疑印证了这一点：股价在相对高位跌破年线意味着牛转熊的结论。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

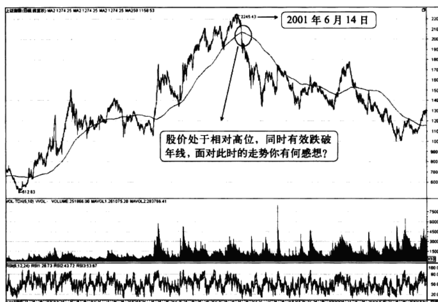


图 6-4

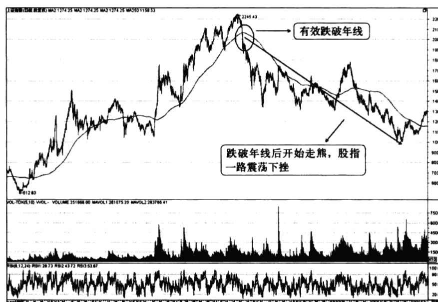


图 6-5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

由图 6–5 来看，跌破年线后，股指确实宣告牛市的结束，后市进入了熊市阶段。相信大家对这一点没有太大的疑问，但有的投资者可能会提出疑问：是否经过一轮下跌，且股指接下来站上了年线时，是否意味着熊市结束行情开始好转呢？对于这一点需具体问题具体分析，当前期趋势为下跌趋势时，就很有可能会在一波下跌后的休整过程中出现站上年线的可能。

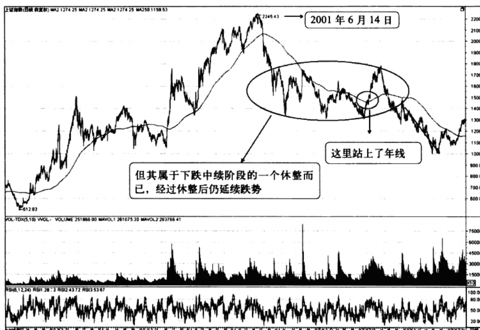


图 6–6

从图 6–6 中可以看到，股指经过一轮下跌后进入了横盘震荡的阶段，在此过程中，股指曾有效站上了年线，但最终还是跌破年线，继续进入下跌阶段。然而，这其中的一点很值得我们重点关注。也就是说，前期趋势为下跌趋势，当进入横盘震荡阶段且在震荡过程中股指站上了年线时，我们需多一份思考。股指在此过程中站上年线，并不意味着行情将出现好转，在此过程可以站上，同样也可以跌破，所以此时不是我们憧憬的时候，而需重点关注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

接下来的走势。久盘后市场总会谋变，也就会选择向下或向下。如果股指在站上年线后，后市打破原有横盘震荡格局而选择了向上突破，则可以保持相对乐观。如果站上年线后，其没有选择向上突破而仍处于区间震荡格局，那当其再次跌破年线时就需高度警惕了。因为该横盘震荡阶段很有可能就是下跌中续的一个小停顿而已，后市仍将延续跌势。

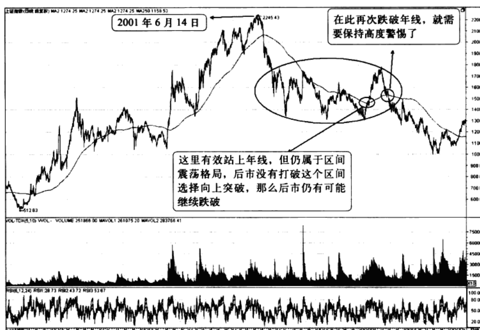


图 6-7

以图 6-7 为例，这里同样衍生出一个问题，当股指前期趋势为上涨趋势，且上涨后进入横盘震荡格局时，而在这个横盘震荡过程中股指有可能会跌破年线，那么有效跌破年线后是否意味着后市将进入熊市？在此也需具体问题具体分析，但不管怎样，上涨后横盘震荡阶段跌破年线，我们必须要保持高度的警惕，此时宜保持熊市的思维并直到情况进一步明朗。后市研判方法：

首先，上涨后进入横盘震荡阶段时，横盘震荡有可能会演变成顶部形态，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也有可能演变成上涨中续阶段的一个休整阶段。

其次，在这个横盘震荡过程中，跌破年线时，无论如何都宜先出局观望，静候情况的进一步明朗。

再次，当行情仍处于横盘区间震荡格局，但在此区间跌破年线后又再次站上年线，并打破原有横盘震荡格局而选择向上突破，那基本可以断定，这个区间震荡为上涨中续的一个休整过程。

以图 6–8 来看，在区间震荡过程中，股指曾一度跌破年线，在年线下方盘整了不少时间，在此期间一般而言宜清仓出局。毕竟对于变幻莫测的股市，谁也不敢保证股指将走向何方。其若继续往下探，则横盘区间就演变成了顶部形态；若重回区间震荡并往上突破，则演变成了上涨中续形态。要见机行事，具体问题具体分析不失为明智之举。

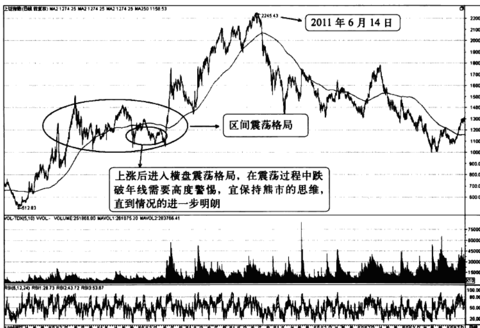


图 6–8

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如下图6–9来看，股指重新回到区间震荡格局，并成功站上年线，此时可以解除危险警报，同时可以采取适当建仓的策略。若想真正大举建仓，积极做多，则宜等股指打破区间震荡有效站上箱体震荡的上轨为准。

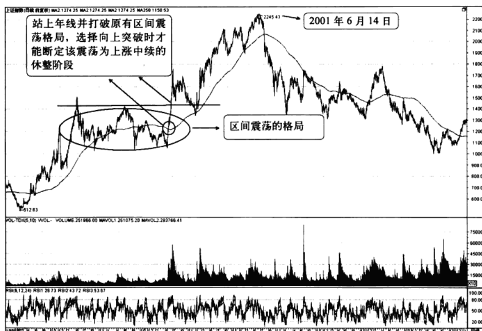


图6–9

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

|第 2 节| 日 K 线图中破年线带来的启迪（二）

2005 年至 2008 年牛熊轮回如图 6–10 所示，我们来看看在此次牛熊转折过程中年线在其中发挥的重要作用。

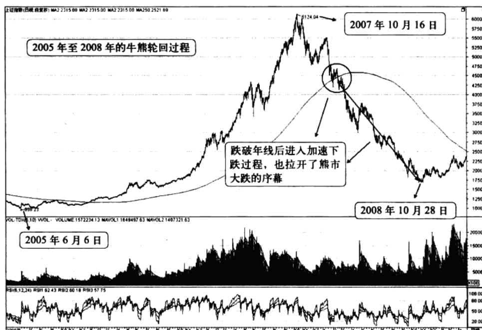


图 6–10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从图 6–10 我们可以看到，跌破年线时，上证指数处于 4500 点的水平，相对前期高点 6124 点跌幅还不大。如果我们懂得年线的运用，在此位选择清仓离场，也就能很好地避免后市的深跌过程。图 6–10 清晰可见，跌破年线后，股指一骑绝尘，一路下挫，直到 2008 年 10 月 28 日下探到 1664 点才止跌企稳。如果在 4500 点有效跌破年线时懂得止损或止盈，那你将会是何等的幸运。

当然，我们现在回头去看一切都会显得很简单，身在其中的时候往往就可能不知道方向了。不过，透过年线的学习，至少可以让我们以后在面对类似波动时多一分思考。有时候，多一分思考，深入一点，可能一切就会往最优方向发展了。市场如此，世界也如此。

历史会重演，从中国股市诞生至今，几乎每次历史大顶，年线都起着很好的指导作用和警示作用，可是又有几人能真正严格按照纪律操作，避免每次大跌呢。虽然这只是一个概率问题，但却是一个大概率问题。既然如此，也就有遵循的必要了。无规矩不成方圆，涨时幻想着每天都涨，跌时幻想着不会深跌，那最终的结局就是深度套牢。就算运气好搭上了牛市快车，最终也会驶回原地，甚至走向不归路。既然年线有如此重要的指示意义，我们又为何不纳入自身的赢利系统呢？有判断工具总比整天幻想没判断工具的要好。很多人每天看到涨了就乐观，看到跌了就悲观，很大程度上就是因为没有自身的一套研判系统，六神无主，被市场牵着鼻子走。

我们再来看看 2009 年至 2010 年的小牛熊市轮回过程，看看年线是否一如既往地起到重要的警示意义。

如下图 6–11 所示，2008 年 10 月至 2010 年小牛熊轮回过程，年线的警示作用再次得到淋漓尽致的体现。当时刚跌破年线，上证指数处于 3000 点附近。有效跌破后一路下探，一波急跌一直跌倒 2319 点，才出现一波像样的反弹，相信当时的惨况让不少人至今仍心有余悸。历史会重演，下一次大跌你能否成功避免，通过这里的学习相信投资者在遇到同样的情况时会多一些思考和警惕。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

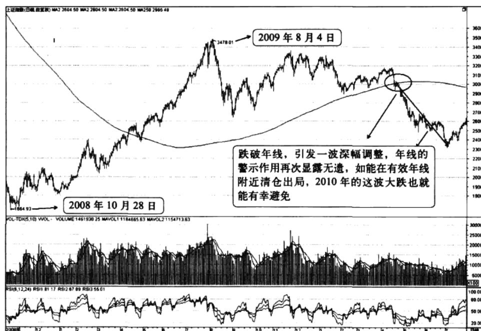


图 6-11

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场随笔

1. 从“每天生活成本”想起

每个人的日常生活能用多少钱呢?

正常情况下，如果你不是太奢侈，那绝对是能够计算出来的数目。因每个人的具体情况不一样，这里很难给出一个明确的数字，但我们只要知道这是一个能计算出来的数目就行了。比如 50 元、100 元、200 元等，但若每天的生活费用都超过 1 000 元，也是有点让人难以想象了。

如果是工薪阶层，那可能每天生活花费一般最多也不会超过 100 元，非工薪阶层可以高一些。但很多时候，你说，这些能花多少钱呢。天天要消耗的，顶多就是吃的而已，穿的跟用的一年平均下来每天也不会太多。

仅仅就吃而言，你一天又能吃多少呢？有些人或许有很多财富，但实际上用到他身上的财富却是极其微小，这说明什么呢？这说明，即使是一个亿万富豪，他每天的花销尤其在吃的方面的消耗和普通人都差不多（不是太奢侈的话）。

尤其是当一个人的财富可以用数字来形容的时候，那平时的花销就真的可以忽略不计了。对于那些身价上亿的人而言，每年财富多个 1 千万或少个 1 千万，其实都没有太多意义，生活也不会受到什么太大的影响，因为生活的成本在这些数字面前都是可以忽略不计的。

当财富到了一定层次的时候，人就要学会对财富淡然。衣食住行都已经能够极大程度满足后，就不能再把眼光局限在财富的增长或滑落之上，而是要把物质追求逐渐放到精神层面的追求了。财富的满足很多时候其实并不比精神上的满足来得重要，为何很多人虽然财富并不多，但幸福指数很高呢，那是因为他们的精神比较容易满足，比较懂得淡然面对一切。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



当人满足了对自身需求的追求，财富达到财务自由的境界后，就要开始追求一种让他人满足的社会需求了，那是一种精神上或物质上的传递或给予。这样，人活着才更有价值和意义。

能力越大责任也就越大，这句话说得很贴切。人的生命很短暂，而且也很脆弱。当一个人看上去很强大的时候，其实本质上仍是渺小的，但这强大的状态却需要好好发挥与经营，最终实现社会的认同，那就和谐了。

你是否思考过，资本市场上的起落其实都是过眼云烟呀，终会随风飘去，所以淡然处之不更好吗？

2. 从沉迷QQ游戏谈起

每个人都有阶段性疯狂的时候，人有时候就是如此奇怪，做出来的事情会很不可思议。就如我自己，QQ上的游戏向来是有点不屑，一是觉得那浪费时间，二是觉得那也没多大意思，但在特定环境下我的看法却发生了惊人改变。

这特定环境就是自己百无聊赖、无所事事的时候，我无意之中打开了QQ游戏这一“魔盒”，才发现里面的大千世界，什么棋类、牌类等游戏真是应有尽有。经过我的一番折腾，我发现这里的游戏可真是够厉害。不少游戏都是需要什么欢乐币、游戏币的，而这些是需要你真金白银去购买的。另外，如果你玩游戏需要什么特权的话，还可以用钱去申请什么钻石会员；如果你觉得你自己的卡通形象不够好，还可以去购买一些衣服等，反正里面让你掏钱的名目非常多，只要你玩进去了，你最终不掏钱的可能性将很小。

为了保持其旺盛的人气，其中也设立了不少不需要什么钱币就可以玩的游戏，同时对于一些忠实的QQ用户也会采取每天免费赠送一定额度币种的策略。目的就是引诱你去玩，从而陷进去，最终掏钱玩得更爽更高级。

想想，这游戏策略里面真的是针对了太多人性的弱点。人都是有好胜心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的，让你免费尝试就是为了让你在输光后的那种不服输心理刺激下掏钱来玩。人都有好奇心，名目繁多的收费项目，每个项目似乎都挺有意思，好奇心起时就难免不动心了。人又都有贪便宜之心，什么卡什么会员就打多少折又送什么东西，在看似有很多优惠的刺激下，你不心动都很难。

最关键的是，一般情况下，每次掏钱玩游戏的数额都不会很大，往往都不会超过 10 元，甚至很多 1 元 2 元就可以，算上打折等就更优惠。这点钱对大部分人，应该说几乎对所有能玩游戏的人，都不会是什么太大问题。

一个人为QQ游戏贡献的资金虽然小，但人数多了就绝对不是一个小数目了。而且持续不断地玩就是在持续不断地投入金钱，在这种游戏体系下，游戏项目的拥有者只要能保证好游戏的正常运营与服务，那就等于拥有了一台“印钞机”，钱真的是源源不断地汇集过来。

为何网络游戏能够创造那么大的财富，本质不就在于此嘛。没玩也知道，一玩更知道！

偶尔玩玩游戏，未尝不可，但长期沉迷于此就可能会玩物丧志了。自己还算是懂得分析懂得刹车的人，在沉迷一段时间后就决定要跳出来了。自己并不是属于那个世界的，自己的世界在资本市场，我需要花更多精力来经营和思考这个市场，让自己的价值可以在里面更好地体现。

面对资本市场，我总是想到这背后的那一大群人，只不过这类人群可能会比玩游戏的人群显得更复杂。看透这些虽然非易事，但却更具挑战性，而且这也是一件更有意义的事情！

3. 从《火影忍者》与《爱情公寓》开始想到的

甲：看过《火影忍者》吗？

乙：看过，而且一直追着看，真是让人充满激情、感动和斗志的漫画。看着看着，就很容易融入故事情节中去，并感叹这世界怎么会有人构思出这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



么厉害的漫画来。虽然我知道肯定不是一个人在独自创作，会有一个团队，但依然非常惊叹这背后的能量。

甲：看过《爱情公寓》吗？

乙：刚看完第一季。虽然时间有点迟了，2009 年的电视剧到了 2010 年才看，但也让我看到了中国都市情景剧的精彩，简直可以跟日韩同类作品抗衡了，实在令人惊叹。这就是市场化的能量，短短几年，中国影视圈的变化实在是让人叹为观止，以至于现在香港台湾的影视从业人员都纷纷来大陆淘金了。

甲：你漫画也读，影视也看，还有那么多时间去研究市场吗？

乙：功夫在诗外，不是说一定要天天泡在市场中去研究才能成长的。很多时候，是要靠来自市场外的积累与沉淀，然后再反作用于市场中，那才是具有更大的成长空间。这点我是深有感触的，每每看到这些漫画和影视剧，我都会好好去思考这成功的背后因素。这些对我思想深度的提升，包括视野的开阔，想象范围的延伸，敏锐度的提升都实在是有太多太多好处了。反过来跟资本市场联系起来，就会有更多更多的思路或创新诞生出来，从而让我对市场与生活都多一份热爱。有了热爱，一切就皆有可能了。

甲：嗯，所以有时候太专注也不是一件好事。

乙：该专注必须要专注，但该放松释放则必须要放松释放，劳逸结合，这样才能真正越来越有能量嘛。

甲：怪不得你时常也要出去旅游一下呢，那也是一种不错的放松释放方式呀。

乙：人生在世，多见识点这世界，就会多一些可能让精彩降临在自己身上嘛。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

甲：那样对你写书而言，也就多了很多很多的素材与感悟等了，实在是一举多得呀。

乙：没错，一切都是相互联系在一起的，只要保持着好心情，这里的联系就会进入良性循环中去，从而让生命变得更充实与精彩。

甲：夜深了，外面的夜景很寂静哦，我们之间的聊天真是有点忘记时间了。

乙：忘记时间是好事，夜深了该睡了，云朵之上见。

甲：嗯，你我的心将在云朵之上自由翱翔……

动漫的世界，你喜欢吗？搞笑的影视，你喜欢吗？科幻的世界，你喜欢吗？自由的大自然，你喜欢吗？……太多太多，无法言语，我都喜欢。

每个人，只要对生活、对工作、对家庭等一切都充满着热情，幸运之神就会常常眷顾你的。什么样的磁场就吸引什么样的人。

别小看生活，生活中蕴含着很多大智慧，就看你愿不愿意去发现并分享的问题了，你说呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章
周K线图上中长期均线的运用

众所周知，周线上一根K线代表一周，同时30周线、60周线、120周线和250周线代表指数在这么多周内的平均水平。30周均线也就是指数在30周内的平均水平，60周、120周、250周依次类推，我们要清楚的是，在大周期中如周线月线上，中长期均线是否同样发挥着重要的作用。前面我们分析了日线图上中长期均线指导意义非凡，那么在周线上呢？这是我们需要研究的重点。首先我们来看看周线上市场在周期性运行的过程中，这些中长期均线的重要参考意义。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



|第 1 节| 30 周均线的运用

1. 一般情况下，周K线图上股指站上 30 周均线才有大的上涨行情

一般而言，对于周期性运行的市场而言，涨跌起伏是常态。前面分析过，熊市行情运行途中，均线呈现空头排列的格局，也即 250 日—120 日—60 日—30 日由上往下依次排列，并呈现向下发散之势。指数位于中长期均线下方运行，同时下跌过程中顺着 30 日均线下跌。

图 7-1 为 1993 年一轮下跌行情主跌浪时期均线与指数的相互关系。在此过程中，指数已跌破四条中长期均线的支撑，几乎一直处于其下方运行，同时与 30 日均线的关系尤为突出，在其下方，依附 30 日均线下方而下行。也就是说在下跌过程中，该线对股指的压制作用明显，也是行情要想有好的起色所必须逾越的第一道关卡。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

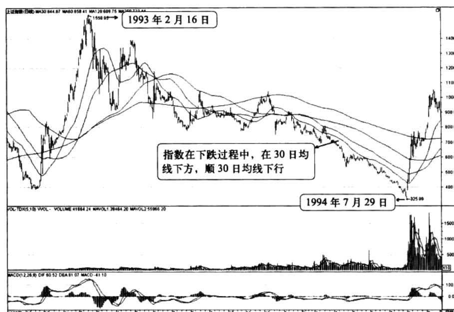


图 7–1

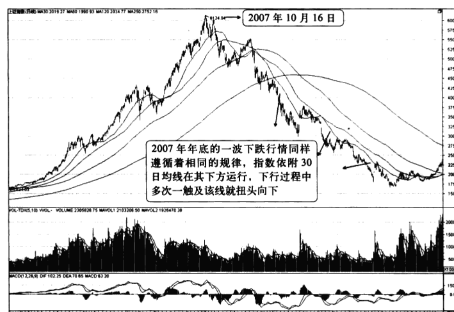


图 7–2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从上图 7–2 可看到，2007 年年底的一波下跌行情，也遵循着同样的原则，下跌过程中四条中长期均线空头排列并呈现向下发散之势。尤其是在下行过程中其与 30 日均线的关系，下行过程中多次一触及 30 日均线就扭头向下，其对指数的压制作用明显。

日K线图下跌过程中指数与中长期均线的关系如此，在周K线图上，在熊市下跌过程中指数与四条中长期周均线的关系亦是如此。

图 7–3 为 2001 年 6 月之后的一轮下跌行情的周K线图，在此过程中，中长期周均线的运行格局与日K线图上日均线运行格局相似。主跌浪过程中，均线呈现空头排列之势，指数依附 30 日均线沿着其下方而下行。

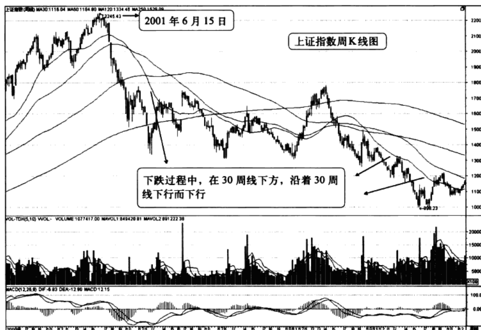


图 7–3

了解了指数运行过程中与均线的相互关系之后，对于周K线图上为何股指站上 30 周均线才有可能发动大的上涨行情也就不难理解了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

首先，前面分析了下跌过程中指数与均线的相互关系为：指数在中长期均线下方运行，并依附 30 周均线，且沿着 30 周均线下方而下行，下跌途中股指很大程度上一触及该均线就扭头向下。所以行情要想有转机，那么该条均线将是多头的必争之地。只有成功站上，才能向投资者证明接下来有可能扭转下跌的颓势，不然在没有有效站上前谁也不会相信下跌行情从此结束。

其次，该均线为多头扭转局势的第一道重要关卡，其得失在很大程度上对投资者心理面有着重要影响，第一战告捷无疑对后市有着很大的鼓舞作用。

1993 年前启动的两轮大的上涨行情都是在指数成功站上 30 周线上发动的。从图 7–4 中可以清楚地看到，在指数处于其下方运行时，行情则没有出现太多的起色，这一点让我们不得不深思。

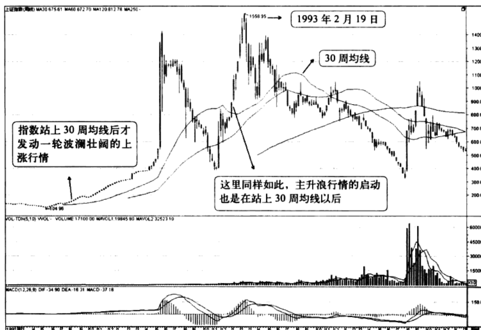


图 7–4

1996 年年初启动的一轮牛市行情，如图 7–5 所示，每波大的拉升行情都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是在成功站上 30 周均线后发生的。如图圈中部分所示，指数处于该均线下方的情形和处于该线上方的情形有着很大的区别：在其下方时行情为调整的走势，而出现在上方时则明显有所改观呈现上行之势。而且在上涨过程中，该均线对指数的上行起到强有力的支撑作用，指数在其上方沿着该均线稳步攀升。

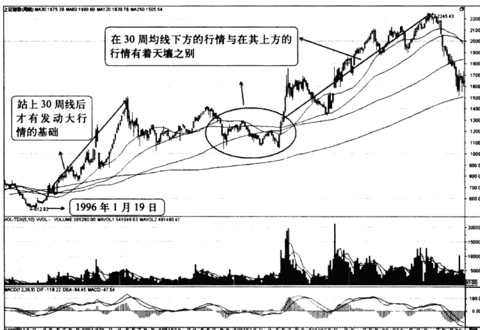


图 7-5

如图 7-6 所示，2005 年至 2010 年上证指数的走势遵循着同样的原则。指数处于 30 周均线下方时，市场走势疲软，更多是下跌之势；成功站上该均线之后，行情明显发生了质的变化。但在这里需要提出来的是，并不是指数站上 30 周均线便会出现大的拉升走势，而是市场要想有所转机并出现大的拉升走势，只有成功站上 30 周均线才有可能发生，这也是大的上涨的行情启动的基础性条件。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

明晰这一点后你是否面对行情的此起彼伏多了一份冷静和坚定呢？当面对上涨的时候你会清楚，此时的上涨是什么性质的上涨，当指数处于 30 周均线下方时，只要其没有形成有效突破，那只要你明晰 30 周均线与指数的相互关系，相信你会很坚定地告诉自己这是一波反弹行情，顶多也就是一波超预期大反弹。若要想反转则还有很长的路要走，至少要有效站上 30 周均线再说。如果指数处于 30 周均线上方且出现一波上涨行情时，那就另当别论了，只要满足了拉升的前期条件，后市也就有可能给我们带来惊喜。

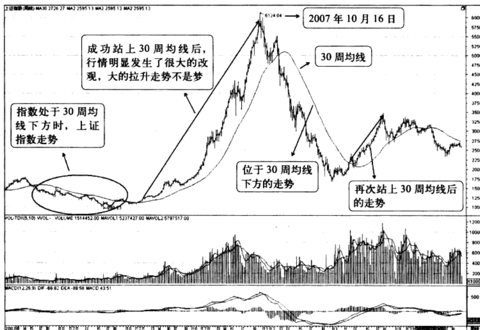


图 7–6

2．30 周均线扭头向下时，短期行情进入调整的概率大

在日 K 线图上，有 30 日、60 日、120 日和 250 日四条中长期均线。上文

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对在市场的运行过程中四条中长期均线与指数的相互关系进行了初步的讲解。而这四条中长期均线对短期行情的反应程度不尽相同，也即对市场的敏感程度不同。众所周知，短期均线易受到市场波动的影响，一般也是30日均线最先作出反应。同样在周K线图上，四条中长期均线也有着相似的特性，分析周期越短，其对市场的敏感性越强，也即短期市场出现调整，30周均线也将率先作出反应。相反，如果30周均线发生原有趋势的改变，短期调整行情也就不可避免了。但为何选择30周均线，而不是5周、10周和20周均线或其他，只是30周均线比较大众化而更具普遍性，而且在参数的设置过程中投资者运用得比较多而已。当然你如果用与30周时间相当的均线也是一样的，对于这个问题不用如此纠结。我们来看看历史走势，当30周线扭头向下时，市场接下来的走势是否会按预期进入调整。

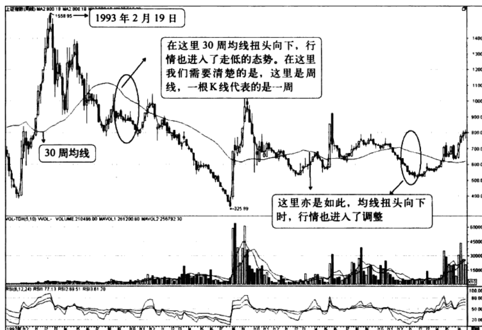


图 7-7

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 7-7 为 1993 年之后的一段时间内股指的走势，很明显在图中三处 30 周均线扭头向下的时点，股指都出现了调整走势。这是周线图，一根K线代表的是一周的时间，若在周线上连续出现阴跌的走势，那么在日线上就是一段很长时间的调整了。所以在周线上发现 30 周均线刚出现扭头向下的情景时，就需要有心理准备了，行情可能要经过一个不短的调整过程。其实这也是选择 30 周均线而不选更短或更长周期均线的原因。周期太短时，均线的稳定性不强，易受短期波动的影响，人会相对短视一点。当然，如果你是短线高手就需另当别论了。周期越长，对指数变化的反应就越滞后甚至不易反映出来，也即周期太长的均线对短中期风险的提示作用不明显，参考意义不大。对于这一点可参看图 7-8，30 周均线以及周期相当的均线则具有很好的指示作用，不但反应较为及时而且反应的视野也相对较为宽广。

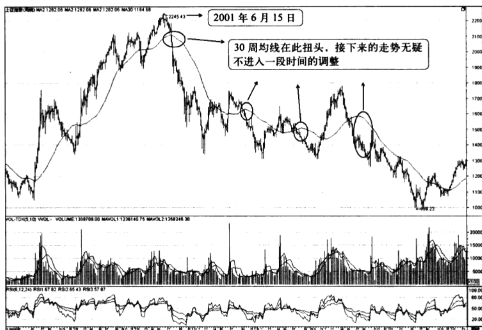


图 7-8

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如图 7–9 圈中部分所示，30 周均线扭头向下的时点，股指还处于历史高位附近，之后 30 周均线一路下行，指数也一泻千里，30 周均线扭头向下揭示的是一段时期的风险，但不排除也是一轮大跌行情的开始。30 周均线扭头向下，蕴含着行情将会有一段时间的调整，但是否是一波大跌的开始，则需要借助其他信息综合研判。不管怎样，当该均线出现扭头向下时，短期不妨先出局观望，好好分析一下当下的市场，看看其到底是短时间的调整还是一波大跌的开始。当然 30 周均线也能提供一些信息，如 30 周均线扭头向下后，只要指数没有有效站上该均线，并且该均线没有出现由下行后走平开始上行的迹象，那就一直采取谨慎的做法，控制好仓位。

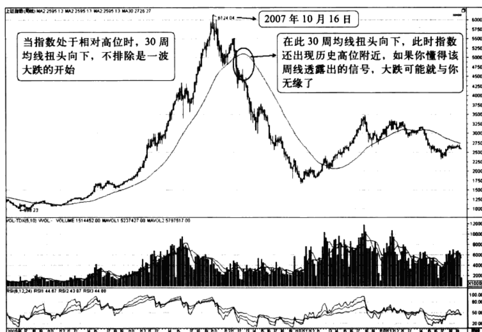


图 7–9

纵观历史走势来看，30 周均线出现扭头向下时，意味着行情将进入调整，然而到底是短期调整还是中长期走熊，则需要根据其他更多的因素综合分析。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

但不管如何，当该类均线出现下行时就该有所警惕才是。有备无患，资本市场表面看起来很无常，但其内在的运行本质还是不会轻易发生改变，但为何又会让人感觉这么无常呢？首先行情的运行本身并不是单纯的下跌或上涨，而是涨中有跌，跌中有涨。就算大的方向下跌，途中也不时会出现令人心跳的反弹行情。在熊市中，饱经空头的打压以及长期下跌的折磨，一旦遇到稍有力度的反弹，你认为投资者会轻易放过吗？就像如饥似渴的饿狼看一大块肉，本能反应会让它直扑上去，不管是一块毒肉还是美味佳肴，都先填进肚子再说。熊市中的反弹看起来秀色可餐，但真正把握起来你却会感觉力不从心，更多投资者甚至一不小心就陷入被套的悲剧，偷鸡不成反蚀把米是常有的事。其次，有关市场评论的声音错综复杂，真真假假，你自己的真实想法也很有可能被其淹没，有纪律性也可能变得没有纪律性了，操作起来也就随波逐流起来。再次，投资是一件寂寞的苦行僧生活，很多人耐不住熊市的沉寂而一走了之，等真正机会来临的时候却没有机会把握了。总之，要想在这场无硝烟的战争中胜出，不是靠一招半式所能行得通的，增强综合素质，深入深入再深入，才有可能在角逐中胜出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

|第 2 节| 60 周均线的运用

60 周均线相比 30 周均线时间周期更长，其与行情的相互关系以及其对行情的运行有哪些指导作用是我们研究的重点，当然对于 60 周均线的一些较为常见的用法要做到心中有数。

1. 60 周均线牛熊分界线的作用明显

在大多数新兴市场，如印度、俄罗斯、巴西等，60 周均线都被看做牛熊的分界线，一般而言也都是多空双方的必争之地，当然其也确实在这些市场中发挥着重要的指导意义。这些股市在过去几年都走出了力度甚至超过 A 股的大牛市，在调整过程中 60 周均线则显出强劲的支撑。然而，60 周均线在 A 股市场是否同样发挥着牛熊分界线的作用，是否同样具有重要的技术面参考意义，我们不妨来看看历届牛熊转换过程中，60 周均线在其中所起的作用。

图 7–10 为 1993 年一段时期内上证指数周 K 线图，在本次牛熊轮回过程中，60 周均线的牛熊分界线作用明显。指数站上该均线后，迎来了一波大的上涨行情，而自从跌破该均线的支撑后，则走势疲软，后市还迎来了一波大跌行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

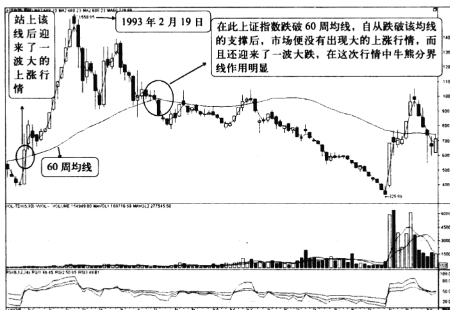


图 7-10

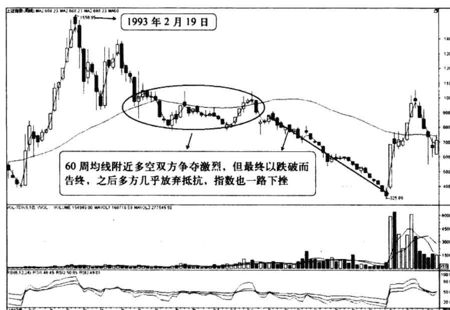


图 7-11

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 7-11 圈中部分所示，60 周线附近确实引来不少争执。指数在此附近横盘拉锯相当长一段时间，多方在此过程中，曾经两次冲击 60 周均线，但都无功而返，最终还是以跌破而告终。这对多头的心理层面也是一个重大的打击，之后空头一路逼进，多头节节败退，迎来了一波大跌行情。

在这波牛熊行情中，60 周均线确实发挥了牛熊分界线的作用，对行情的指导作用也非常鲜明，但是否达到屡试不爽的效果还需进一步验证和考察。

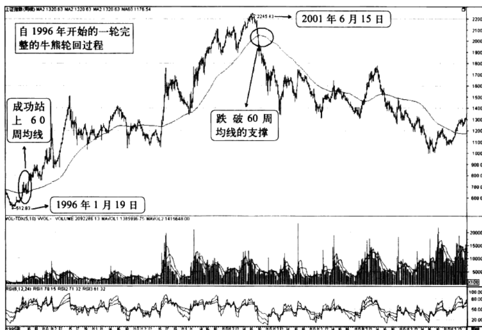


图 7-12

如图 7-12 圈中部分所示，分别为站上 60 周均线和跌破 60 周均线的时点。在成功站上 60 周均线后，市场确实迎来了一轮波澜壮阔的牛市行情，上证指数从 500 点刚出头一直上涨至 2245 点；自 2245 点之后，市场跌破 60 周均线的支撑，随后一路下挫，从牛市跨入了熊市征途。牛熊分界线的作用在此再

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

次展现无疑，而且从图中我们可以清楚地看到，指数在刚刚跌破 60 周均线支撑时，从形态的角度来说此时确实还看不到一点顶部特征的征兆。也就是说，如果从有效跌破的那一天其开始离场，可以说是一次经典的成功的逃顶行为，我们可以看到当时市场还处于历史高位，下跌才刚刚开始。

当然，自上证指数 512 点至 2245 点上涨过程中，指数曾有一次跌破了 60 周均线的支撑，却并没有迎来大跌行情，而是之后以一波大的拉升又站上了该均线的上方。同样自 2245 点开始的一波下跌走势中，上证指数曾一度成功站上了 60 周均线的支撑，却并没有迎来一波大的上涨行情，而是之后再次跌破，而且跌破后也确实再次迎来了新一轮下跌走势。如何看待这个问题？是否 60 周均线作为牛熊分界线结论不靠谱，答案当然不是。60 周均线为牛熊分界线有其道理，虽然上述情况让人费解，但并不能一棒子打死，说明牛熊分界作用不靠谱。事实无绝对，只是我们在使用的过程中对其要求太高。俗话说，己所不欲勿施于人，我们自己都不能做到完美，又怎能要求别人做到完美呢。这也告诉我们，看问题不能认死理，要学会具体问题具体分析，做到灵活运用，辩证地看待才是智者的行为。60 周均线作为牛熊分界线的意思我们要正确的理解，并灵活加以运用。毕竟历史多次证明其有很好的指导作用，那我们就没有不去用它的理由。要想正确理解 60 周均线做为牛熊分界线这个规律，首先我们要清楚的是，该规律的运用以及其作用的发挥也是具有一定背景的，也即前提条件不同可能效果也不同。说白了，怎样去理解 60 周均线作为牛熊分界线的规律，就是如何正确运用 60 周均线的问题。我们可以总结如下：

第一，当指数经过一轮下跌处于相对低位，之后又止跌企稳并成功站上 60 周均线时，后市可以乐观看待，并采取做多的策略。

第二，指数成功站上 60 周均线并迎来一波上涨行情后进入区间震荡格局时，指数有可能跌破 60 周均线的支撑。在跌破时仍采取先离场的策略，并在此过程中结合其他研判方法综合分析此次跌破 60 周均线的性质，看其是短期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的跌破还是预示着一波大跌的开始，并根据分析结论采取相对应的策略。当然，在指数没有有效站上 60 周均线前易轻仓上阵。

第三，当指数经过一轮上涨后，处于相对高位跌破 60 周均线的支撑时就需要高度警惕了。跌破时我们采取的策略仍然是离场的策略，不论这次跌破的性质如何，短期先出来再说，然后认真分析此次跌破 60 周的均线的性质才是上策。当然我们要想到的是，当股指已出现不小的涨幅后，如果跌破 60 周均线，那就不能排除此次跌破将是大跌的开始。世上没有只涨不跌的市场，涨多了，跌得概率也就大了。当跌破 60 周均线对不懂得综合分析的投资者来说，也就意味着不知这波下跌的性质几何，到底是短期的调整还是中期大跌的开始。这里有个简单的方法就是，跌破 60 周均线时离场后，只要指数没有成功站上 60 周均线的支撑，就保持观望的策略，就算要参与也必须保持较低的仓位。

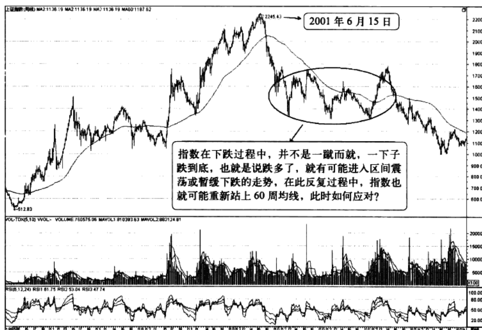


图 7-13

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四，当指数跌破 60 周均线后行情进入深度调整时，下跌过程中的行情也会有所反复。

如图 7–13 所示，上证指数自 2245 点后扭头向下，跌破 60 周均线的支撑，并迎来了一波急跌走势；短期暴跌后，指数阶段性开始企稳，并进入了区间震荡的格局。在此反复过程中，指数很有可能重新站上 60 周均线，此时是否意味着一波牛市的开始？我们又该如何应对？当然，在区间反复震荡过程中，如果指数成功站上 60 周均线的支撑后，是有可能从此结束调整迎来一波大涨行情的，所以还是遵循市场的运行规律。既然市场再次发出积极的信号，我们就没有理由不采取行动。当有效站上该均线后，可以先进场把握一些能把握的机会，当下最重要的还不是全身心投入市场重兵参与运作，而是需要结合其他因素综合研判好好分析这次站上 60 周均线的性质才是。而且有一点我们需要明白的是，当原有趋势为下跌走势，如出现区间震荡的格局时则不排除是下跌换挡的行为，所以一旦短期休整完毕就很有可能再次延续跌势。因此面对原有趋势为下跌走势，之后进入区间震荡并在此过程中站上 60 周均线的情形，我们要区别对待。有效站上 60 周均线时，可以投入一部分兵力，但要注意控制好仓位，而且一旦再次跌破 60 周均线时就要及时采取应对措施。

再来看看其他牛熊轮回过程中，60 周均线在其中所发挥的作用。

2005 年至 2008 年牛熊轮回过程如图 7–14 所示，在此过程中，60 周均线再次发挥了很好的预测作用。上证指数自 998 点回升站上 60 周均线后迎来了一轮波澜壮阔的牛市行情，同样上证指数从 6124 点下跌并跌破 60 周均线的支撑后，也宣告了熊市的到来。在这轮行情中，60 周均线的牛熊分界作用明显，对投资者具有很好的指导意义。但这里有点不足的是，本次 60 周均线对熊市信号的发出有点滞后，在真正跌破 60 周均线时市场已有不少跌幅。但不管怎样，如果按照 60 周均线的牛熊分界线思路去操作，即便在这波行情反应有所滞后也还不至于使你被深度套牢。如果是在 2005 至 2007 年这波牛市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行情中大赚的投资者，那这点下跌也根本还侵蚀不了多少赢利。相反，如果你不懂得这些均线的运用，就很有可能不但牛市赢利不保，而且难免搭上本金。

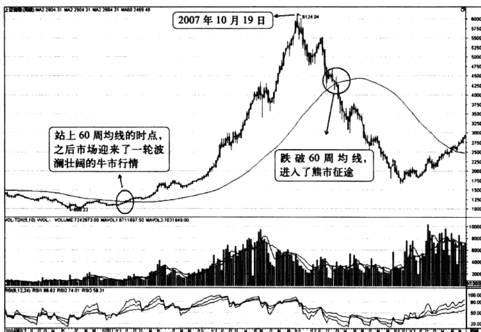


图 7–14

2008 年年底至 2010 年上证指数周均线，如图 7–15 圈中部分所示，分别为指数站上 60 周均线和跌破 60 周均线的时点。在这里，60 周均线再次发挥了章鱼帝的预测效果，成功发挥了牛熊分界线的作用：在指数站上 60 周均线后，迎来了一波不小的上涨行情，同样在跌破 60 周均线后，市场出现了大跌走势。虽然 60 周均线的作用再次得到了淋漓尽致的体现，但其牛熊分界线的作用却与上一次也即 2007 年行情 60 周均线在其中的作用不尽相同。在 2005 至 2008 年一个完整的牛熊轮回过程中，60 周均线对熊市的反应相对滞后，而对 2005 年牛市的启动则较为及时。而在 2008 年年底至 2010 年的行情运

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行过程中，60 周均线作为牛市分界线的作用则相对滞后，但作为熊市分界线的作用发挥得还比较及时。如图 7–15 圈中部分所示，当上证指数成功站上 60 周均线时，行情已出现了不少涨幅，但如果此时才采取牛市的思维去对待无疑慢了不少。

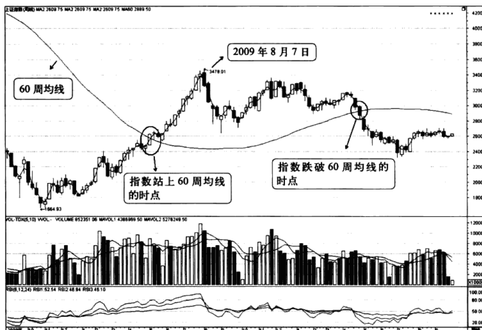


图 7–15

这也就告诉我们，虽然一些指标能够为我们带来一些实质性的指导意义，但也会存在一些缺陷。如果反应不够及时，上涨中续过程的休整在区间震荡过程中有可能跌破 60 周均线的支撑，但市场并不一定从此走熊。同样，在下跌中续过程中，市场暂时的企稳盘整走势有可能站上 60 周均线，但市场并不一定从此走牛，相反还有可能在接下来的反复中再次跌破并迎来下跌走势。这些都是 60 周均线在运用过程中存在的缺陷，这也告诉我们任何一个指标的运用都不是万能的，只有综合分析、系统性研判才有可能得出更客观准确的结果。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 60 周线扭头向下时，中期趋势不容乐观的概率大

上文我们分析了 60 周均线给我们带来的实战意义，其被投资者称作牛熊分界线确实不无道理。我们分析了历届牛熊轮回全过程，也证实了其确实不是徒有虚名，虽然存在一些缺陷，但金无足赤人无完人，其对市场的预测功能已大大超出我们的预期，这就足矣。60 周均线除了有牛熊分界线的美称外，在其他方面起也有着重要的指导意义，如对中长期趋势的指示作用，当 60 周均线扭头向下时预示着中长期趋势将不容乐观。其实这一点也是由 60 周均线作为牛熊分界线的作用而派生出来的。因为指数跌破 60 周均线意味着市场很有可能走熊，这本来也就意味中长期趋势将不太乐观，要是 60 周均线扭头向下，那对于行情来说无疑就是雪上加霜，中长期不乐观的预期则会进一步加强，所以行情也可能就是这样走出来的。

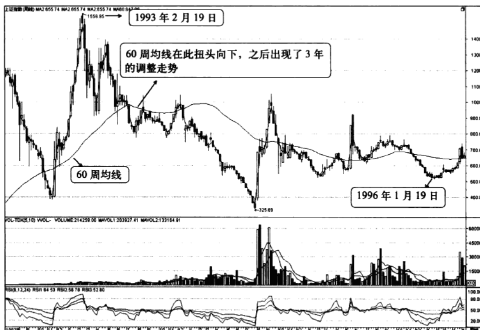


图 7–16

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 7–16 为 1993 年至 1996 年期间上证指数周线图，在箭头所示时点，60 周均线扭头向下，之后行情震荡走低，持续时间几乎达到 3 年之久。

图 7–17 为 2001 年左右上证指数周K线图。如图圈中部分所示，60 周均线扭头向下，之后行情进入了调整，而且持续时间也非常之长。图中可以看到在两个明显的拐点出现后，上证指数都出现了时期不短的调整。对于怎样去捕捉这些拐点，相信大家都比较清楚，60 周均线原有上行趋势发生改变后扭头向下，都可以看做相应的拐点，一旦盘中发现这种趋势要做好中长期应对调整走势的心理准备。

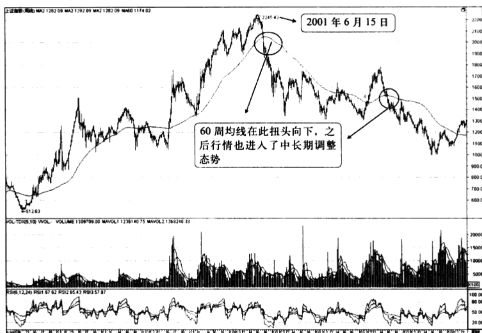


图 7–17

图 7–18 为 2007 年左右上证指数周K线图，我们可以很清楚地看到，当 60 周均线发生改变而由上行开始扭头向下后，行情进入了中长期调整格局，所以面对趋势的改变我们不得不要多加注意。这也告诉我们，当 60 周均线扭

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

头向下时，就算阶段性出现上涨行情，也很有可能只是反弹走势，不要幻想在 60 周均线刚扭头向下时就出现止跌反转走势，而应该想到的是中长期或许不会太乐观才是。

当然上述结论也是从概率的角度来说，并不是一出现扭头下行时，中长期走势都会不尽如人意。只是说 60 周均线出现扭头下行时，中长期出现调整的概率较大，对于这一点也不是口说无凭。纵观历史走势，每次该周均线扭头向下时行情都出现了幅度不小以及较长时间的调整就是很好的说明。

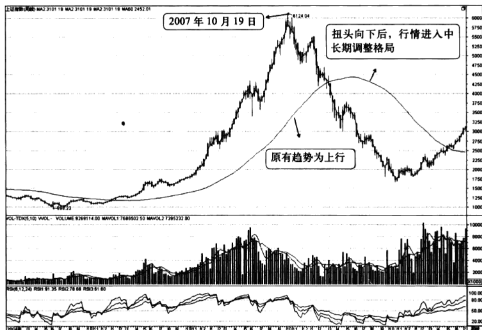


图 7–18

前文我们分析了 60 周均线牛熊分界线作用明显，但也存在一定的缺陷。不管怎样，还是宜采取前面分析的应对策略，这一点没有变，只是我们在懂得了 60 周均线另一个功能（也即 60 周均线出现扭头向下时中长期走势将不容乐观）后，可以利用这一点进一步去分析。如指数跌破 60 周均线，之后该

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

均线趋势又出现扭头向下时，我们基本可以断定行情进入熊市的概率就大很多了，从而使我们对行情的走势会相对更加坚定。还有当原有趋势为上升格局，且上涨后进入短期的休整时，指数却跌破 60 周均线的支撑并在此均线下方运行，另外 60 周均线上行趋势仍未发生改变即保持原有上行趋势时，我们也不必太过悲观。因为此时的跌破可能只是暂时现象，而很有可能在接下的走势中得以收复，延续上涨趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场随笔

1．动心

甲：死水一潭受不了。

乙：会动。

甲：啥时动？

乙：不知。

甲：我要动。

乙：会可惜。

甲：我已动了。

乙：你的动让死水活跃了。

甲：可惜了，动早了。

乙：后悔不？

甲：后悔。

乙：为何当初不听劝。

甲：实在受不了。

乙：现在就受得了吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

甲：现在更受不了。

乙：当时想过目前这状况吗？

甲：……没想过。

乙：以后动的时候不妨多想想。

甲：唉。

乙：静则酝动，动则激静，看透后才发现只是循环而已，心不动万事又如何能动？

市场有时候会很平静，或者有些选择品种有时候基本就是死水一潭。此时，很多人都会耐不住寂寞，这跟性格有关，或者跟其作出的对比有关系。比如他是个急性子，就很难忍受静的盘面；如果他看到其他品种非常活跃，那么一对比下内心就难以平衡。

动，本身并没有错，只是在动之前思考下动之后可能出现的不同情景，假如自己能坦然接受一切后果，那动是无妨的。

只是很多人仅聚焦于当时的难受心情，而忘却了其他所有，此时劝告也会变得苍白无力。

平时多点静心，在关键时刻就会少点动心，你说呢？

2. 气场

气场，不一样的气场。

他，绝对不是一般人。

“何以见得，帅哥？”小李问道。

很简单，每个人都有属于自己的一种气息，他身上散发出来的是非一般

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的气息。

你看，他虽然穿着很普通，就是一件看不出是什么名牌的运动套装，但在其举手投足之间散发出来的那种无形的淡然与自信，却非一般人能达到的境界。

他那么年轻，才 30 岁左右，绝对不简单。

另外你发现没有，跟着他的人气质也不简单呀，好像 50 多岁了吧，但却好像他的副手一样。这种颠倒过来的非常态，本身就更让他显得有点深不可测吧。

“嗯，明白。”小李若有所思。

看人跟看股票，很多时候是类似的，要学会从细节中发现问题。

有些人，看上去极其普通，其实本质就是非常不一般。

相反，有些人看上去挺牛，其实本质就是非常普通。

股票不也是如此嘛，越是牛的品种，可能你看起来就越觉得普通；越是好像很有料一样的股票，实际上可能就是个空壳子，没啥太多东西。选择股票千万别光看外表，要透过现象看本质。

大智总是若愚，非凡蕴藏于平凡之中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八章 牛市和熊市均线格局

|第1节| 牛市均线格局

均线为指数在一定时期内的平均价格，其格局在一定程度上反映市场本身的运行规律，也就是说均线的运行情况可以为我们提供行情的发展线索，这也就是我们研究均线格局的价值所在。

指数与均线的相互关系通常能预示行情当下的状态，这里的均线当然是中长期均线。对于短期均线而言，股指上蹿下跳是常有的事。对于大的格局而言，短期均线对其影响不大，其与指数的相互关系在此不详细阐述，需要我们重点研究的就是指数与中长期均线的相互关系，及其所预示着的大盘当下的状态。

1．一般情况下，指数完全站上中长期均线才有可能出现真正的拉升行情

市场不乏见风就是雨，看到涨时就乐观，看到跌时就悲观的投资者，遇到一波上涨行情就认为牛市来了，看到一波急跌行情就认为熊市开始的投资者也不在少数，这种随波逐流做法的结果可想而知。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

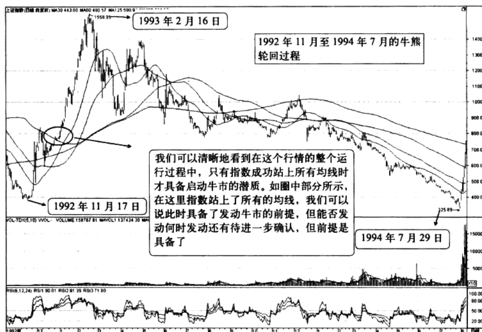


图 8–1

从图 8–1 中我们可以清晰地看到，在这波牛熊轮回中，指数出现真正意义上的拉升发生在指数站上所有中长期均线之后；而在没有完全站上所有均线的时间中，股指几乎都处于横盘震荡格局或呈现下跌的态势。这一点值得我们深思，同时也告诉我们，在指数没有完全站上所有长期均线前，对于看到一波小的行情市场人士就认为会出现大行情的说法，要多一份冷静和怀疑，而不是一味的随波逐流，失去自我。

图 8–2 为 1996 年 1 月份启动的一轮小牛市。从图中我们可以看到，在股指没有完全站上四条均线前呈现区间震荡的态势，成功站上后才出现漂亮的拉升行情，由此可见均线与指数的相互关系对行情发展的重要性。当指数处于均线下方时难以出现大作为的行情，之后真正站上四条中长期均线后，才有可能出现大的拉升行情，这一点不难理解。当指数处于均线下方时，一方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

面均线对指数构成压力作用，行情上涨的步伐肯定要受其压制；另一方面是对市场心理面构成了影响。一般而言，投资者喜欢在指数有效突破并成功站上重要均线时才采取进场的策略，这也是为何突破重要均线后，股指容易发动一波大行情的原因。

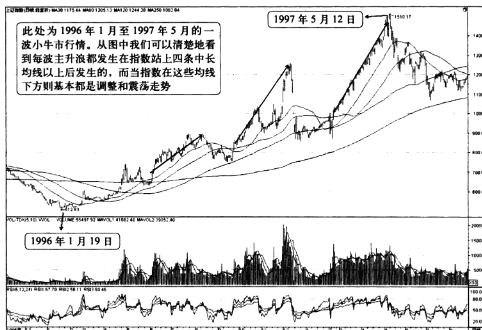


图 8–2

从图 8–3 可看到，1999 年 5 月至 2001 年一波上涨行情同样如此，指数成功站上四条长期均线后才出现强有力的上攻动作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

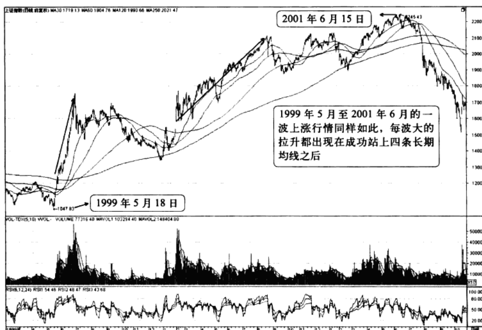


图 8–3

从图 8–4 可看到，2005 年 6 月启动的一轮大牛市行情，在没有成功站上四条均线之前为横盘拉锯或震荡走低的态势，完全站上后开始新的征程。

从历史上历次牛市行情启动的情形来看，每次大的拉升行情都是出现在站上四条长期均线之后，在没有站上之前几乎都为区间震荡后下跌的走势，且难以出现大的可观行情。这也告诉我们，指数在长期重要均线下方时，不要奢望大的上涨行情。就算有大的上涨行情，其启动一般也要等收复重要长期均线之后，也就是说一波大行情的启动首先要具备的前提条件为：收复重要中长期均线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

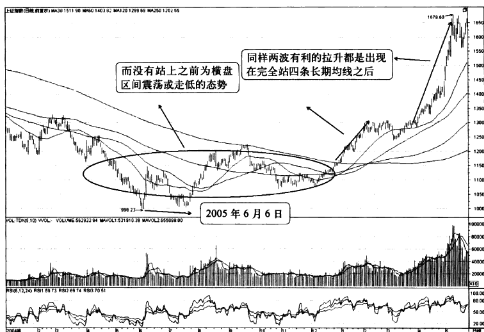


图 8-4

2．大行情起跳点均线格局

一波大行情的启动或一只个股的拉升并不是杂乱无章毫无规律可循，也就是说需要满足一些前提性条件或是引爆点。从主力的角度上来说，要发动一波行情你认为是在没有收复均线开始就拉升好呢，还是等收复了中长期均线后开始拉升好呢？单从运作成本这一方面考虑的话，当然是收复均线后再开始运行的成本小。首先，在没有均线压制的情况下，抛压盘不会那么大；投入的兵力自然也不用太大；其次，上方没有均线压制的情况下，一旦行情稍有活跃给人的想象力会更大，有海阔凭鱼跃，天高任鸟飞的遐想空间。同时，在拉升过程中，愿意跟进的人也会大大增加，主力运作成本自然也会相

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

应的减少。明白这点后我们要做的是，寻找牛市起跳点或个股起跳点时均线的格局几何，知道了这一点，对行情的把握自然会多一些感觉，至少不会看到涨一点就认为会大涨，跌一点就认为会大跌。我们先来定义一下何谓大行情的起跳点，起跳点也就是一波行情将要爆发临界点。这一点很重要，不论是对大盘还是个股而言对主升浪的把握都很重要。下面我们来看看历次大的牛市行情中长期均线的排列格局。

图 8-5 和图 8-6 是 1992 年 11 月至 1993 年一波小牛市行情的走势图。

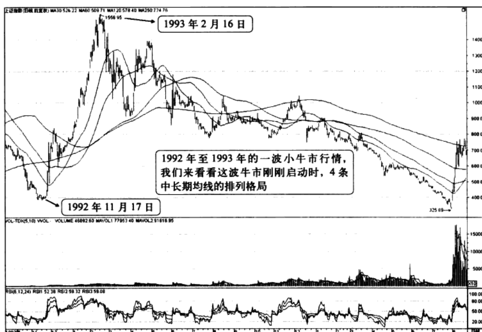


图 8-5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

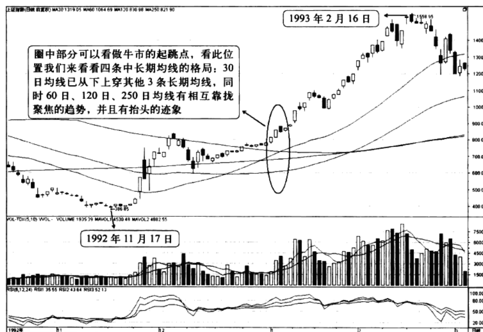


图 8-6

这轮牛市给我们有关均线格局的启迪是：首先指数已站上了四条中长期均线，然后 30 日均线已从下往上上穿其他三条均线，而其他三条中长期均线又有开始聚焦的趋势，并且趋势向上，这说明其他均线也有向上形成金叉的意向，同时也意味着大的上升趋势正在形成中。

图 8-7 是 1996 年 1 月至 1997 年 5 月的一波上涨行情，我们需要研究的是每波拉升行情中，均线的格局几何。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

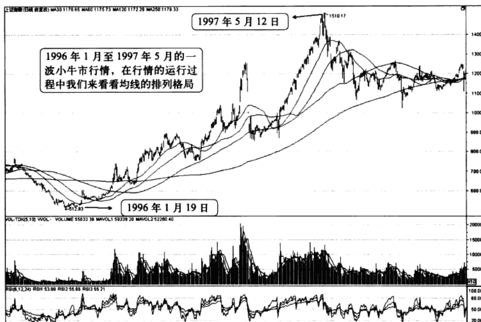


图 8-7

首先我们来看看一波拉升启动时均线的格局。如图 8-8 圈中部分所示，从左至右第一个启动点：指数已成功站上四条中长期均线，前面分析过这是出现大行情的前提，无疑前提条件已经满足；再看看启动点均线的格局，30 日均线已完成上穿其他三条中长期均线的任务，并和 60 日、120 日均线一起形成了多头排列之势，三者向上发散格局明显，同时年线 250 日均线走平有抬头的迹象。第二个启动点：同样前提条件满足，股指已站上了四条中长期均线，均线格局 60 日、120 日、250 日均线三者多头排列，形成向上发散之势,30 日均线由前期的下行开始有走平上攻之势。第三个启动点依旧是 60 日、120 日、250 日均线呈现多头排列之势，30 日均线上行迹象非常明显且有上行与 60 日均线形成金叉之势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

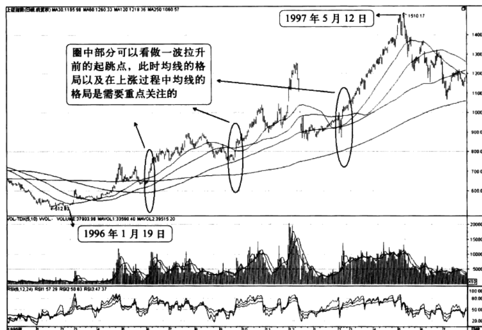


图 8–8

总结这三个启动点，它们的共同特征可以归纳为以下几点：

第一，每波大的拉升都是在成功收复四条中长期均线后出现的。

第二，四条中长期均线中至少有三条形成了多头排列之势，即 30 日—60 日—120 日或 60 日—120 日—250 日由上至下依次排列并向上发散。在这两种情况下，要么是 250 日均线没有参与进来，要么是 30 日均线没有参与进来。250 日均线没有参与进来的情况不难理解，这很有可能是指数刚好处于相对低位，从低位上升时，指数虽然上涨了，但要反映到年线上却需要一定的时间。此时的 250 日均线可能才刚处于由下行开始趋于走平或刚有抬头的倾向，随着行情的进一步深入，250 日均线也会慢慢抬头上行，最终和其他三条均线形成多头排列之势。这种四条均线一起形成多头排列向上发散之势，我们将在接下来要讨论的 2006、2007 年的牛市行情中看到。30 日均线没有参与

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

进来的情形，则是因为在行情向上发展过程中，虽然上涨格局没有改变依旧向上，但不代表短期不会出现震荡走势或短期下跌的走势。如出现震荡或短期下跌走势，此时容易反映到周期相对较短的 30 日均线上，从而导致 30 日均线出现走平或下行的走势，所以出现 30 日均线掉队的情形。随着行情的进一步趋好，30 日均线则会重回上行趋势，跟上大部队的步伐。

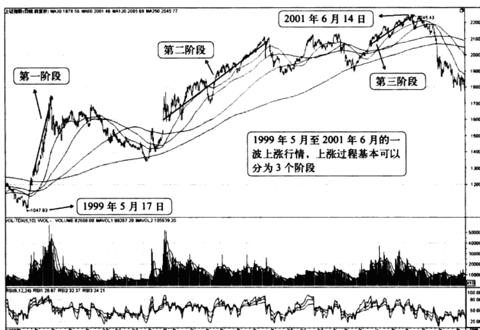


图 8-9

1999 年 5 月至 2001 年 6 月上证指数走势如图 8-9 所示，期间上证指数从 1047 点上涨至 2245 点，上涨幅度达到 100%以上也算是一波小牛市。其整个过程我们大致可以分为三个阶段，具体如图中箭头部分所示，即三个相对强势的拉升过程。我们的重点就是看看这三个拉升过程中，启动点均线的格局以及该过程中均线的格局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

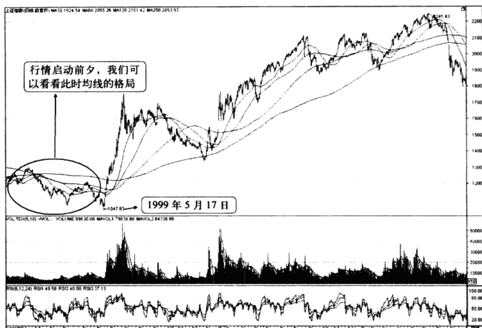


图 8–10

我们来看看第一阶段启动点前期均线的格局，如图 8–10 圈中部分所示。我们可以清楚看到此时指数还处于四条中长期均线下方，为震荡下移的走势，行情没有大的起色，就算出现反弹也是非常薄弱的反弹，四条中长期均线还没有形成多头排列之势。但有一点可喜的是，四条中长期均线有从原来的下行趋势趋于走平的迹象。这是好事，至少走平后下一步就有可能是抬头，当然也有可能是继续下行，当然最终如何就需具体问题具体分析并结合其他思路综合研判了。要想做一个先知先觉者，此时采取跟踪和重点留意的策略还是可行的。总之，这里告诉我们：指数没有真正站上中长期均线难有大的上涨行情；当指数从原来的下行趋势开始有走平的迹象时可以留意，结合其他因素综合分析，看其是否有抬头的可能。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

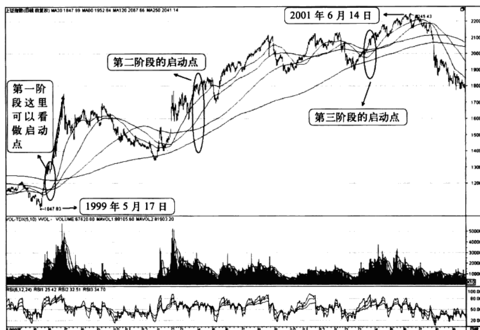


图 8–11

我们再来看看 1999 年 5 月至 2001 年 6 月这波小牛市行情中，拉升启动点或拉升过程中均线的格局。第一阶段这波拉升非常之凶悍，以超过 75 度角直线拉升。第一阶段如图 8–11 圈中部分所示，此时指数已成功站上了四条中长期均线，且 30 日—60 日—120 日均线已开始抬头向上形成了多头排列之势，预示着后市出现拉升的概率较大；只是年线还没有完全改变姿态，但开始走平，则说明指数反映到年线上需要一定的时间，有点滞后是正常的，这无大碍。看到这种均线格局我们可以开始采取看多进场搏上涨的策略。第二阶段同样如此，四条中长期均线已完全形成了多头排列的格局，这种均线格局为强势盘面特征的表现，在具体操作过程中可以顺应上涨趋势，采取吃大波段的策略，只要均线这种多头格局没有改变就可以坚定持股。当然前提是所选标的不能太差，出现跟随大盘上涨或跑赢大盘的走势。这里有一点需要注意

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的是，均线多头格局完好的时候可以继续持股采取吃大波段的策略。同时在行情出现震荡或短期下跌时，首先反应在 30 日均线，此时 30 日均线一般会由上行开始走平甚至出现走低的态势。而其他三条中长期均线原有趋势则不易改变，除非是短期出现暴跌大幅下挫的走势。一般行情短期的震荡或走低不会改变中长期均线的运行格局，而且对于牛市行情来说，这种调整为上涨中续休整阶段的可能性较大。记住，涨时不要轻易言顶，跌时不要轻易言底。所以对于原有趋势为上涨格局而短期出现调整后，如 30 日均线再次出现抬头呈现上攻之势，则预示着行情重回升势的概率较大，如图 8–12 所示。

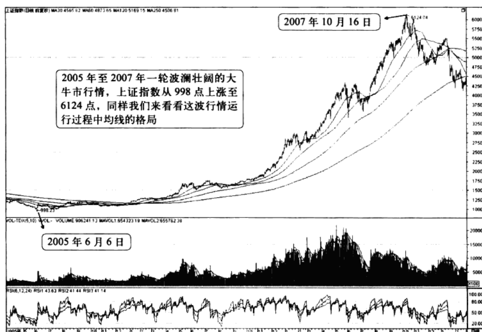


图 8–12

在这轮波澜壮阔的大牛市行情中，我们来看看 2005 年的运行格局，如图 8–13 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

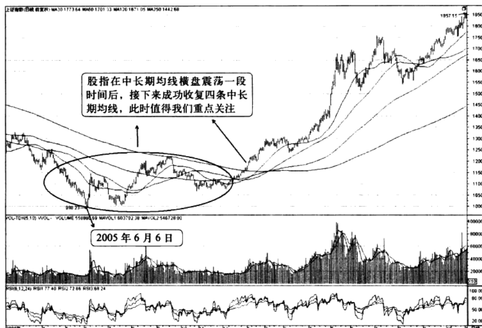


图 8-13

2005 年 6 月 6 日股指阶段性止跌企稳，进入横盘震荡阶段，如图 8-14 圈中部分所示。此时，指数处于中长期均线的下方，可喜的是股指已出现止跌企稳的走势，但是否会出现大的上涨行情，仍需要收复中长期均线才行。

这个前提条件若无法满足，则需进一步观察。如果后市成功站上中长期均线，则需要重点关注，毕竟满足了这个前提条件后，出现大涨行情并非不可能。后市走势向我们证明大概率事件发生了，走出了久违的大波段拉升行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

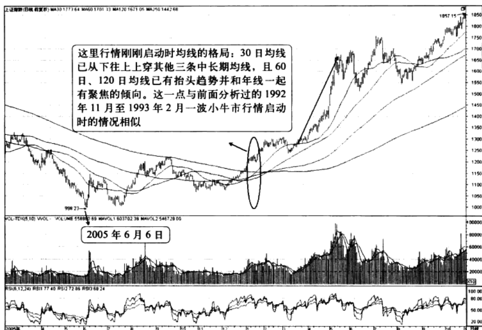


图 8-14

这里一波大行情刚刚启动时均线的格局与前面分析的 1992 年 11 月至 1993 年 2 月一波小牛市行情刚刚启动时均线的格局有着相似之处：

第一，30 日均线从阶段性低位上穿其他三条中长期均线。

第二，60 日—120 日抬头上行并和 250 日均线一起有聚焦的倾向，这一般意味着三者有望形成金叉并呈现多头发散的趋势。

第三，250 日均线由下行开始有走平的趋势。

图 8-15 为行情拉升过程中均线的排列格局，即拉升刚刚启动时均线的进一步走向形成的格局。我们可以看到，30 日—60 日—120 日—250 日四条均线都已呈现上扬的态势，并且形成金叉后从上往下依次排列。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

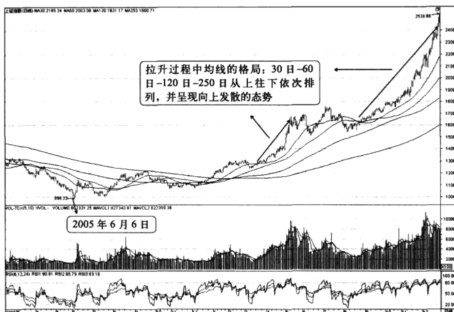


图 8–15

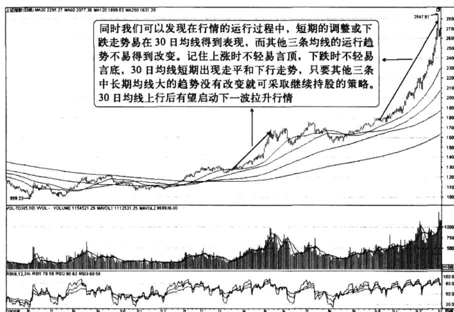


图 8–16

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 8–16 为行情发展过程中短线调整时均线的格局的变化。一波拉升过后，股指一般会进入休整的阶段，也即以区间震荡或小幅回调的形式展开，在这四条均线中周期最短的 30 日均线会先得到表现，跟随股指出现走平或下行的走势。一般而言这种调整不会妨碍大的上涨格局，同时也不会破坏其他三条均线的多头排列格局。等市场休整完毕，30 日均线出现重新抬头上行时另一波拉升也就可能到来。运用这一点对把握行情的发展脉络是很有帮助的，同时也能抓住好的买点，吃足下一波拉升。

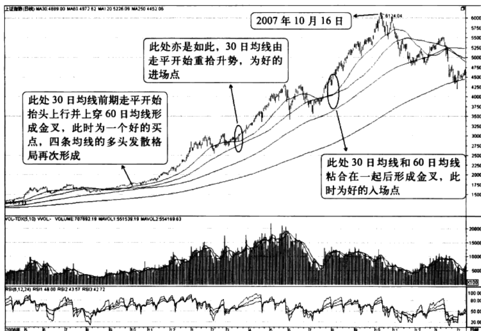


图 8–17

图 8–17 告诉我们，在行情进入调整重拾升势时，怎样把握入场点的问题。如图圈中部分所示，这些时点都是均线带给我们的进场信号。我们可以看到，信号的发出还是非常及时的，也就是等这些信号出现后再进场收益也将非常不错，至少整个鱼身还没被吞噬。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们再来看看2008年年底启动的一波小牛市行情，其均线格局是否也呈现同样的特征。

这波行情发生在2007年至2008年暴跌之后，可以看做是大跌后的修复性上涨行情。从图8-18可以看到，整个走势呈现单边上扬的态势，中途也没有大的调整过程，几乎是一路上扬一直到行情的结束。

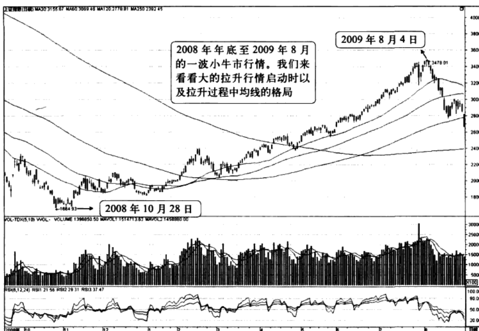


图8-18

从图8-19可以看到，2008年10月至2009年8月的上涨行情为少见的单边上扬行情。在行情的整个运行过程中，大的拉升行情不明显，整体走势为稳步攀升的过程。自30日—60日—120日三条中长期均线形成多头排列格局之后就马不停蹄，步步走高，整个均线也一直维持向上发散的态势。

上文讨论了牛市行情运行过程中均线的格局，重点提及了三点：一是大的拉升行情刚刚启动时均线的格局，二是拉升过程中均线的格局，三是上涨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

过程中出现短期休整时均线的变化状态。掌握了这三点对整个牛市行情的发展过程也就更加清晰明了，大的拉升行情刚刚启动时均线格局发出的信号有利于我们踏准节奏搭上上涨的快车，更不至于错过大的拉升过程。行情运行过程中均线的格局则告诉我们行情大的格局的本质，以及牛市行情是否依旧稳健。最后就是，上涨过程中出现短期休整时均线的变化状态将有利于我们把握好的入场点。

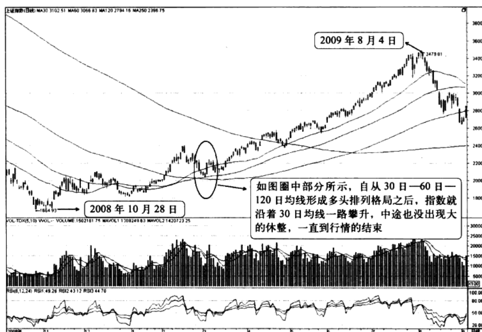


图 8–19

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

|第 2 节| 熊市均线格局

牛市很重要，在这个机会大于风险的阶段，其能使投资者的资产迅速升值。这一阶段既是投资的黄金阶段，也是收获的最好时期。在牛市中大部分人能赚钱，这一点相信大家都有共识，但牛市过后能否保住胜利的果实完好出局，相信这也是众多投资者的难题。很多投资者不但没有保住胜利的果实还搭上了老本，深套的投资者也不在少数。其实这也就是如何面对熊市的问题，其实大部分投资者心里也都非常清楚，熊市中的风险大于机会，甚至不小心就会被套，亏损则是常有的事。但不论牛市也好，熊市也罢，市场总会时不时出现一些反弹的诱惑。当然，面对这些反弹时总会有一些蠢蠢欲动的投资者抢着去分享这块蛋糕。若有能力分得一杯羹固然是好事，但对众多投资者来说却总难免以失败而告终。悲剧虽然一幕幕发生，但还是有前仆后继的投资者纷纷跟上，成为空军的炮灰。在这里我们不是告诫大家在熊市中不要操作，而是要懂得如何成功操作。看清熊市行情运行的规律，做到成功出击才是智者行为。如果明知道自己把握不了还硬着头皮上，结果就只能听天由命，靠运气取胜了。试问这是长久之计吗？过不了多久市场会让你认清现实。

绝大部分人都是输在牛转熊的过程中，这段时期可以说很少有人能够全

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

身而退，很多人输也就输在这里，而且大部分人还都是被行情以温水煮青蛙式的模式处以死刑。经过疯狂的上涨后，大部分人也还都处于兴奋和乐观的情绪中，根本看不到市场已处于小跌或震荡走低的格局中，并且整天幻想着经过一段时间的调整后市场还将会重拾升势。但日复一日，行情仍旧是缓慢下跌式的运行。对行情的乐观情绪也没有出现丝毫的降温，突然有一天山洪暴发时才发现自己已没有回头路，但还是期待接下来市场能出现反弹以便自己能够全身而退。对于刚刚破堤而出的洪水，你认为短期会得到平复吗？于是在一天天的等待中越陷越深，直到麻木和视而不见。这里讲了这么多，没有其他意思，只是提醒投资者在风险降临时能及时发现风险果断出局，要有壮士断臂的勇气，不要做温水中的青蛙，否则当发现自己身处险地时其实已没有回头路。

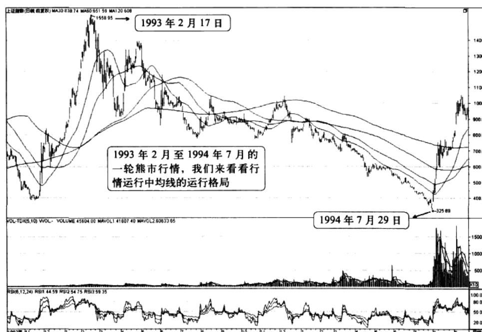


图 8-20

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行情有自身的运行规律，均线作为指数一段时期内的平均价格，或多或少也能反应其中的一些规律。我们不妨从历次牛转熊，以及熊市运行过程中均线的格局着手，发现其中蕴含的一些规律。

图 8-20 是 1993 年 2 月至 1994 年 7 月的一波熊市行情，我们可以从中看出牛转熊时均线的变化特征，以及熊市途中均线的运行格局。

1．牛转熊时均线的变化特征

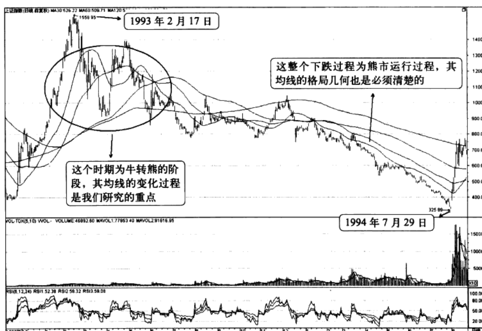


图 8-21

牛转熊阶段如图 8-21 圈中部分所示，该阶段均线的变化特征是重点研究的对象。前期我们分析过牛市上涨过程中，均线为向上发散多头排列的格局，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一般为 30 日—60 日—120 日—250 日由上往下依次排列，呈现集体上攻的态势。同时我们也分析了上涨过程中当出现震荡或短期下跌时，首先会反映在 30 日均线上，30 日均线也会跟随行情的发展出现走平或下行的走势。如果为短期，那其他三条中长期均线在短期的调整中不会轻易发生改变，而是维持原有的上升趋势。这一点非常重要，如何区分是短期调整还是中长期调整的区别就在此。短期调整一般只会影响到 30 日均线的运行趋势，而 60 日均线以上的中长期均线一般方向不会发生改变，所以当 30 日均线趋势发生改变后，60 日均线以上级别中长期均线（包括 60 日均线）的趋势（原来向上）也发生改变时就需要高度警惕了，这将意味着原有趋势就要发生改变。

图 8-22 圈中部分为一波牛市结束后转向熊市的过渡阶段，我们来看看其均线变化特征。

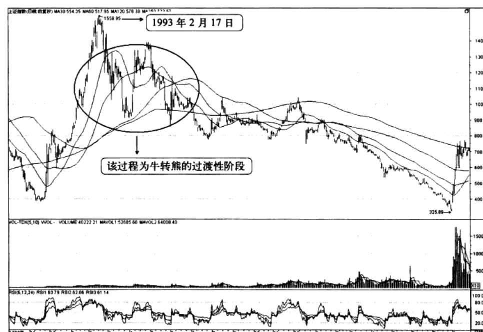


图 8-22

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

该过程均线的演变过程如下：

首先，四条均线原有趋势都为向上的格局。

其次，随后 30 日均线随着行情的震荡原有趋势发生改变，由上行趋势演变成了下行趋势，而其他三条中长期均线趋势仍然完好，保持向上的趋势。行情运行到此处还可以看做依然健康的格局，因为此时只有 30 日均线趋势发生改变。这很正常，因为行情的短期调整就可以使 30 日均线的趋势发生改变，也就是说此时的调整不排除为一波上涨后的修整阶段，等休整完毕后有可能重拾升势，如图 8–23 所示。

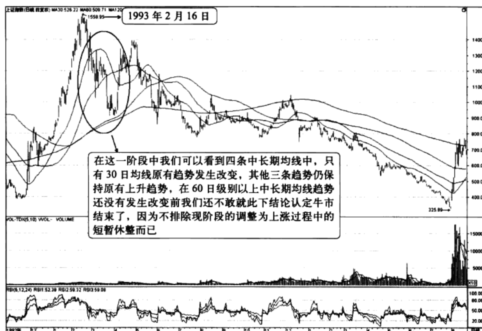


图 8–23

对于做大波段的投资者来说，行情还没有发出明确转势信号前，仍然可以采取持股的策略，因为接下来的走势有两种可能：第一，30 日均线短暂下行后重新扭头向上，再次和其他三条中长期均线形成多头向上发散格局。当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

然此时的行情也即是告别休整，迎来一波新的升势。

第二，30 日均线下行后带动 60 日均线以上级别中长期均线也出现下行走势，于是行情出现中长期调整或下跌走势。

再次，从图 8-23 中走势来看，无疑其走势选择了上述第二种可能。

从接下来的走势我们可以看到 30 日均线出现下行后，60 日均线也开始扭头向下，此时就需要警惕了。一般而言，60 日级别以上的中长期均线的趋势不会轻易发生改变，当发生改变时就需要注意控制仓位了。行情的发展需要一个过程，反映在均线上也会有一个过程，所以 60 日均线趋势出现变化后，此时 120 日均线和 250 日均线此时并不一定发生改变，但这并不代表接下来不发生改变。总之，一波上升行情过后行情出现调整，30 日均线下行且带动 60 日均线也出现原有上行趋势改变时，就需要控制仓位了。

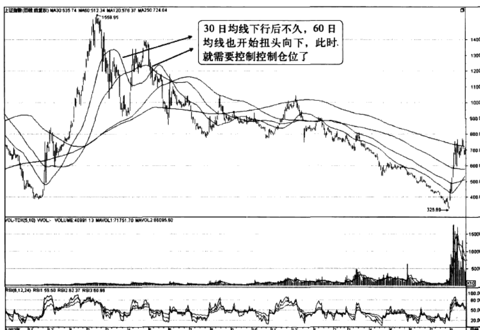


图 8-24

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 8-24 所示，30 日均线出现下行后不久 60 日均线也开始扭头向下，这是需要高度警惕的。看到 60 日均线出现扭头向下的位置，很多人可能会有疑问，此时虽然 60 日均线开始扭头向下，但此时 30 日均线不是开始又重新抬头向上了吗？对，确实如此，但这不能表明会有一波大行情，30 日均线的上行很可能只是短期的行为而已，其上行的原因则为短期多方挣扎出现小的上涨行情而带动其出现短期的上行。随着 60 日均线下行，30 日均线很有可能又将重归下行之势。记住，30 日均线其趋势的变化还是易受到短期波动影响的，但 60 日以上级别的均线（包括 60 日均线）则不易受到短期波动的影响，其趋势具有一定的指导性。

随后 120 日均线也开始扭头向下。

一般而言，均线格局的变化也不是一蹴而就的，除非遇到突然暴跌的行情，从而使四条中长期均线短期趋势发生突变。同时，牛市行情到真正的熊市行情也不是一两天就转变过来的，也会有一个过程，也就是通常所说的温水煮青蛙的过程，俗语说的真正的顶部并不可怕也是这个道理。真正的顶部并不可怕，但我们看到这种均线发出的转势信号时要有所畏惧才行，但这并不是懦弱的表现，而是先知先觉，先人一步的表现。

在这里需要提出来的是，在行情发生转势过程中，对于四条中长期均线的变化先后顺序为 30 日—60 日—120 日—250 日相继发生改变，这是通常情况下的均线的运行顺序，但我们要弄清楚以下几点：

第一，不能等所有均线都扭头向下时才采取行动，否则损失会相应的扩大不少。

第二，在均线转势过程中，并不是出现扭头向下后就不再发生改变。如 30 日均线，其容易受到短期波动的影响。我们知道，顶部形态为 V 型反转形态的可能性还是比较少的，一般都会有个反复的过程，在反复过程中，肯定不时会有脉冲式上涨行情，这可能就会影响到 30 日均线的短期运行趋势，使 30 日均线下行后再次出现上行的走势。就如图 8-24 所示，在顶部反复过程中，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

30 日均线会不时发生改变，所以这一点是需要清楚的。在此过程中遇到 30 日均线发生改变而 60 日级别以上均线已发生转势向下时，就不要认为行情或许会有大的起色，要知道这更可能是多方挣扎而出现的脉冲式上冲行情，多头的上冲能量释放后重回下行趋势的概率较大。

第三，等 30 日—60 日—120 日—250 日均线格局演变成空头排列格局时，真正的主跌浪可能就要来了。

对于这一点我们首先需要清楚，何谓 30 日—60 日—120 日—250 日均线的空头排列格局。通俗点来说，就是 250 日—120 日—60 日—30 日由上往下依次排列，并形成向下发散之势。

第四，历史会重演但并不会一成不变的重演，顶部形态形成过程中，其演变过程本质可能相似，但表现形式却可能会不尽相同。表现在均线上可能也会存在细微的差别，也就是说我们要懂得看清表象背后的本质，万变不离其宗，把握总的宗旨以不变应万变才是稳赢之道。

2. 熊市途中均线的运行格局

上面讨论了牛转熊过渡期均线的变化过程，讲述了该过程中中长期均线运行趋势的转变规律，接下来我们看看真正进入熊市大跌途中，均线的运行格局。

如图 8-25 所示，行情真正进入熊市大跌阶段是从跌破区间震荡下轨平台开始，此时均线的格局对我们有着重要的参考意义，尤其是主跌浪初期均线的格局意义重大，明晰了这一点后再去避开主跌浪的冲击，从而及时全身而退是很有可能的。如果不懂得这一点，无疑很有可能就陷入泥潭而无法自拔。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

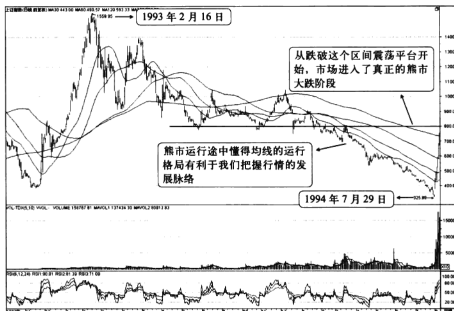


图 8–25

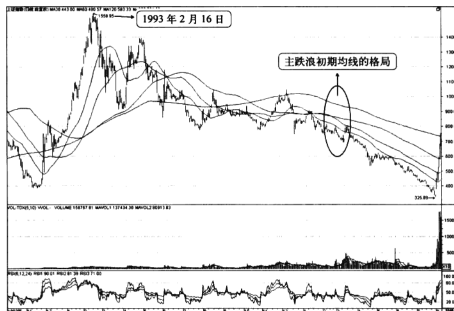


图 8–26

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 8–26 圈中部分所示为主跌浪初期，均线的格局呈现出以下特点：

第一，指数已跌破四条中长期均线的支撑，位于其下方运行。

第二，均线的排列格局为 250 日—120 日—60 日—30 日四条均线从上往下依次排列并呈现出向下发散之势。

山雨欲来风满楼，这种均线格局的出现也就是暴风雨即将来临时的征兆了。在行情的运行过程中，看到此种均线格局的出现要引起警觉并给予高度的关注。

下面我们再来看看其他时期牛转熊过程中，以及熊市运行过程中均线的格局。

图 8–27 是 2005 年开始的一个完整的牛熊轮回过程，在此过程中均线的格局也随着行情的发展出现了多头排列到空头排列的转换。上文分析过，牛转熊过渡期均线的变化特征以及熊市运行途中均线的格局是我们研究的重点。

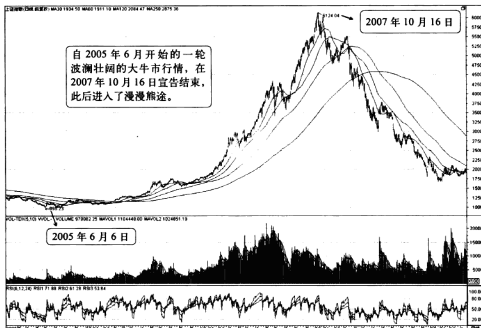


图 8–27

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 牛转熊过渡期均线的变化特征

俗话说股票市场是经济的晴雨表，其走势变化提前反应经济的走向，对于这一点相信大家都有共识。众所周知，经济的运行会呈现周期性的变化，即常说的复苏—繁荣—衰退—萧条四个阶段轮回的过程。既然这样，作为经济晴雨表的股票市场也会呈现出复苏—繁荣—衰退—萧条轮回的过程，也就是没有只涨不跌的市场也没有只跌不涨的市场，涨得多了，跌的可能性就大了，跌得多了，涨的概率也就大了。所以，面对一波大涨后如出现转势的迹象时要高度警惕，不要心存幻想大涨之后还会大涨，而要想到的是，大涨（繁荣阶段）之后一旦出现转势迹象很有可能就会进入到震荡（衰退）再到下跌阶段（萧条）。要想在股票市场长久的生存，必须要认清这一现实，这是经济的运行规律也是市场的运行规律。纵观市场的历史走势我们发现，市场一直是处于涨跌的轮回当中。虽然市场的重心会呈现出逐步上移的态势，但其过程却是一个起伏轮回的过程，之所以重点提出这一点，是希望投资者看清市场所具有的强周期性的运行本质。

认清了市场周期性运行的特点之后，你就不会看到行情繁荣过后还整天幻想着繁荣，更不会在大涨过后行情出现调整直至下跌时还不以为然，而只认为不会大跌或只是小调整而已。

我们来看看 2005 年至 2007 年大涨行情过后，牛转熊过程中均线的变化特征。

图 8–28 圈中部分所示为牛市转势阶段，此阶段均线的变化格局是我们研究的重点。我们首先来看看在转势前夕均线的运行格局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

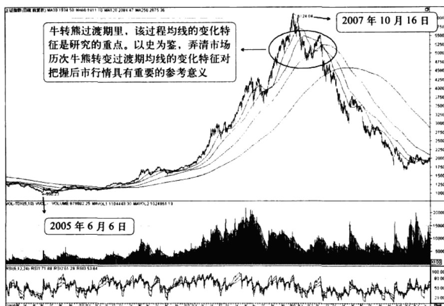


图 8–28

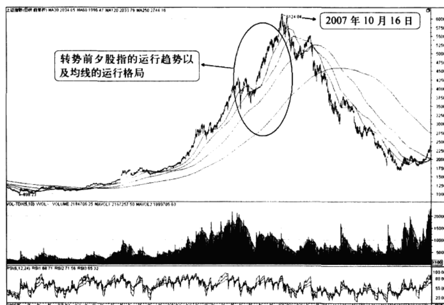


图 8–29

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 8–29 圈中部分所示为转势前夕股指运行趋势和均线的运行格局，均线呈现多头排列的格局，30 日—60 日—120 日—250 日由上往下依次排列并呈现向上发散的态势。前面分析过这为典型的牛市期间均线的运行格局，接下来我们要重点关注的就是牛市向熊市逐步发展过程中均线的变化规律，如图 8–30 所示。

首先，行情出现滞涨的态势并开始进入震荡格局。随后 30 日均线跟随指数的变化最先发生变化，也出现掉头向下的走势。前面分析过 30 日均线短期出现扭头向下的走势还不至于断定行情从此发生改变，因为此时行情的调整也可能是上涨过程的一个短暂休整而已。下面我们关注的重点是 60 日均线以及以上级别的均线的动向，从图 8–31 中可以看到 30 日均线扭头向下不久后 60 日均线也扭头下行。

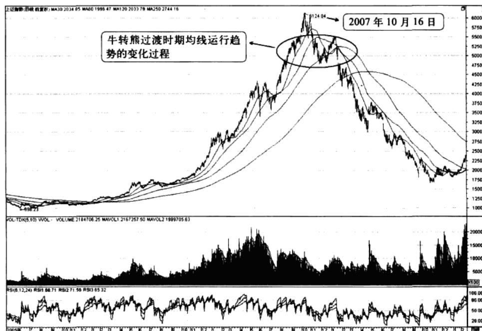


图 8–30

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前面我们分析过30日均线跟随行情的波动易出现趋势的改变，但60日以及以上级别的均线不易发生趋势的改变，如果发生趋势的改变那就可能预示着一波大的调整行情将至。也就是说，60日均线如果发生转势的迹象时就需要控制好仓位，轻仓上阵为妙。从图8-31中可以看到60日均线在30日均线转势不久后也开始下行，拉响了红色警报，而此时行情几乎还处于相对高点的区间震荡格局当中。如果从其他方面来看，确实还难以认为行情会就此结束，绝大部分投资者肯定都认为这只是区间震荡上涨途中的一波小幅调整而已，但事实却不是大部分人想的那么简单。行情有自身的运行规律，反映在均线上也会有所表现。当只有30日均线扭头向下，而60日及以上级别的均线仍向上运行时，我们才可以认为现在的调整只是上涨过程中的一个休整。但如果60日以及以上均线也出现扭头向下时，对于懂得均线运用的投资者来说就不能视而不见置之不理了。事物的发生必然有其因果联系，所以既然其选择了原有趋势的改变就有其要改变的原因。对于不以人的意志为转移的中长期均线趋势的改变，我们要做的就是摒除幻想，尊重市场的选择，按市场的运行规律行事。在这个充斥着各种声音的喧杂市场中，想要按照市场发出的信号客观行事确实很难，众人皆醉我独醒的境界也不是一般人能达到的。也许你懂得这些规律的运行而开始看空，但如果身边的人都跟你意见相左时，相信你也很难免不被其同化。这也说明了建立自身赢利系统的重要性。如果你本身具有一套行之有效的赢利系统（上述均线系统的研判方法也可以纳入自身体系），至少你会坚定很多，更不会轻易被市场所同化，从而可以保持自身的独立。

就像上图8-31所示，如果你在60日均线开始出现下行迹象时控制好仓位，相信你将是2007年牛市行情的最大胜利者。一时笑得好并不代表其将会笑到最后，能笑到最后才是真正的胜利者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

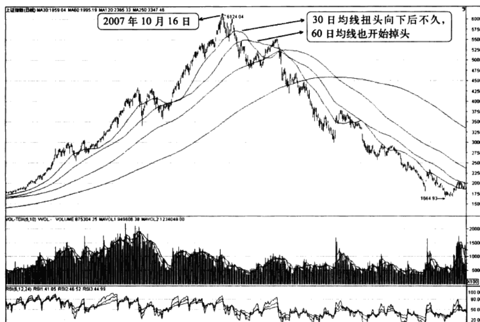


图 8–31

接下来的走势再次向我们证明，60 日及以上级别的中长期均线发生原有趋势的改变并不是跟你闹着玩的，谁忽视谁就必然要付出代价。

如图 8–32 所示，继 60 日均线下行后，120 日均线也开始扭头向下。如果说单就 60 日均线出现扭头向下还不足以使你改变乐观的看法，而去控制好仓位的话，那么此时 120 日均线也出现扭头向下的趋势时你就该有所动作了。上文分析过，当 30 日均线开始扭头向下之后带动 60 日均线也开始扭头向下时，并能断定牛市行情将由此结束，而是说此时需要有所警惕。此时应控制好仓位，尽量轻仓上阵。因为一波大牛市之后均线格局出现这种变化时，后市发生转势的概率是比较大的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

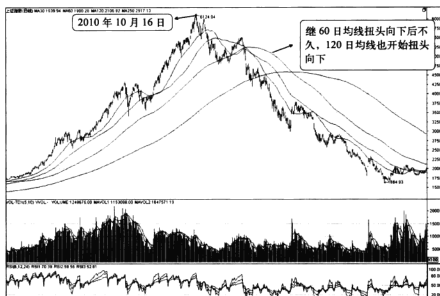


图 8–32

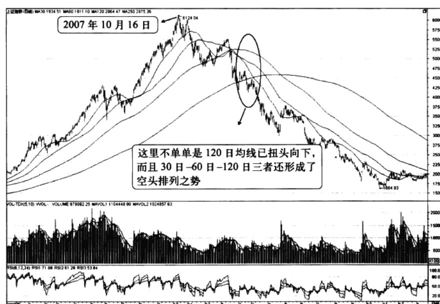


图 8–33

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 8–33 圈中部分所示，在 120 日均线开始扭头向下时期，不单单是下行，而且还和 30 日—60 日均线一并形成了空头排列之势。同时年线也由以前的上行趋势变为有所趋平的迹象，熊市下跌初期特征呈现出来。

4．牛转熊前夕及熊市主跌浪股指和均线的运行格局

2008 年熊市主跌浪均线格局和前面分析的 1993 年那轮熊市主跌浪行情均线格局相似，即 250 日—120 日—60 日—30 日呈现空头排列的格局，四条均线由上往下依次排列并呈现向下发散之势。

如图 8–34 所示，在熊市行情运行过程中，主跌浪均线格局与 1993 年熊市行情主跌浪均线格局相似，在此不再赘述。

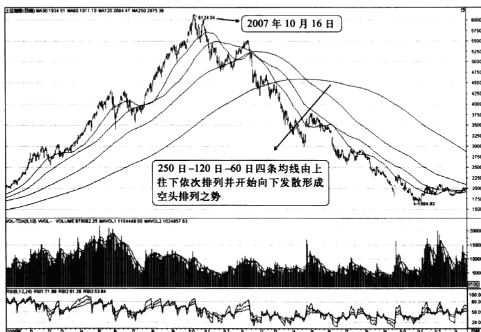


图 8–34

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最后我们来看看自 2009 年 8 月之后的一波下跌行情，也即从 2009 年的小牛市行情到 2010 年的小熊市行情中均线的变化格局，如图 8–35 所示。

经过 2009 年的小牛市行情之后，上证指数在 2009 年 8 月 4 日进入调整，并在 2010 年进入小熊市格局。在此过程中，我们来看看均线的演变格局，这波小牛市行情跨度到小熊市行情其还是具有相当隐蔽性和迷惑性的，也就是说这次温水煮青蛙的过程持续的时间相对较长。当然这也与 2009 年这波小牛市行情涨幅不大有不小的关系。如果牛市涨幅比较大，那么相信很多人不会轻易进入温水煮青蛙的行列。因为小牛市涨幅不是很大，自然预期会涨的欲望会更强，那么此时出局的人会更少。如果是大涨，随后出现调整，那么看到调整出局的人会相对较多。当然这也说明人的心理面和欲望对行情自身发展规律的预测是那么的苍白无力，几乎起不到多少正面的效果，反而会带来负面的效果。这也告诉我们，在资本市场中尽量不要意气用事，而是多点理性客观的思考。

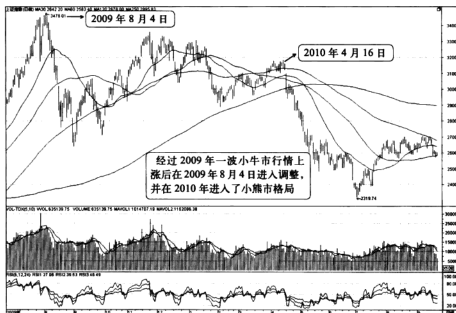


图 8–35

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那么牛熊转变前夕股指和均线的运行格局又是什么样的呢？

如图 8-36 圈中部分所示，均线的格局为多头发散的格局，30 日—60 日—120 日—250 日由上往下依次排列并呈现向上发散之势。这一点和前几次讨论过的牛熊转换前夕均线的格局相似，在此我们不做重点研究，重要的是后续牛熊转换过程中均线的演变格局。

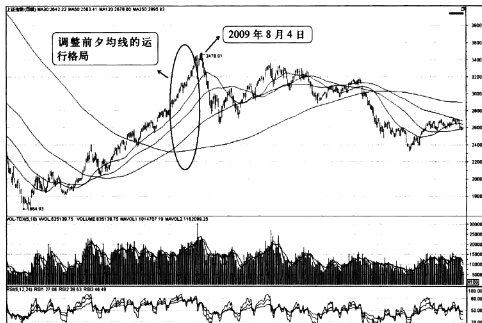


图 8-36

小牛市行情到调整行情的演变期如图 8-37 圈中部分所示。相比历次大跌顶部形态的形成过程，此次过程时间相对较长，这也是此次牛熊转换过程较为隐蔽和具有一定迷惑性的原因，从表面上看起来确实有点难以把握。俗话夜长梦多，此过程折腾这么久而不出现下跌行情（当然最后大跌还是出现了），让人感觉有点跌不下去的感觉，最后始料不及的大跌却又让绝大部分投资者感到难以适从，最终结果可想而知了。这是从心理预期的角度去分析，感觉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行情的演变委实有点难以捉摸，但真的如此难以把握吗？其实还是那句话，没有一套自身行之有效的赢利系统，光靠预期幻想去猜测应该会是这样的结果吧。最终市场给出的答案会让你明白你的种种猜测对把握行情的发展几乎没有任何一点意义，更多的时候反而让你误入歧途。很多时候这种猜测和幻想就宛如吸食鸦片，经常的自我麻醉最终将走向不归路。

如图 8–37 所示，其实在上述行情的演变过程中，单从均线的角度看就已在大跌前给出了明确的信号。如果尊重市场的运行规律以及市场本身透露出来的趋势规律，那么本次大跌很有可能就与你无缘了。

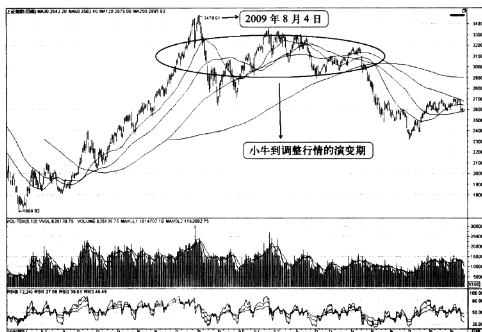


图 8–37

如图 8–38 圈中部分所示，均线的演变过程是我们研究的重点。我们要看看在顶部形态的形成过程中，均线是否再次向我们发出警示信号。2009 年 8 月 4 日一波下跌，30 日均线率先反映行情出现了对原有趋势的改变，但此

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时其他三条中长期均线仍未发生改变，单从这一点还看不到明显的转势迹象。我们要做进一步观察，60 日及以上级别的均线其是否在接下来的行情演变中发生趋势的改变，如果改变则需要引起注意，并要考虑控制好仓位。

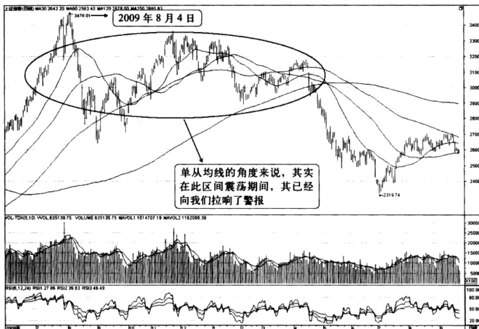


图 8–38

如图 8–39 圈中部分所示，2009 年 8 月 4 日以后上证指数出现一波急跌走势，30 日均线在此过程中原有趋势发生改变，但 60 日以及以上级别的均线仍保持上行的趋势。面对这波急跌不必过于恐慌，至少 60 日以上级别的均线继续上行，那么行情就还有上行的动力，同时也不排除为短期的调整而已。当然，接下来我们要做的就是关注继续上行的三条均线的趋势运行格局如何。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

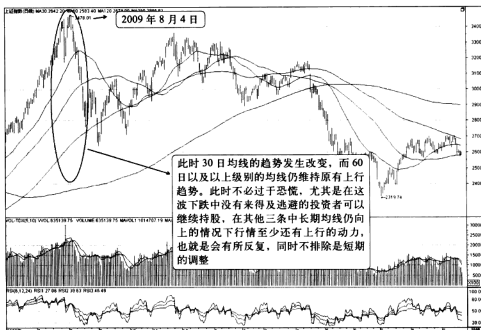


图 8-39

如图 8-40 所示，继 30 日均线扭头向下后，60 日均线也开始下行，此时就需要有所警惕了，控制仓位应提上议事日程了。不管后市如何发展，当出现这种信号时要有所行动才是，毕竟当这种信号出现时，后市出现调整将会是大概率的事件。当然这种大概率事件也不一定会发生，毕竟资本市场没有绝对。但不论怎样，在实际操作中，仍要遵循大概率事件优先考虑的规律。也就是说，当市场发出的信号显示跌（涨）的概率较大时，就首先要采取后市要跌（涨）的策略去应对，而不是先对这种信号质疑，要是这样也就没有纪律性可言了。因为按纪律性操作，10 次可以让你对 6 次或更多；如果你不按纪律性操作，那么 10 次你就有可能错 10 次。所以，面对大概率事件（不一定发生，但长期来看发生的概率大），我们首先要做的顺应大概率事件的发生后果来采取行动，而不是质疑。就像上面提到的继 30 日均线掉头向下后不久，60 日均线也出现原有趋势的改变，这就预示着后市的大概率事件就是行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情要进入调整。因此，我们后市要采取的策略就是要谨慎行事，并控制好仓位，直到危险警报的解除。

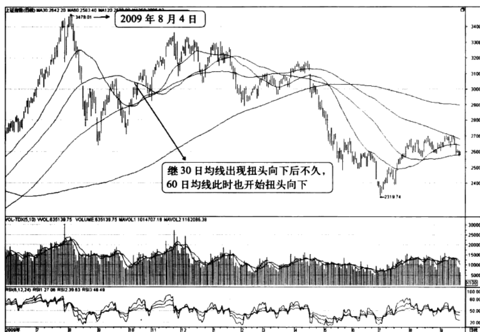


图 8–40

如果上述所说的大概率事件没有发生，而我们却已经严格按照操作纪律做了仓位的控制时，后市将如何应对。对于按照按照操作纪律行事的投资者来说，虽然这次仓位控制没有得到预期的效果，甚至还失去了上涨时赢利的机会，但一时的损失并不代表最后的结果，长期下来你会发现你的资产在稳步增值。一时的成功并不代表最后的成功，这一点相信大家深有感触。一轮大牛市来了，可以赚的本满钵满，但经过一个牛熊轮回后，不但前期赢利不保，反而搭上了老本。笑到最后才是真正的胜者，巴菲特就是一个活生生的鲜明的例子。

当大概率事件没有发生危险警报解除时，我们可以再次入场，加大兵力的投入。这里所说的危险警报解除，是指四条中长期均线重回多头排列格局，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那么前期的忧虑就可以暂时打消，然后顺势而为，按正常的情况来对待。这里所说的正常情况是单从均线的角度来说的，如果从其他角度来看，当时的市场是否稳健就需另当别论。所以我一直大力提倡综合研判，系统性的分析，而不是靠一招半式走天下。单从均线的角度来说，此时的市场属于稳健的市场，至少短期而言不会出现大的风险。那么接下来我们在现实操作中可以通过综合分析提前研判，大的格局清楚清楚之后，再根据具体情况决定是采取小波段操作还是大波段操作的策略。

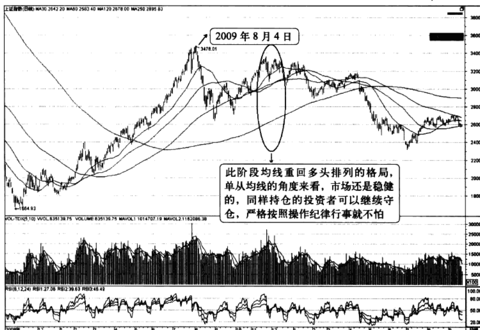


图 8–41

如图 8–41 圈中部分所示，均线重回多头排列的格局，透露出的信号是市场此阶段是相对稳健的，但大的格局如何，仅从均线这一点去研判还不够。均线虽然对市场趋势的发展以及一些重要转折点对我们有很好的指导作用，但也不是万能的，其对于行情将会发展到何种程度指导意义不大，仍存有一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

定的局限性。当然任何一种研判方法都不是万能的，有些方法在某种地方的作用明显，而有些方法则在其他地方作用明显，这也就说明综合研判的重要性。

上述均线重回多头排列格局时，可以按照正常情况去对待，想持仓的可以继续持仓。就算此时你认为大的格局不容乐观时，现阶段均线的乐观格局却说明此时还不到怕的时候。首先，大的风险来临也会有一个过程，如果我们严格按照市场给出的信号（如中长期均线再次扭头向下时）行事，就不会亏到哪里去。其次，市场还没到真正风险的释放期，机会还是较为可观的，能把握的当然要尽量把握。

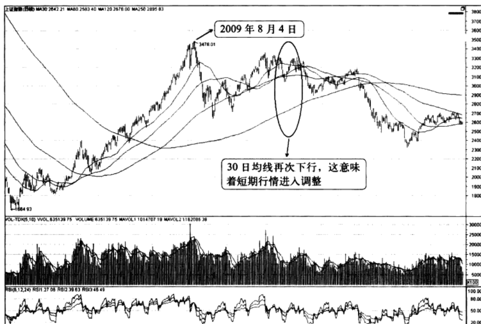


图 8–42

如图 8–42 所示，行情发展到这里时，我们可以清楚地看到 30 日均线再次扭头向下，说明短期行情进入调整的状态，但其他三条中长期均线却仍保持上行的趋势。这说明，此时还不到需要全身而退的时候。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 8–43 圈中部分所示，若行情运行到中长期均线都开始扭头向下时才采取减仓的策略，那可能就已经晚了。

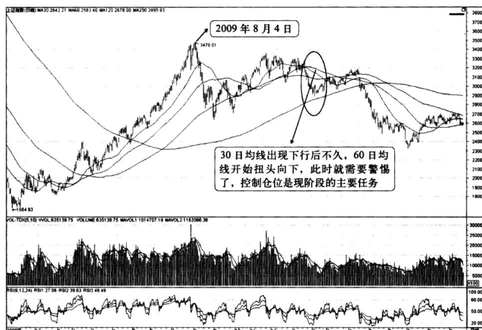


图 8–43

如图 8–44 所示，继 30 日、60 日均线下行后不久，120 日均线也扭头向下，行情正处于急跌过程中，均线的作用在此再次展露无疑。

经过上述分析，从 1993 年到 2010 年均线在牛熊转换过程中所起的作用，我们不敢不信服。均线给出来的信号几乎都被市场所印证，所以我们也就没有理由不将其纳入自身的研判系统当中，作为一项重要的武器加以利用。历史会重演，在今后的市场中，希望众多投资者不要无视其存在，而是多加以利用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

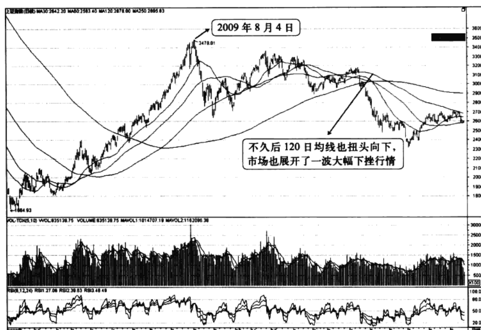


图 8-44

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场随笔

1. 暴涨或暴跌中看“轮回”

有没有思考过，当投资者碰到暴涨或暴跌的时候会怎么样呢？

投资者面对暴涨时，有两种情况：

第一，空仓。此时，作为空仓者将难免会失落、后悔，心情会很复杂。

那接下来的具体策略是要么跟进，要么继续踏空。

有人可能选择继续空仓，理由很简单，宁愿错失行情也不愿意冒风险。有人则可能选择跟进，理由也很充分，及时认错总比一直踏空错下去要好。你会选择什么呢？

第二，“在其中”。此时，作为“在其中”者，无疑是开心的，那种享受上涨带来的快感一旦到高潮的话，几乎就可以忘却人世间所有的烦恼。

接下来具体策略要么选择时机趁机套现出局，要么任由其疯狂涨下去。

选择时机趁机套现出局者，理由很简单，不贪心，见好就收，市场疯狂时就是出局的好机会。选择任由其疯狂涨下去者，理由也很充分，趋势形成，一切皆有可能，要吃就吃个彻底，做个大赢家。你会选择什么呢？

总之，不管选择什么，如果“在其中”选择了趁机套现出局后，市场继续疯狂暴涨，那么这部分投资者就会变成踏空者而进入第一种情况之中。发现了吗？这就是“轮回”。

投资者面对暴跌的时候也有两种情况：

第一，空仓。此时，作为空仓者将难免有点幸灾乐祸，内心会很开心，希望再跌多点，以便在适当的时候抄个漂亮的底儿。

接下来的策略是，要么在继续下跌过程中趁机抄底，要么就继续耐心等待市场明朗后再进入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二，选择趁机抄底者，理由很简单，人弃我取，机会就在疯狂暴跌后。选择继续耐心等待市场明朗再进入者，理由也很充分，不做无谓的冒险，宁愿失点机会，也要更稳妥。你会选择什么呢？“在其中”吗？

此时，作为“在其中”者，无疑是有点担心恐惧的，那种疯狂下跌带来的恐慌一旦达到高潮的话，几乎就可以让人彻底崩溃。

接下来的具体策略是，要么是壮士断臂坚决出局，要么就任由其疯狂跌下去。选择壮士断臂坚决出局者，理由很简单，不侥幸，形势不对坚决逃跑，此时认错总比一直错下去好。选择任由其疯狂跌下去者，理由也很充分，没有只跌不涨的市场，暴跌过后往往暴涨，坚决不想死在黎明之前。你会选择什么呢？

总之，不管选择什么，如果“在其中”者选择了壮士断臂坚决出局后，市场仍然继续疯狂下跌，那么这部分投资者就会变成踏空者，回到第一种情况之中。这其中仍然有“轮回”存在其中。

不论是面对暴涨或者暴跌，都有两种情况：“空仓”或“在其中”；而每一个情况都两种不同的策略：“继续持有”或“有所动作”。根据策略的不同又会有不一样的局面，而一旦采取“有所动作”之时，就会进入一个“轮回”之中；所谓“轮回”就是“空仓”——“在其中”——“空仓”如此不断反复，只不过在暴涨或暴跌不同环境下有不一样的意义而已。

所以最终无论选择什么，其实我们都处在“轮回”的过程之中，这个“轮回”就市场而言，可能仅仅是一个小“轮回”而已，但却必可不可少。人不也是如此，一生就在不断的“轮回”之中度过，只不过是由很多小“轮回”组成而已。等到了生命的结束，也就是在一个大“轮回”的结束同时开始另一个“轮回”。

透过这暴涨或暴跌带来的选择策略上的分析，以及“轮回”的启迪，你是否有一些感悟与收获呢？一切尽在不言中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 如何面对暴跌暴涨

如果内在的构成因素不一样，那么，看起来相同的大跌或大涨接下来的结果也就必然不一样。我们千万不要犯经验主义的错误，而只看外在忽略内在，这是最容易被市场所欺骗的。

具体而言，市场暴跌时，恐慌是正常的，但我们要看到这暴跌的具体盘面如何？一般会有两种不同情况：

第一种情况：大面积普跌，跌停一大片。这种状况毫无疑问是空头占据了绝对优势，空头正在疯狂宣泄的过程中；接下来，继续下探是很正常的。所以这个时候千万别贸然抄底，任何冲动行为都有可能带给伤害。

第二种情况：大部分权重品种跌幅惊人并引领下挫，不过跌停的品种不算多，而不少非权重品种较为活跃。这种状况在暴跌中也常见，如果说第一种是真暴跌的话，那么现在这种暴跌很有可能就是假动作，暴跌过后带来的结果则有可能演变为短期洗盘。原因何在？道理不复杂，跌停品种不算多且同时有非权重品种活跃，就说明做多资金存在，市场人气局部活跃，这对市场接下来是有利的。至于权重股大跌，这有可能是基金的一种调仓或适当减持动作，并不意味着行情的结束。空头看上去占据了绝对优势，但在局部地区显然不是这样，只不过在权重股暴跌引领下，市场不得不低下头。

上述两种情况中，前者是要继续下挫的盘面特征。这个暴跌具有很大的杀伤力。什么时候能够见到阶段性反弹，关键是要看盘面有没明显做多的痕迹以及特征，或者说，要耐心等待空头的充分宣泄。

后者是接下来有可能进入区间反复震荡的盘面特征。这个暴跌看上去有杀伤力，但内在的做多能量依然存在，空头要充分消灭多头，至少要进行一定的拉锯消耗才有可能实现。一步到位把多头消灭的话，难度很大。所以，一旦出现暴跌盘中局部有做多痕迹以及特征，那就不必太过担忧，相反倒是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



可以积极去把握一些局部机会。

暴跌如此，相反，暴涨呢？其实原理是类似的。暴涨一般也会有两种不同情况：

第一种情况：大面积普涨，涨停一大片。这种状况毫无疑问，是多方占据了绝对优势，多方正在疯狂宣泄的过程中；接下来，继续上攻是很正常的，这个时候可以积极采取加仓或追进的策略，那么接下来的赢面就相当大。

第二种情况：大部分权重品种涨幅惊人并引领上涨，不过涨停品种不算多，同时不少非权重品种走势远比市场弱或逆市下跌。这种状况在暴涨中也常见，如果说第一种是真暴涨的话，那么，现在这种暴涨就很有可能是假动作，暴涨过后带来的结果则有可能演变为震荡回落。因为涨停品种不算多同时非权重品种低迷，就说明做空资金存在，市场人气局部低迷，这对市场接下来是不利的。至于权重股大涨，这有可能是主力资金为掩护其他品种出货的策略，并不意味着行情能够进一步向上发展，至少短期是这样的。多头只是看上去占据了绝对优势，但在局部地区显然是没有的，只不过在权重暴涨引领下，市场不得不抬起头。

上面两种情况，前者是继续上涨的盘面特征，这个暴涨具有很大的冲击力。至于什么时候能够看到阶段性顶点，则关键是要看盘面有没明显做空的痕迹以及特征，或者说，要耐心等待多头的充分宣泄。

后者是接下来有可能进入反复回落的盘面特征，这个暴涨看上去有冲击力，但内在的做空能量依然存在。多方要充分消灭空方，至少要进行一定的拉锯消耗才有可能实现，一步到位，难度很大。所以，一旦初出现暴涨盘中有做空痕迹或特征，那就需要多点警惕了。此时，倒是要积极把握反弹高点及时减持以回避局部风险。

总结下来，暴跌或暴涨都有两种重要的不同情况，每种情况都有相应的策略应对。虽然不能说绝对正确，但有很大的参考价值，不妨好好理解并融入自身系统中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 可以爱上股市但别上瘾

如果问一些职业股民，什么时候感觉时间过得最快？什么时候感觉度日如年？

答案八九不离十必然是：看盘的时候觉得时间过得最快，收市后放假的时候感觉度日如年。

盯着电脑屏幕，很多人可能都不一定在操作，但就喜欢看，看什么？看大盘的波动，看市场的热点，看自己关注或买入品种的状况。这些每时每刻都在变动，看着变动的过程就很容易忘却时间的流逝。所以，凡是经常看盘的人都有这样的体会，看盘的时间实在是太快就过去了。

同样的时间放在做其他事情上，那感觉就截然不同了，因为对其他事情都没有像看盘那样高度集中注意力。注意力一集中时间就会感觉飞逝，注意力稍微分散多点，时间就会感觉比较缓慢在流逝。

股市的魔力就在于可以让那么多人在同一时段集中起注意力来。为何进来股市的人一旦看盘都很容易就集中注意力呢？仔细想想，不外乎以下三点：一是股市的波动等状况确实有趣，就好像在看一场精彩的电影，可以忘却时间；二是股市的起落关系到投资者的切身利益，每个起落都会给人带来喜悦或伤痛；三是股市的波动等状况很有研究价值，只有高度的关注才能有真正的收获。不管你是市场人士或非市场人士，不管你是职业股民或非职业股民，不管你是研究或非研究员，只要你肯看盘了，那你就免不了被它吸引。

很多上瘾的投资者可能会这样安排股市的一天：

早上醒来，吃完早餐；

之后浏览新闻，准备看盘；

9 点 15 分，开始关注集合竞价；

9 点 30 分，正式投入看盘状态；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



11 点 30 分结束，意犹未尽地暂别大盘；

12 点前，午饭已经吃完；

12 点到 13 点，耐心等待下午开盘；

13 点一到，眼睛再次发亮，继续进入看盘状态；

15 点结束全天战斗，意犹未尽地离开股市回到现实；

15 点后煎熬等待，期盼明天的 9 点 15 分快点到来……

每天都类似这样周而复始，直到周末才结束这种生活。即便是周末的时候，很多上瘾的投资者也不会把时间花在其他事情上，而是煎熬地等待着下周一快点到来。

这样的生活，你喜欢吗？你曾经有过类似这样的生活吗？喜欢不喜欢姑且不谈，但我相信基本上只要是在这资本市场待过一段时间，就一定会有类似的体验。

我也有过，但我知道一直这样下去是不行的。否则，就算你拥有再多的财富又能如何？最终你会发现，你已经失去自我，而且会失去友情与亲情。你拥有的就只有股市，就只有那点财富而已，说俗点就是穷得只剩下股市与钱了。

何必呢？我想每个人都应有更多比股市与钱值得去关注和追求的东西。股市很奇妙，可以作为终生热爱的领域，但那不是全部，要懂得把自己的精力合理去分配，懂得把自己的心态适时调整，这样人生才真正充实和有意义，你说呢？我是这样想的，也是这样去做的。

4. 梦与现实

甲：面对市场，100 个人可能就有 100 个不同的看法。虽然不是真的如此，但这却形象说明人们看待市场的差异之大。

乙：研判差异很大，结果却只有一个；研判可以有很多，结果也只有一个；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

研判思路有很多，结果却也只有一个。不管如何，结果都仅仅只有一个。

甲：为了那唯一的结果，人们八仙过海各显神通，技术派、基本面派、周易派什么都使出来。

乙：不管是哪一派，其实都不可能达到绝对的境界，顶多只是增大点研判正确的概率而已。

甲：话虽如此，但还是有不少人过度迷信，坚持认为有一种可以达到绝对正确的方法。

乙：那只存在梦中。

甲：问题就在于很多人都喜欢做梦。

乙：即便这只是神话，却也真的有人为之拼命和追求。

甲：这就陷入了欲望的世界之中。一旦进入，就难以让自己真正客观和平静地面对市场和自我，所以失败也就难免不时光顾了。

乙：失败越多，恶性循环也就不可避免产生，于是周而复始，结果让人不寒而栗。

甲：人就是这样，可怕的结果，往往就来源于刚开始的那个不切实际的梦。

乙：这告诉我们什么呢？

甲：面对现实，摆脱虚无之梦。只有正视自己，正视市场，才能真正走出属于自己的成功路。

很多人走火入魔，其实就源于一个不切实际的梦。梦不醒，就永远也无

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



法自拔。

很多人是生活在梦中的，当梦中的世界与现实差距太大的时候，内心不平静带来的各种非理性行为就难以避免了。

其实，人偶尔也需要做梦，但更需要面对现实。只有真正认清现实的人才会发现，要做到巴菲特那样真的很难。

但很多人老是以为做到巴菲特那样很容易，结果使自己离最初的目标越来越远。这也是现实，你说呢？

5．“起伏”中看“股票与人生”

很多东西就是这样来的，看似不经意，其实却冥冥之中早已注定，偶然之中蕴藏着必然。

好比股票的波动一般，看似疯狂拉升来得很偶然，但其背后却是众多量变因素促成的必然质变。能否看透，关键就看你是否意识并发现到量变的过程。

又好比人生的起伏一样，有人突然崛起光芒四射，可以说，此时该人已经进入人生的“起”阶段。这看似有点偶然，但其实背后却有其必然的因素。一个人会有什么样的成就，从其平时的一举一动、点点滴滴，已可见一斑。只不过真正的质变需要个量变的过程，而量变的过程最突出的表现形式就是要经历一段时间。至于这时间是长是短，就因人而异了。

人生的“起”需要时间，人生的“伏”也同样需要时间，这也需要量变的过程，只是这量变发生的阶段就是在“起”后开始忘乎所以的时候。人生起起伏伏是常态，这起伏过程中的大轨迹却是什么方向决定什么结果。很多人在经历一生起起伏伏后，才发现原来自己是在区间震荡，原地踏步。

好比股票的波动一般，不论经历几个轮回几个起伏，其大的波动轨迹才是其内在的价值，是“上”是“下”或是“横盘”，都需要我们用睿智的眼光

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

去看待平时的量变才能发现真轨迹。

有些人，总想着“起”，而不愿正视“伏”。这样的心态，量变的结果就是可能与预期完全相反。就好像很多人都喜欢在资本市场上赚钱却不愿意输钱，这种只准赢不准输的心态导致最后的结果必然是面对输的结局。试问输不起的人面对波动剧烈的市场能赢吗？概率实在是太低，除非其运气异常好。

“伏”并不可怕，只要内心坚定，积蓄充沛的能量，等到再“起”的环境形成的时候，就可以一飞冲天超越过去，此时的“起”就是一个新的腾飞。

“起”了之后“伏”并不可怕，只要再“起”的高度能超越过去，那这就是一个充满良性循环的“起伏”，其最后的结果也必然是进入一个更大的上升轨迹之中。

不论人生或股票，只要进入了良性的大上升轨迹之中，那很多东西，都会在那个时刻不经意到来。于是，一切都会变得很美好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

量能与均线是投资者常用的两个技术指标，相信不少投资者也早已熟悉，在这里我想说的是，对此不要过于迷信，它们可以说很重要，也可以说不重要。重要之处在于某些时候它们可以给我们一些启迪与指示作用；不重要之处在于指标往往是股价的影子，实物在先，股价在后，没有实物哪有影子，所以对于量能与均线不要过于迷信，其本身不过只是事后的一种表现而已。辩证地去看待，去伪存真，挖掘可用信息，是我们对指标应有的一种态度。

国平告诉我，他这套新书既是对他上一套书的延续完善，也是其赢利系统更趋成熟的总结，我期盼其思想的价值在此被放大！

——北京科技大学管理学院教授 **赵晓**

基金经理智商都很高，知识都很丰富，但做得好又能讲课的不多，能写书的就更少了，而吴国平先生是国内少有的既做得好同时又能说会写的全方位私募基金经理，所以他的这套书值得好好去品味。

——中欧国际工商学院金融与投资俱乐部秘书长 **文武**

每一只股票绝不会无缘无故地涨，每一只股票绝不会无缘无故地跌。国平先生这套书最大的意义在于，帮助看清楚它们为什么涨，为什么跌。

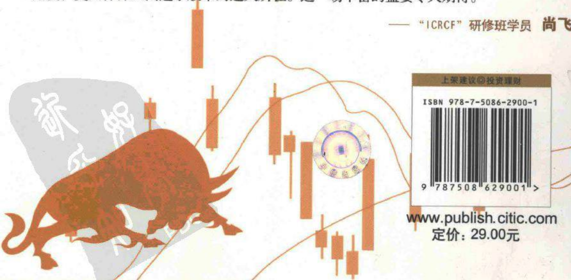
——《理财周报》执行主编 **罗周**

做股票少不了研究和学习，读国平的著作，即是与其神交，可洞悉其对大势判断精准的背后，分享他挖掘牛股的心得。这套书中浓缩了国平在资本市场的智慧，或许可以为你打开一扇财富之窗。

——《钱江晚报》"钱经"圆桌主持人 **刘先信**

这次国平老师出的新书分别从分时图、心理博弈、主力思维、量能与均线、F10的角度，更具体深入阐述了股市的迷人所在。这一场丰富的盛宴令人期待。

—— "ICRCF"研修班学员 **尚飞**



上架建议◎投资理财

ISBN 978-7-5086-2900-1

9 787508 629001 >

www.publish.citic.com

定价：29.00元